



Διάγραμμα Μαθήματος

Κωδικός Μαθήματος PSD-290G	Τίτλος Μαθήματος Γνωστική Λειτουργία και Συναισθήματα	Πιστωτικές Μονάδες ECTS 6
Προαπαιτούμενα PSD-260G	Τμήμα Κοινωνικών Επιστημών	Εξάμηνο Εαρινό
Κατηγορία Μαθήματος Επιλογής	Γνωστικό Πεδίο Ψυχολογία	Γλώσσα Διδασκαλίας Ελληνικά
Επίπεδο Σπουδών 1 ^{ος} Κύκλος	Διδάσκων Δρ. Μαρίνα Λουκαΐδου	Έτος Σπουδών 2 ^ο
Τρόπος Διδασκαλίας Εξ Αποστάσεως	Πρακτική Άσκηση N/A	Συναπαιτούμενα Κανένα

Στόχοι Μαθήματος:

Οι βασικοί στόχοι του μαθήματος είναι:

- Η μελέτη της σχέσης μεταξύ γνωστικών διεργασιών και συναισθήματος
- Η εξοικείωση με τις ιστορικές προσεγγίσεις και τα μεθοδολογικά ζητήματα που αφορούν την έρευνα στον συγκεκριμένο τομέα
- Η μελέτη της φυσιολογικής βάσης των συναισθημάτων
- Η κατανόηση των επιμέρους χαρακτηριστικών των συναισθημάτων και του τρόπου με τον οποίο δύνανται να επηρεάζουν συγκεκριμένες γνωστικές λειτουργίες

Μαθησιακά Αποτελέσματα:

Με την ολοκλήρωση του μαθήματος, οι φοιτητές/τριες αναμένεται να είναι σε θέση να:

1. Αναλύουν και να συζητούν τις βασικές έννοιες, καθώς και τις κλασικές και σύγχρονες θεωρίες του συναισθήματος.
2. Εξηγούν τις μεθόδους που χρησιμοποιούνται στην έρευνα του συναισθήματος, καθώς και τα μεθοδολογικά ζητήματα στον τομέα της αλληλεπίδρασης γνωστικών διεργασιών και συναισθήματος.
3. Ερμηνεύουν την εξελικτική σημασία του συναισθήματος εντός πολιτισμικού πλαισίου.
4. Τεκμηριώνουν βασικές θεωρητικές προσεγγίσεις σχετικά με τον τρόπο με τον οποίο το συναίσθημα επηρεάζει τις γνωστικές λειτουργίες.
5. Αναλύουν τη φυσιολογική βάση συγκεκριμένων συναισθημάτων.
6. Επιδεικνύουν γνώση βασικών θεωρητικών θέσεων που αφορούν τη μνήμη, τις διεργασίες σκέψης και την έκφραση των συναισθημάτων.

7. Αναλύουν τα βασικά συναισθήματα στο πλαίσιο της φυσιολογικής ανθρώπινης συμπεριφοράς, καθώς και στο πλαίσιο διαταραχών (π.χ. αγχώδεις διαταραχές, κατάθλιψη).
8. Προσεγγίζουν τη μελέτη των συναισθημάτων από την οπτική της Κλινικής Ψυχολογίας.

Περιεχόμενο Μαθήματος:

1. Η φύση του συναισθήματος
2. Συναίσθημα και γνωστικές διεργασίες
3. Η εξέλιξη του συναισθήματος
4. Πολιτισμός και συναίσθημα
5. Συναίσθημα και Κεντρικό Νευρικό Σύστημα
6. Συναίσθημα, Αυτόνομο Νευρικό Σύστημα και ορμόνες
7. Φόβος και άγχος
8. Συναίσθημα στην Κλινική Ψυχολογία

Μαθησιακές Δραστηριότητες και Διδακτικές Μέθοδοι:

Εξάμηνο 12 εβδομάδων που προσφέρεται μέσω της πλατφόρμας ηλεκτρονικής μάθησης (LMS) του πανεπιστημίου. Η ασύγχρονη μάθηση περιλαμβάνει καθοδηγούμενη εβδομαδιαία μελέτη, μαγνητοσκοπημένες διαλέξεις, ανάγνωση καθορισμένων κεφαλαίων και διδασκαλία με χρήση πολυμέσων (ανάλυση βιντεοσκοπημένων παραδειγμάτων). Η σύγχρονη μάθηση περιλαμβάνει τουλάχιστον 9 ώρες ζωντανών τηλεδιδασκείων καθ' όλη τη διάρκεια του εξαμήνου για ενεργή μάθηση μέσω σύντομων κλινικών περιστατικών, συζήτηση βίντεο και Q&A. Όλες οι σύγχρονες συναντήσεις βιντεοσκοπούνται και είναι διαθέσιμες στο LMS.

Μέθοδοι Αξιολόγησης:

Συνεχής Αξιολόγηση: Ενδιάμεσες εξετάσεις, συμμετοχή και εμπλοκή με βάση τη διαδικτυακή/ζωντανή παρουσία, συμβολή στις συζητήσεις και ενεργή συμμετοχή σε ασκήσεις και δραστηριότητες. Τελική Εξέταση: Γραπτή τελική εξέταση (ερωτήσεις πολλαπλής επιλογής).

Απαιτούμενα Διδακτικά Εγχειρίδια και Βιβλιογραφία:

Shiota, M. N., & Kalat, J. W. (2012). Emotion. Wadsworth/Cengage Learning.