



Διάγραμμα Μαθήματος

Κωδικός Μαθήματος	Τίτλος Μαθήματος	Πιστωτικές Μονάδες ECTS
NUTR-465G	Τρόφιμα, Πολιτισμός και Διατροφή	6
Προαπαιτούμενα	Τμήμα	Εξάμηνο
NUTR-110G	Επιστημών Ζωής και Υγείας	Χειμερινό/Εαρινό
Κατηγορία Μαθήματος	Γνωστικό Πεδίο	Γλώσσα Διδασκαλίας
Υποχρεωτικό	Διατροφή/Διαιτολογία	Ελληνικά / Αγγλικά
Επίπεδο Σπουδών	Διδάσκων	Έτος Σπουδών
1 ^{ος} Κύκλος	Δρ. Δόνα Χειλέτη	4 ^ο Έτος
Τρόπος Διδασκαλίας	Πρακτική Άσκηση	Συναπαιτούμενα
Πρόσωπο με πρόσωπο	N/A	Κανένα

Στόχοι Μαθήματος:

Οι βασικοί στόχοι του μαθήματος είναι:

- Η εκτίμηση των παραγόντων που επηρεάζουν τις διατροφικές προτιμήσεις, την ετοιμασία του φαγητού και τις διατροφικές συνήθειες τόσο του ατόμου όσο και του πληθυσμού μίας χώρας ή ομάδας ανθρώπων.
- Το μάθημα θα δώσει έμφαση στον ρόλο της θρησκείας, εθνότητας και κουλτούρας στις διατροφικές επιλογές και τον σημαντικό ρόλο που έχει η πολιτισμική επάρκεια στην αποτελεσματική υπηρεσία παροχής συμβουλών διατροφής.

Μαθησιακά Αποτελέσματα:

Μετά την ολοκλήρωση του μαθήματος, οι φοιτητές θα είναι σε θέση να:

1. Την σχέση διατροφικών επιλογών, θρησκείας και κουλτούρας
2. Το συμβολικό νόημα του φαγητού και της σίτησης
3. Τη σχέση κουλτούρας και υγείας σε σχέση με διαιτητικές πρακτικές
4. Τον ορισμό της υγείας σε διαφορετικούς πολιτισμούς
5. Τον ρόλο της πολιτισμικής επάρκειας στην παροχή συμβουλών διατροφής
6. Την χρήση οδηγών υγιεινής διατροφής σε διαφορετικές κουλτούρες
7. Το πως μπορεί η διαιτολογική αξιολόγηση να περιλαμβάνει πολιτισμικούς παράγοντες

Περιεχόμενο Μαθήματος:

1. Τί είναι κουλτούρα (φυλή, εθνότητα, μετανάστες, μειονότητες, κουλτούρα)
2. Η Κυπριακή κουλτούρα και θρησκεία
3. Μοντέλα διατροφικών επιλογών
4. Γεύση, κύρια/ συμπληρωματικά τρόφιμα/ αγαπητά και απαγορευμένα τρόφιμα
5. Διατροφικές συνήθειες των βασικών θρησκευτικών ομάδων
6. Διατροφικές συνήθειες μικρών θρησκευτικών ομάδων
7. Διατροφικές συνήθειες και η έννοια της υγείας σε διαφορετικές κουλτούρες
8. Διατροφικές επιλογές, οικονομικοί παράγοντες και μορφωτικό επίπεδο
9. Εκπολιτισμός και υγεία σε σχέση με τις διατροφικές αντιλήψεις
10. Βιοιατρικές και παραδοσιακές αντιλήψεις και μοντέλα
11. Πολιτιστικές συνιστώσες και διαιτητική πρακτική
12. Η μεσογειακή διατροφή και κουλτούρα
13. Ειδικές τροφές για ειδικές πολιτιστικές περιπτώσεις

Μαθησιακές Δραστηριότητες και Διδακτικές Μέθοδοι:

Διαλέξεις και εργασίες

Μέθοδοι Αξιολόγησης:

Εργασία, ενδιάμεση εξέταση, τελική εξέταση, συμμετοχή

Απαιτούμενα Διδακτικά Εγχειρίδια και Βιβλιογραφία:

Τίτλος	Συγγραφέας	Εκδοτικός Οίκος	Έτος	ISBN
Food And Culture: A Reader	Counihan Carole	Routledge	2007	978-0415977770
Food And Culture	Pamela Goyan Kittler, Kathryn P. Sucher	Brooks Cole; 5 th edition	2008	978-0-495-11541- 0

Προτεινόμενα Διδακτικά Εγχειρίδια και Συμπληρωματική Βιβλιογραφία:

Τίτλος	Συγγραφέας	Εκδοτικός Οίκος	Έτος	ISBN
Food in the Ancient World	Shaun Hill, John Wilkins	Blackwell Publishing Professional	2006	0631235515
Everyone Eats: Understanding Food and Culture	E. N. Anderson	NYU Press	2005	0814704964
The Cultural Politics of Food and Eating	James L. Watson	Blackwell Publishing, Incorporated	2005	0631230939
A Sociology of Food & Nutrition: The Social Appetite	John Germov, Lauren Williams	Oxford University Press, USA; 2 nd edition	2004	0195516257