



Διάγραμμα Μαθήματος

Κωδικός Μαθήματος	Τίτλος Μαθήματος	Πιστωτικές Μονάδες ECTS
NUTR-290G	Διατροφική Αξιολόγηση και Διαχείριση	6
Προαπαιτούμενα	Τμήμα	Εξάμηνο
NUTR-255G	Επιστημών Ζωής και Υγείας	Άνοιξη
Κατηγορία Μαθήματος	Γνωστικό Πεδίο	Γλώσσα Διδασκαλίας
Υποχρεωτικό	Διατροφή/ Διαιτολογία	Αγγλικά /Ελληνικά
Επίπεδο Σπουδών	Διδάσκων	Έτος Σπουδών
1 ^{ος} Κύκλος	Δρ Έλενα Φιλίππου	2 ^ο Έτος
Τρόπος Διδασκαλίας	Πρακτική Άσκηση	Συναπαιτούμενα
Πρόσωπο με πρόσωπο	N/A	Κανένα

Στόχοι του Μαθήματος:

Οι βασικοί στόχοι του μαθήματος είναι:

- Το μάθημα αυτό εισάγει τον φοιτητή στις μεθόδους και τις διαδικασίες που αναφέρονται στην διατροφική φροντίδα και μπορεί να εφαρμόζεται στον ιδιωτικό τομέα και το κλινικό περιβάλλον.
- Οι φοιτητές εκτίθενται στη χρήση των ανθρωπομετρικών , βιοχημικών , κλινικών , διατροφικών και σχετικές πληροφοριών για την αξιολόγηση της διατροφικής κατάστασης των ατόμων και των πληθυσμών.

Μαθησιακά Αποτελέσματα:

Μετά την ολοκλήρωση του μαθήματος, οι φοιτητές θα είναι σε θέση να:

1. Κατανοήσουν το ρόλο του διαιτολόγου στην ομάδα της υγειονομικής περίθαλψης.
2. Εκτιμήσουν τη διατροφική κατάσταση ενός ασθενή ή πληθυσμού , χρησιμοποιώντας δεδομένα από: ιατρικό ιστορικό , οικογενειακό και κοινωνικό ιστορικό , διατροφικό ιστορικό, ανθρωπομετρικές μετρήσεις, φυσική εξέταση και βιοχημικές εξετάσεις.
3. Ενσωμάτωση διατροφικής αξιολόγησης σε ένα σχέδιο φροντίδας συμπεριλαμβανομένων των βραχυπρόθεσμων και μακροπρόθεσμων στόχων και συνιστώμενες ενέργειες
4. Εφαρμογή του σχεδίου φροντίδας , χρησιμοποιώντας κατάλληλες διατροφικές οδηγίες

5. Παρακολούθηση και αξιολόγηση διατροφικής φροντίδας χρησιμοποιώντας υποκειμενικά και αντικειμενικά δεδομένα- αποτελέσματα.
6. Έγγραφο καταγραφή και ανακοίνωση των στοιχείων της διατροφικής διαδικασίας/ φροντίδας, χρησιμοποιώντας τις κατάλληλες τεχνικές και ορολογία
7. Κατανόηση του σκεπτικού πίσω από τις κλινικές δοκιμές, οι οποίες σχετίζονται με την επιλεγμένη ανάλυση σχετικά με τη διατροφική αξιολόγηση της κατάστασης.
8. Ανάπτυξη δεξιοτήτων δια βίου μάθησης στη διατροφική αξιολόγηση

Περιεχόμενο Μαθήματος:

1. Διατροφική συνέντευξη. Μέθοδοι καταγραφής διατροφικού ιστορικού
2. Μετρήσεις, επαναληψιμότητα και εγκυρότητα των διατροφικών μεθόδων αξιολόγησης. Αξιολόγηση της δίαιτας/ πρόσληψης θρεπτικών συστατικών (δεδομένα, μελέτες περιπτώσεων)
3. Ανθρωπομετρικές τεχνικές (μελέτες κλινικών περιστατικών)
4. Αξιολόγηση της ενέργειας / θρεπτικών συστατικών: ερμηνεία των δεδομένων, αξιολόγηση και προτεινόμενη στρατηγική για παροχή θρεπτικών συστατικών (μελέτες περιπτώσεων)
6. Εκτίμηση και ερμηνεία των δεδομένων για τις απαιτήσεις σε μικροθρεπτικά συστατικά, αξιολόγηση προτεινόμενη στρατηγική για παροχή θρεπτικών συστατικών (μελέτες περιπτώσεων)
7. Τεκμηρίωση και αξιολόγηση της διατροφικής αξιολόγησης των νοσοκομειακών ασθενών (Κλινικά περιστατικά)
8. Ενδείξεις για εντερική και παρεντερική διατροφή (Κλινικά περιστατικά)
9. Έρευνες για αξιολόγηση διατροφικής κατάστασης πληθυσμών
10. Βιοχημικοί δείκτες- αξιολόγηση/ χρήση
11. Αξιολόγηση βιοχημικών δεδομένων σε ένα πληθυσμό (πρωτεΐνες, σίδηρο, φυλλικό οξύ, B12) (case study στην κατηγορία ανάθεση)

Μαθησιακές Δραστηριότητες και Διδακτικές Μέθοδοι:

Διαλέξεις, συζήτηση στη τάξη, κλινικά περιστατικά

Μέθοδοι Αξιολόγησης:

Εργασία, ενδιάμεση εξέταση, τελική εξέταση

Απαιτούμενα Διδακτικά Εγχειρίδια και Βιβλιογραφία:

Τίτλος	Συγγραφέας	Εκδοτικός Οίκος	Έτος	ISBN
Διατροφική Αξιολόγηση	Μανιός Γιάννης	Ιατρικές Εκδόσεις Πασχαλίδης	2006	960-399-468-5

Nutritional Assessment	Robert D Lee, David C.	McGraw-Hill	2006	0072441062
------------------------	---------------------------	-------------	------	------------

Προτεινόμενα Διδακτικά Εγχειρίδια και Συμπληρωματική Βιβλιογραφία:

Τίτλος	Συγγραφέας	Εκδοτικός Οίκος	Έτος	ISBN
Nutrition and Diagnosis-Related Care	Sylvia Escott-Stump	Walters-Kluwer	8 th edition	978-1451195323