



Διάγραμμα Μαθήματος

Κωδικός Μαθήματος PSD-385G	Τίτλος Μαθήματος Ψυχολογία της Υγείας	Πιστωτικές Μονάδες ECTS 6
Προαπαιτούμενα PSD-110G, PSD-111G	Τμήμα Κοινωνικών Επιστημών	Εξάμηνο Εαρινό
Κατηγορία Μαθήματος Υποχρεωτικό	Γνωστικό Πεδίο Ψυχολογία	Γλώσσα Διδασκαλίας Ελληνικά
Επίπεδο Σπουδών 1 ^{ος} Κύκλος	Διδάσκων Dr Nuno Ferreira	Έτος Σπουδών 3 ^ο
Τρόπος Διδασκαλίας Εξ Αποστάσεως	Πρακτική Άσκηση N/A	Συναπαιτούμενα Κανένα

Στόχοι Μαθήματος:

Στόχος του μαθήματος είναι να εξοικειώσει τους φοιτητές με μια πιο ολιστική άποψη για τους ασθενείς, λαμβάνοντας υπόψη τις βιολογικές, ψυχολογικές και κοινωνικές τους διεργασίες σε ένα πλαίσιο υγείας. Το μάθημα θα επικεντρωθεί σε μεθόδους και ζητήματα που σχετίζονται με την εφαρμογή της ψυχολογίας σε παρεμβάσεις που σχετίζονται με την υγεία, όπως: ο τρόπος με τον οποίο οι άνθρωποι επηρεάζονται ψυχολογικά από ασθένειες και νοσήματα και, διάφορες συμπεριφορές και γνωστικές λειτουργίες που επηρεάζουν την υγεία και την ασθένεια. Το μάθημα αυτό θα εξοικειώσει τους φοιτητές με ψυχολογικές θεωρίες και τεχνικές ψυχοθεραπείας για τη βελτίωση της ψυχολογικής και σωματικής υγείας των ασθενών χρησιμοποιώντας τροποποίηση συμπεριφοράς, γνωστική αναδιάρθρωση, διαπροσωπικές σχέσεις, οικογενειακή εργασία και αλλαγές στον τρόπο ζωής.

Μαθησιακά Αποτελέσματα:

Μετά την ολοκλήρωση του μαθήματος, οι φοιτητές αναμένεται να είναι σε θέση να:

1. Να διακρίνετε τις πολύπλοκες αλληλεπιδράσεις βιολογικών, ψυχολογικών και κοινωνικών παραγόντων καθώς επηρεάζουν την ανθρώπινη υγεία και τις ασθένειες
2. Προσδιορίστε το ευρύ υπόβαθρο γνώσεων στην ψυχολογία της υγείας, συμπεριλαμβανομένης της ιστορίας, της έρευνας και των μεθόδων του τομέα
3. Εξηγήστε το βιοψυχοκοινωνικό μοντέλο και τη σημασία του για την πρόληψη, την αιτιολογία και τη θεραπεία ασθενειών και εφαρμόστε αυτό το μοντέλο σε συγκεκριμένα ζητήματα υγείας
4. Εξηγήστε την έρευνα σχετικά με τους παράγοντες που εμπλέκονται στην πρόκληση, τη διατήρηση, τη συμβολή, την πρόληψη και τη θεραπεία ενός συγκεκριμένου προβλήματος υγείας
5. Συζήτηση μεθόδων και ζητημάτων στην Ψυχολογία της Υγείας

Περιεχόμενο Μαθήματος:

1. Το βιοψυχοκοινωνικό μοντέλο
2. Συμπεριφορές Υγείας
3. Προστατευτικές έναντι Επικίνδυνων Συμπεριφορών
4. Ψυχοκοινωνικές επιπτώσεις της ασθένειας
5. Συστήματα υγειονομικής περίθαλψης
6. Συγκεκριμένοι πληθυσμοί:
 - a) Χρόνιος πόνος
 - b) HIV/AIDS
 - c) Καρκίνος
 - d) Διαβήτης
 - e) Χρόνια Αποφρακτική Πνευμονοπάθεια (ΧΑΠ)
 - f) Καρδιαγγειακά Νοσήματα
 - g) Γαστρεντερικό σωλήνα
 - h) Ιατρικά Ανεξήγητα Σύνδρομα (MUS)
7. Άγχος και Κατάθλιψη σε Περιβάλλοντα Υγείας
8. Διαφορές Φύλου στην Υγεία
9. Μέτρηση αποτελεσμάτων

Μαθησιακές Δραστηριότητες και Διδακτικές Μέθοδοι:

Εξάμηνο 12 εβδομάδων που προσφέρεται μέσω της πλατφόρμας ηλεκτρονικής μάθησης (LMS) του πανεπιστημίου. Η ασύγχρονη μάθηση περιλαμβάνει καθοδηγούμενη εβδομαδιαία μελέτη, μαγνητοσκοπημένες διαλέξεις και ανεξάρτητες εργασίες. Η σύγχρονη μάθηση περιλαμβάνει τουλάχιστον 9 ώρες ζωντανών τηλεδιασκέψεων καθ' όλη τη διάρκεια του εξαμήνου για διαδραστικές συζητήσεις και Q&A. Όλες οι σύγχρονες συναντήσεις βιντεοσκοποούνται και είναι διαθέσιμες στο LMS.

Μέθοδοι Αξιολόγησης:

Συνεχής Αξιολόγηση: Ενδιάμεση εξέταση, εργασίες/αναθέσεις, συμμετοχή. Τελική Εξέταση: Γραπτή τελική εξέταση, Εργασία για το σπίτι.

Απαιτούμενα Διδακτικά Εγχειρίδια και Βιβλιογραφία:

Ogden, J. (2004). Ψυχολογία υγείας. Παρισιάνου Α.Ε. Επιστημονικές Εκδόσεις.
Παπαδάτου, Δ., & Αναγνωστόπουλος, Φ. (2012). Η ψυχολογία στον χώρο της υγείας. Εκδόσεις Παπαζήση.
Καραδήμας, Ε. Χ. (2005). Ψυχολογία της υγείας: Θεωρία και κλινική πράξη. Γιώργο