



Διάγραμμα Μαθήματος

Κωδικός Μαθήματος	Τίτλος Μαθήματος	Πιστωτικές Μονάδες ECTS
NUTR-355G	Αλληλεπιδράσεις τροφίμων και φαρμάκων	6
Προαπαιτούμενα	Τμήμα	Εξάμηνο
NUTR-255G, FDSC-250G	Επιστημών Ζωής και Υγείας	Άνοιξη
Κατηγορία Μαθήματος	Γνωστικό Πεδίο	Γλώσσα Διδασκαλίας
Υποχρεωτικό	Διατροφή/Διαιτολογία	Αγγλικά/ Ελληνικά
Επίπεδο Σπουδών	Διδάσκων	Έτος Σπουδών
1 ^{ος} Κύκλος	Δρ Γιώργος Λουκαΐδης	3 ^ο Έτος
Τρόπος Διδασκαλίας	Πρακτική Άσκηση	Συναπαιτούμενα
Πρόσωπο με πρόσωπο	N/A	Κανένα

Στόχοι του Μαθήματος:

Οι βασικοί στόχοι του μαθήματος είναι:

- Ο κύριος στόχος του μαθήματος αυτού είναι να δώσει τις κατευθυντήριες γραμμές σχετικά με την παρακολούθηση της διατροφικής κατάστασης των ανθρώπων σε σχέση με τα την φαρμακευτική αγωγή τους και την σχέση ασθένειας και της γήρανσης επηρεάζουν τον μεταβολισμό των φαρμάκων-θρεπτικών συστατικών.
- Το μάθημα καλύπτει θέματα φαρμακευτικής, διαιτολογίας και ιατρικής που απεικονίζουν τους μηχανισμούς που εμπλέκονται στις αλληλεπιδράσεις με άλλα φάρμακα και τρόφιμα και καθοδηγεί το φοιτητή στη διεπιστημονική πρόληψη και διόρθωση των αρνητικών αλληλεπιδράσεων του φαρμάκου με τροφή.

Μαθησιακά Αποτελέσματα:

Μετά την ολοκλήρωση του μαθήματος οι φοιτητές θα είναι σε θέση να:

1. Καθορίζει τις αλληλεπιδράσεις των φαρμάκων-τροφίμων
2. Την κατανόηση των βιοχημικών μεταβολικών μηχανισμών που εμπλέκονται στις αλληλεπιδράσεις μεταξύ φαρμάκου και τροφής
3. Στην κατανόηση του τι συστάσεις να κάνει για την πρόληψη ανεπιθύμητων αλληλεπιδράσεων των φαρμάκων
4. Να κάνει συγκεκριμένες συστάσεις
5. Να γνωρίζει για τα νέα τρόφιμα, τα συμπληρώματα και εθνικές προτιμήσεις και πώς

μπορούν να συμβάλουν στην αλληλεπίδραση φαρμάκου με τροφή

Περιεχόμενο Μαθήματος:

1. Βασικές έννοιες Φαρμακευτικής
2. Βιοφαρμακευτική δια του στόματος λαμβανομένων προϊόντων
3. Αλληλεπιδράσεις φαρμάκων: Βασικές έννοιες
4. Διατροφή και Μεταβολισμός των φαρμάκων
5. Παρακολούθηση της διατροφικής κατάστασης κατά την διάρκεια φαρμακευτικής αγωγής
6. Διαταραχές του γαστρεντερικού σωλήνα και μεταβολικές διαταραχές και φαρμακευτική αγωγή
7. Οι αλληλεπιδράσεις των φαρμάκων στην διατροφική υποστήριξη
8. Ο αλκοολισμός και Διατροφή
9. Διατροφή και Φαρμακευτική αγωγή στους ηλικιωμένους
10. Η παχυσαρκία και η ορεξηγόνα φάρμακα
11. Μη συνταγογραφούμενα φάρμακα και οι αλληλεπιδράσεις με τα θρεπτικά συστατικά
12. Φυτικά και διαιτητικά συμπληρώματα και αλληλεπιδράσεις με φάρμακα
13. Διατροφικές συμβουλές για την αποφυγή αλληλεπιδράσεων φαρμάκου με τροφή

Μαθησιακές Δραστηριότητες και Διδακτικές Μεθόδοι:

Διαλέξεις, Συνεργατική μαθησιακή δραστηριότητα, συζητήσεις. Ανασκόπηση της βιβλιογραφίας.

Μέθοδοι Αξιολόγησης:

Εργασίες, ενδιάμεση εξέταση. Τελική εξέταση.

Απαιτούμενα Διδακτικά Εγχειρίδια και Βιβλιογραφία:

Τίτλος	Συγγραφέας	Εκδοτικός Οίκος	Έτος	ISBN
Handbook of Food-Drug Interactions (Nutrition Assessment) (Hardcover)	Beverly J. McCabe (Editor), Eric H. Frankel (Editor), Jonathan J. Wolfe (Editor)	CRC	2003	084931531X
Handbook of Drug-Nutrient Interactions	Margaret Malone (Foreword), Joseph	Humana Press	2004	1588292495

(Nutrition and Health (Totowa, N.J.).) (Hardcover)	I., Ph.D. Boullata (Editor), Vincent T., M.D. Armenti (Editor)			
Φαρμακοδιατροφική/Η διαχείριση της σχέσης φαρμάκου – διατροφής (Hardcover)	Μανώλης Μιτάκης	Φαρμακευτικός Κόσμος	2008	

Προτεινόμενα Διδακτικά Εγχειρίδια και Συμπληρωματική Βιβλιογραφία:

Τίτλος	Συγγραφέας	Εκδοτικός Οίκος	Έτος	ISBN
A-Z Guide to Drug-Herb-Vitamin Interactions Revised and Expanded 2nd Edition: Improve Your Health and Avoid Side Effects When Using Common Medications and Natural Supplements Together (Paperback)	Alan R. Md Gaby (Editor), Inc. Healthnotes	Three Rivers Press; 2nd Rev&Ex edition	2006	0307336646
Drug-Induced Nutrient Depletion Handbook (Paperback)	Ross Pelton, James B. LaValle, Ernest B. Hawkins	Lexi-Comp; 2nd edition	2001	1930598459
Advanced Nutrition and Human Metabolism (with InfoTrac) (Hardcover)	Sareen S. Gropper, Jack L. Smith, James L. Groff	Wadsworth Publishing; 4 edition	2004	0534559867
2007 Drug Interaction Facts™: Published by Facts & Comparisons (Drug Interaction Facts) (Paperback)	David S Tatro	Lippincott Williams & Wilkins; 1st edition	2006	1574392573

Food-medication Interactions (Food Medication Interactions) (Spiral-bound)	Zaneta M. Pronsky, Jeanne Patricia, Sr. Crowe (Editor), Veronica S. L. Young (Editor), Dean Elbe (Editor), Sol, M.D. Epstein	Not Avail; 14th Sprl edition	2006	0971089620
Drug-Nutrient Resource, 5th edition (Spiral-bound)	Paula K. Burke.	Roche Dietitians, LLC; 5th edition	2003	0965455890