



## Πανεπιστήμιο Λευκωσίας, Κύπρος

<b>Κωδικός μαθήματος</b> ΨΥΧ111G	<b>Τίτλος μαθήματος</b> Γενική Ψυχολογία II	<b>Πιστωτικές μονάδες (ECTS)</b> 6
<b>Τμήμα</b> Κοινωνικών Επιστημών	<b>Εξάμηνο</b> Εαρινό	<b>Προαπαιτούμενα</b> Κανένα
<b>Τύπος Μαθήματος</b> Υποχρεωτικό	<b>Περιοχή</b> Ψυχολογία	<b>Γλώσσα Διδασκαλίας</b> Ελληνικά
<b>Επίπεδο Μαθήματος</b> Προπτυχιακό	<b>Έτος σπουδών</b> 1 <sup>ο</sup>	<b>Διδάσκων</b> Μαρία Μ. Χατζημάρκου, PhD
<b>Μέθοδος Διδασκαλίας</b> Κατ' ιδίαν	<b>Πρακτική Άσκηση</b> Δεν ισχύει	<b>Συν-απαιτούμενα</b> Κανένα

### Στόχοι μαθήματος:

Ο κύριος στόχος του μαθήματος είναι να εισαγάγει τους φοιτητές στον επιστημονικό κλάδο της ψυχολογίας μέσα από επιστημονικές μελέτες και κριτική σκέψη των βασικών αρχών και θεωριών του κλάδου. Το μάθημα θα εστιάσει κυρίως στο συναίσθημα, στα κίνητρα, στην προσωπικότητα και στην ανάπτυξη του ανθρώπου από τη σύλληψη μέχρι το γήρας.

### Μαθησιακά αποτελέσματα:

Μετά την ολοκλήρωση του μαθήματος, ο/η φοιτητής/τρια θα είναι σε θέση να:

1. Κατανοεί τα βασικά ανθρώπινα συναισθήματα και κίνητρα που διέπουν την ανθρώπινη συμπεριφορά
2. Συζητά θέματα φύλου, σεξουαλικότητας και πιθανών προκαταλήψεων που σχετίζονται με τις έννοιες αυτές
3. Γνωρίζει τα βασικά στάδια ανάπτυξης του ανθρώπου και τις βασικές αλλαγές που υπεισέρχονται στο κάθε στάδιο, από τη σύλληψη μέχρι και την προχωρημένη ηλικία
4. Κατανοεί την έννοια της προσωπικότητας όπως αυτή ορίζεται στη ψυχολογία, τις βασικές θεωρίες της και μεθόδους μέτρησής της.
5. Γνωρίζει και να επεξηγεί τις ιδιαιτερότητες και τη σημασία του κλάδου της ψυχολογίας υγείας
6. Κατανοεί τις βασικές μορφές ψυχοπαθολογίας και τις μεθόδους θεραπείας τους
7. Επεξηγεί βασικές έννοιες στον τομέα της κοινωνικής ψυχολογίας

**Περιεχόμενο Μαθήματος:**

1. Κίνητρα και συναίσθημα
2. Φύλο και ανθρώπινη σεξουαλικότητα
3. Ανάπτυξη: Τα πρώτα στάδια της ζωής
4. Ανάπτυξη: Εφηβεία μέχρι το τέλος της ζωής
5. Προσωπικότητα
6. Ψυχολογία Υγείας
7. Ψυχολογικές διαταραχές
8. Θεραπεία ψυχολογικών διαταραχών
9. Κοινωνική ψυχολογία

**Μαθησιακές δραστηριότητες/διδακτικές μέθοδοι:**

Διαλέξεις, ασκήσεις στην τάξη, βίντεοκλιπ, γραπτές εξετάσεις

**Μέθοδοι Αξιολόγησης:**

Παρουσία και συμμετοχή, γραπτές εξετάσεις

**Διδακτικό Εγχειρίδιο:**

Συγγραφέας	Τίτλος	Εκδότης	Έτος	ISBN
Atkinson R. L., Atkinson R. C., Smith E. E., Bem D. J. & Nolen- Hoeksema S. (Επ: Βορριά Γ., Ντάβου Μ., Παπαληγούρα Ζ.)	Εισαγωγή στην Ψυχολογία του Hilgard (Τόμος Β')	Εκδόσεις Παπαζήση	2004	978-960-021- 8176