



Διάγραμμα Μαθήματος

Κωδικός Μαθήματος	Τίτλος Μαθήματος	Πιστωτικές Μονάδες ECTS
NUTR-340G	Φυτοχημικά, Λειτουργικά Τρόφιμα & Συμπληρώματα	6
Προαπαιτούμενα	Τμήμα	Εξάμηνο
FDSC-250G, NUTR-255G	Επιστημών Ζωής και Υγείας	Χειμερινό
Κατηγορία Μαθήματος	Γνωστικό Πεδίο	Γλώσσα Διδασκαλίας
Υποχρεωτικό	Διατροφή/Διαιτολογία	Αγγλικά/ Ελληνικά
Επίπεδο Σπουδών	Διδάσκων	Έτος Σπουδών
1 ^{ος} Κύκλος	Δρ Γιώργος Λουκαΐδης	3 ^ο Έτος
Τρόπος Διδασκαλίας	Πρακτική Άσκηση	Συναπαιτούμενα
Πρόσωπο με πρόσωπο	N/A	Κανένα

Στόχοι του Μαθήματος:

Οι βασικοί στόχοι του μαθήματος είναι :

- αξιολογήσει κριτικά την αξία των φυτοχημικών στη διατροφή βάση των ιδιοτήτων & της αποτελεσματικότητάς τους
- εξετάσει τις προτεινόμενες επιπτώσεις συγκεκριμένων συμπληρωμάτων και να επισκοπήσει την αποτελεσματικότητά τους μέσα από τα δεδομένα της έρευνας
- μελετήσει την εισαγωγή και την αποτελεσματικότητα των λειτουργικών τροφίμων στη σύγχρονη διατροφή

Μαθησιακά Αποτελέσματα:

Μετά την ολοκλήρωση του μαθήματος οι φοιτητές θα είναι σε θέση να:

1. Τη σημασία των φυτοχημικών στα τρόφιμα και το ρόλο τους στην ανθρώπινη διατροφή και υγεία .
2. Τη χρήση και την αποτελεσματικότητα των συμπληρωμάτων και των λειτουργικών τροφίμων

Περιεχόμενο Μαθήματος:

Αυτό το μάθημα καλύπτει τα πιθανά οφέλη για την υγεία , τους μηχανισμούς δράσης , τη φαρμακοκινητική και τις πτυχές της ασφάλειας των βιοδραστικών ουσιών που υπάρχουν στα φυτικά προϊόντα , των λειτουργικών τροφίμων και των συμπληρωμάτων διατροφής

Μαθησιακές Δραστηριότητες και Διδακτικές Μεθόδους:

Διαλέξεις, αναζήτηση νεότερων δεδομένων στο PubMed Search, Συζήτηση στην τάξη, Εργασίες, Ερωτήσεις επισκόπησης

Μέθοδοι Αξιολόγησης:

Τελικό διαγώνισμα (1), Εργασία, Παρουσίαση, Παρακολούθηση & συμμετοχή στην τάξη

Απαιτούμενα Διδακτικά Εγχειρίδια και Βιβλιογραφία:

Τίτλος	Συγγραφέας	Εκδοτικός Οίκος	Έτος	ISBN
An evidence-based approach to dietary phytochemicals	Higdon J	Thieme	2007	
Dietary Supplements and Functional Foods	Geoffrey P. Webb	Blackwell Publishing	2006	978-1-4051-1909-2