



Διάγραμμα Μαθήματος

Κωδικός Μαθήματος	Τίτλος Μαθήματος	Πιστωτικές Μονάδες ECTS
NUTR-320G	Διατροφή στα Στάδια Ζωής	6
Προαπαιτούμενα	Τμήμα	Εξάμηνο
NUTR-110G	Επιστημών Ζωής και Υγείας	Χειμερινό
Κατηγορία Μαθήματος	Γνωστικό Πεδίο	Γλώσσα Διδασκαλίας
Υποχρεωτικό	Διατροφή / Διαιτολογία	Αγγλικά/Ελληνικά
Επίπεδο Σπουδών	Διδάσκων	Έτος Σπουδών
1 ^{ος} Κύκλος	Prof Αντώνης Ζαμπέλας	3 ^ο Έτος
Τρόπος Διδασκαλίας	Πρακτική Άσκηση	Συναπαιτούμενα
Πρόσωπο με πρόσωπο	N/A	Κανένα

Στόχοι Μαθήματος:

Οι βασικοί στόχοι του μαθήματος είναι:

- Να δώσει λεπτομερή πληροφόρηση της δομής, της λειτουργίας, της πέψης, της μεταφοράς, της εναποθήκευσης και του μεταβολισμού των θρεπτικών συστατικών στα διαφορετικά στάδια της ζωής
- Να πληροφορήσει τον φοιτητή για τις μεταβολές στον οργανισμό που συντελούνται κατά τα διάφορα στάδια της ζωής
- Να δώσει πληροφορίες για προβλήματα υγείας που αναπτύσσονται και εμφανίζονται σε συγκεκριμένα στάδια της ζωής και πως αυτά συσχετίζονται με διαιτητικές συνήθειες
- Να δώσει πληροφορίες για τις ανάγκες σε θρεπτικά συστατικά και διατροφικά μοντέλα σε κάθε στάδιο της ζωής και σε υγιείς καταστάσεις

Μαθησιακά Αποτελέσματα:

Μετά την ολοκλήρωση του μαθήματος οι φοιτητές θα είναι σε θέση να:

1. Γνωρίζει τις αλλαγές που συντελούνται στον οργανισμό στα διάφορα στάδια της ζωής.
2. Να αξιολογεί τις ανάγκες σε θρεπτικά συστατικά και τρόφιμα ανάλογα με το ηλικιακό στάδιο
3. Να γνωρίζει τα βασικά όσον αφορά νοσήματα που εμφανίζονται σε διαφορετικά ηλικιακά στάδια

Περιεχόμενο Μαθήματος:

1. Αρχές διατροφής
2. Διατροφή κατά την εγκυμοσύνη
3. Διατροφή κατά τον θηλασμό
4. Διατροφή στη βρεφική ηλικία
5. Διατροφή στην παιδική ηλικία
6. Αρχές διατροφής στην ενήλικη ζωή
7. Διατροφή ηλικιωμένων

Μαθησιακές Δραστηριότητες και Διδακτικές Μεθόδους:

Διαλέξεις, συζήτηση περιστατικών.

Απαιτούμενα Διδακτικά Εγχειρίδια και Βιβλιογραφία:

Τίτλος	Συγγραφέας	Εκδοτικός Οίκος	Έτος	ISBN
Nutrition Through Life Cycle	Brown J.E	Wadsworth, 3 rd Ed.	2008	978-0-495-11657-8

Προτεινόμενα Διδακτικά Εγχειρίδια και Συμπληρωματική Βιβλιογραφία:

Τίτλος	Συγγραφέας	Εκδοτικός Οίκος	Έτος	ISBN
Perspectives in Nutrition	Wardlaw GM.	WCB/McGraw Hill, 6 th Ed.	2004	
Nutrition and Diet Therapy	Mhan LK., Scott ES.	Saunders Company, 11 th Ed.	2003	
Dietary reference Intake	Institute of Medicine	National Academy Press		