



### Διάγραμμα Μαθήματος

<b>Κωδικός Μαθήματος</b>	<b>Τίτλος Μαθήματος</b>	<b>Πιστωτικές Μονάδες ECTS</b>
NUTR-482G	Ιατρική Θεραπεία Διατροφής και Διαιτολογίας III & Εργαστήριο	6
<b>Προαπαιτούμενα</b>	<b>Τμήμα</b>	<b>Εξάμηνο</b>
NUTR-480G, 481G	Ζωής και Επιστημών	Άνοιξη
<b>Κατηγορία Μαθήματος</b>	<b>Γνωστικό Πεδίο</b>	<b>Γλώσσα Διδασκαλίας</b>
Υποχρεωτικό	Διαιτολογία/Διατροφή	Αγγλική / Ελληνική
<b>Επίπεδο Σπουδών</b>	<b>Διδάσκων</b>	<b>Έτος Σπουδών</b>
1 <sup>ος</sup> Κύκλος	Δρ Έλενα Φιλίππου	4 <sup>ο</sup> Έτος
<b>Τρόπος Διδασκαλίας</b>	<b>Πρακτική Άσκηση</b>	<b>Συναπαιτούμενα</b>
Πρόσωπο με πρόσωπο	N/A	Κανένα

#### Στόχοι Μαθήματος:

Οι βασικοί στόχοι του μαθήματος είναι:

- Να παρέχει στους φοιτητές τη φύση και την αιτιολογία διαφορετικών νοσολογικών καταστάσεων με επικέντρωση στην επίλυση διαιτητικών προβλημάτων που τις συνοδεύουν.
- Η κριτική κατανόηση των πτυχών των διατροφικών απαιτήσεων των επιλεγμένων ασθενειών, καθώς και την εκτίμηση των ασθενειών που σχετίζονται με τη διατροφή και τις θεραπευτικές δίαιτες που χρησιμοποιούνται, λαμβάνοντας υπόψη τη διατροφική κατάσταση του ατόμου

#### Μαθησιακά Αποτελέσματα:

Με την ολοκλήρωση του μαθήματος ο φοιτητής θα είναι σε θέση να :

1. Προσδιορίσει τη φύση και την αιτιολογία των επιλεγμένων ασθενειών
2. Καθορίσει τη σχέση της διατροφής με την καλή υγεία και των διεργασιών μιας νόσου
3. Κατανοήσει τις ειδικές διατροφικές ανάγκες της ασθένειας
4. Υπολογίσει, σχεδιάσει και να αξιολογήσει τις τροποποιημένες δίαιτες
5. Αξιολογήσει και επανεξετάσει τη διατροφική κατάσταση, λαμβάνοντας υπόψη τις μεταβολικές αλλαγές που έρχονται σαν αποτέλεσμα της ασθένειας ή της θεραπείας και της διατροφικής πρόσληψης. Η αξιολόγηση γίνεται μέσα από παραδείγματα κλινικών περιστατικών που θα μελετηθούν στα πλαίσια του μαθήματος
6. Προσδιορίσει τις βιοχημικές και φυσιολογικές βάσεις για το σχεδιασμό κατάλληλης

- διατροφής.
7. Επίλυση προβλημάτων στο σχεδιασμό δίαιτας για φυσιολογικές και παθολογικές καταστάσεις

#### Περιεχόμενο μαθήματος:

1. Δυσφαγία
2. Η παρηγορητική διατροφική φροντίδα σε ανίατες καταστάσεις
3. Άνοια
4. Νόσος ευερέθιστου εντέρου
5. Κοιλιοκάκη
6. Εντερική διατροφή
7. Παρεντερική διατροφή
8. Βαριά πάσχοντες
9. Νεφροπάθειες
10. Χρόνια Αποφρακτική πνευμονοπάθεια
11. Σε βάθος περιπτώσιολογικές μελέτες σε επιλεγμένα θέματα.

#### Μέθοδοι Αξιολόγησης:

Παρουσίαση περιστατικού, Ενδιάμεση εξέταση, Τελική Εξέταση, Συμμετοχή στη συζήτηση των περιστατικών

#### Απαιτούμενα Διδακτικά Εγχειρίδια και Βιβλιογραφία:

Τίτλος	Συγγραφέας	Εκδοτικός Οίκος	Έτος	ISBN
PENG Handbook A Pocket Guide To Clinical Nutrition	BDA, PENG		4 <sup>th</sup> edition, 2011	
Nutrition and Diagnosis-Related Care	Sylvia Escott- Stump	Walters- Kluwer	8 <sup>th</sup> edition	978-1451195323

**Προτεινόμενα Διδακτικά Εγχειρίδια και Συμπληρωματική Βιβλιογραφία:**

<b>Τίτλος</b>	<b>Συγγραφέας</b>	<b>Εκδοτικός Οίκος</b>	<b>Έτος</b>	<b>ISBN</b>
Krause's Food and the Nutrition Care Process	L. Kathleen Mahan, Sylvia Escott-Stump Publisher: Saunders; 11 edition (October 28, 2003) ISBN: 0721697844	Elsevier, Saunders,	13 <sup>th</sup> edition, 2012	978- 1437722338
Nutrition and Diagnosis- Related Care	Sylvia Escott-Stump	Walters- Kluwer	8 <sup>th</sup> edition, 2015	978- 1451195323