



Διάγραμμα Μαθήματος

Κωδικός Μαθήματος	Τίτλος Μαθήματος	Πιστωτικές Μονάδες ECTS
NUTR-470G	Τρόφιμα και Διατροφική Πολιτική	6
Προαπαιτούμενα	Τμήμα	Εξάμηνο
Κανένα	Επιστημών Ζωής και Υγείας	Χειμερινό
Κατηγορία Μαθήματος	Γνωστικό Πεδίο	Γλώσσα Διδασκαλίας
Υποχρεωτικό	Διατροφή/Διαιτολογία	Ελληνικά / Αγγλικά
Επίπεδο Σπουδών	Διδάσκων	Έτος Σπουδών
1 ^{ος} Κύκλος	Δρ Έλενα Φιλίππου	4 ^ο Έτος
Τρόπος Διδασκαλίας	Πρακτική Άσκηση	Συναπαιτούμενα
Πρόσωπο με πρόσωπο	N/A	Κανένα

Στόχοι Μαθήματος:

Οι βασικοί στόχοι του μαθήματος είναι:

- Η κατανόηση της πρωτογενούς πρόληψης στον πληθυσμό των ασθενειών που σχετίζονται με τη διατροφή
- Η κατανόηση της χρήσης επιδημιολογικών και ερευνητικών δεδομένων στην ανάπτυξη και εφαρμογή προγραμμάτων που έχουν στόχο τη διατήρηση και βελτίωση υγείας
- Κριτική αξιολόγηση ερευνητικών δεδομένων στην πρακτική εφαρμογή της επιστήμης της διατροφής στη δημόσια υγεία

Μαθησιακά Αποτελέσματα:

Μετά την ολοκλήρωση του μαθήματος, οι φοιτητές θα είναι σε θέση να:

1. Αναγνωρίζουν τα διατροφικά προβλήματα Δημόσιας Υγείας σε τοπικό, περιφερειακό, εθνικό και διεθνές επίπεδο και την αιτιολογία αυτών των προβλημάτων
2. Σκεφτούν πιθανές λύσεις για αυτά τα προβλήματα αλλά και τις επιδράσεις που μπορεί να έχουν οι λύσεις αυτές
3. Εκτιμούν τη συμβολή και χρήση ερευνητικών δεδομένων στην πολιτική Δημόσιας Υγείας

Περιεχόμενο Μαθήματος:

1. Ανασκόπηση της επιστήμης της Διατροφής και Δημόσιας Υγείας
2. Επιδημιολογία της Διατροφής
3. Αξιολόγηση της κατάστασης θρέψης σε άτομα και πληθυσμούς
4. Διατροφικές Οδηγίες
5. Διατροφική επισήμανση
6. Επιλογή της τροφής – κοινωνικο-οικονομικοί παράγοντες
7. Ο υποσιτισμός, υπερσιτισμός και η παχυσαρκία από τη σκοπιά της δημόσιας υγείας
8. Η υγεία της μητέρας και του παιδιού
9. Στρατηγικές και πολιτικές της διατροφής στη δημόσια υγεία

Μαθησιακές Δραστηριότητες και Διδακτικές Μέθοδοι:

Διαλέξεις, συζητήσεις, εργαστήρια και εργασίες

Μέθοδοι Αξιολόγησης:

Εργασία , Ενδιάμεση εξέταση και Τελική Εξέταση

Απαιτούμενα Διδακτικά Εγχειρίδια και Βιβλιογραφία:

Τίτλος	Συγγραφέας	Εκδοτικός Οίκος	Έτος	ISBN
Practical Public Health Nutrition	Hughes, Roger and Barrie Margetts	Wiley-Blackwell	2010	*Διαθέσιμο Ηλεκτρονικά Πατήστε εδώ
Διατροφή και Δημόσια Υγεία	M. GIBNEY, B. MARGETTS, J. KEARNEY, L. ARAB E. Πολυχρονόπουλος I. Μανιός , Β. Κωσταρέλη	Παρισιάνος	2009	

Προτεινόμενα Διδακτικά Εγχειρίδια και Συμπληρωματική Βιβλιογραφία:

Τίτλος	Συγγραφέας	Εκδοτικός Οίκος	Έτος	ISBN
Improving Data to Analyze Food And Nutrition Policies (Paperback)	National Academies Press	National Academies Press	2005	0309100054
European Food And Nutrition Policies in Action (WHO Regional Publications, European S.) (Paperback)	N. Milio	World Health Organization	1998	9289013370
«Διατροφή για προαγωγή της υγείας και πρόληψη των χρόνιων ασθενειών»	Αντώνης Γ. Καφάτος,	ΤΥΠΟΚΡΕΤΑ ΑΒΕ	2007	
«Υγεία και διατροφή κατά την περίοδο της εγκυμοσύνης»,	Αντώνης Γ. Καφάτος	ΤΥΠΟΚΡΕΤΑ ΑΒΕ	2007	