



Διάγραμμα Μαθήματος

Κωδικός Μαθήματος PSD-430G	Τίτλος Μαθήματος Τεχνικές Συμβουλευτικής	Πιστωτικές Μονάδες ECTS 6
Προαπαιτούμενα PSD-110, PSD-111, PSD-345G	Τμήμα Κοινωνικών Επιστημών	Εξάμηνο Εαρινό
Κατηγορία Μαθήματος Επιλογής	Γνωστικό Πεδίο Ψυχολογία	Γλώσσα Διδασκαλίας Ελληνικά
Επίπεδο Σπουδών 1 ^{ος} Κύκλος	Διδάσκων Δρ Ξένια Γεωργιάδου	Έτος Σπουδών 4 ^ο
Τρόπος Διδασκαλίας Εξ Αποστάσεως	Πρακτική Άσκηση N/A	Συναπαιτούμενα Κανένα

Στόχοι Μαθήματος:

Οι βασικοί στόχοι του μαθήματος:

- Να βοηθήσει τους φοιτητές να κατανοήσουν τη διαδικασία της συμβουλευτικής σε πολυπολιτισμικό πλαίσιο.
- Να ευαισθητοποιήσει τους φοιτητές στη σημασία και την λειτουργικότητα της συμβουλευτικής σχέσης.
- Να ασχοληθεί με ιδιαίτερα θέματα της συμβουλευτικής όπως η επαγγελματική συμπεριφορά και οι κώδικες δεοντολογίας.
- Να βοηθήσει τους φοιτητές να αναπτύξουν συγκεκριμένες δεξιότητες συμβουλευτικής και ψυχοθεραπείας όπως η ενεργητική ακρόαση, η περίληψη, η ενσυναίσθηση, η αντιπαράθεση κ.ά.

Μαθησιακά Αποτελέσματα:

Μετά την ολοκλήρωση του μαθήματος, οι φοιτητές θα είναι σε θέση να:

- Κατανοούν την διαδικασία της συμβουλευτικής
- Εξασκούν δεξιότητες όπως ενσυναισθητική κατανόηση, αναδιτύπωση, ερώτηση, ανατροφοδότηση, παράφραση, αντανάκλαση συναισθήματος, κλπ.
- Εξοικειωθούν με την διαδικασία της ενσωμάτωσης των διαφόρων δεξιοτήτων συμβουλευτικής.
- Συνειδητοποιήσουν πως η προσωπικότητα του ατόμου επηρεάζει και επηρεάζεται απο τον ρόλο του σαν επαγγελματίας.
- Ευαισθητοποιηθούν στην εφαρμογή των προτύπων δεοντολογίας του επαγγέλματος στην πράξη.
- Κατανοούν την σημασία των ατομικών διαφορών και της πολυπολιτισμικότητας και πως αυτές επηρεάζουν την συμβουλευτική διαδικασία.

Περιεχόμενο Μαθήματος:

1. Εισαγωγή στη συμβουλευτική
2. Ηθικά ζητήματα, πολυπολιτισμική επάρκεια
3. Χαρακτηριστικά του αποτελεσματικού συμβούλου
4. Η συμβουλευτική σχέση
5. Η διαδικασία της θεραπείας και η πρώτη συνέντευξη
6. Στάδιο διερεύνησης: Δεξιότητες ενεργητικής ακρόασης και παρατήρησης
7. Δεξιότητες για διερεύνηση σκέψεων
8. Δεξιότητες για διερεύνηση συναισθημάτων
9. Στάδιο κατανόησης/επίγνωσης: δεξιότητες που ενθαρρύνουν επίγνωση
10. Τερματισμός και αυτοβοήθεια

Μαθησιακές Δραστηριότητες και Διδακτικές Μέθοδοι:

Εξάμηνο 12 εβδομάδων που προσφέρεται μέσω της πλατφόρμας ηλεκτρονικής μάθησης (LMS) του πανεπιστημίου. Η ασύγχρονη μάθηση περιλαμβάνει καθοδηγούμενη εβδομαδιαία μελέτη, μαγνητοσκοπημένες διαλέξεις, βίντεο και ανεξάρτητες ασκήσεις. Η σύγχρονη μάθηση περιλαμβάνει τουλάχιστον 9 ώρες ζωντανών τηλεδιασκέψεων καθ' όλη τη διάρκεια του εξαμήνου για προσομοιώσεις, παιχνίδια ρόλων (role-playing), διαδραστικές συζητήσεις στην τάξη και Q&A. Όλες οι σύγχρονες συναντήσεις βιντεοσκοποούνται και είναι διαθέσιμες στο LMS.

Μέθοδοι Αξιολόγησης:

Συνεχής Αξιολόγηση: Ομαδική παρουσίαση, ατομική εργασία, συμμετοχή σε φόρουμ και ζωντανές δραστηριότητες. Τελική Εξέταση: Γραπτή τελική εξέταση.

Απαιτούμενα Διδακτικά Εγχειρίδια και Βιβλιογραφία:

McLeod, J. [<https://www.politeianet.gr/sygrafeas/mcleod-john-21717>], & McLeod, J.(2020). Δεξιότητες Συμβουλευτικής. Ένας Πρακτικός Οδηγός για Συμβούλους και Όσους Ασκοούν Επαγγέλματα Υποστήριξης του Ανθρώπου. Gutenberg. ISBN: 9789600121599 Nelson-Jones, R.