



### Διάγραμμα Μαθήματος

<b>Κωδικός Μαθήματος</b>	<b>Τίτλος Μαθήματος</b>	<b>Πιστωτικές Μονάδες ECTS</b>
NUTR-260G	Διατροφή Δημόσιας και Κοινωνικής Υγείας	6
<b>Προαπαιτούμενα</b>	<b>Τμήμα</b>	<b>Εξάμηνο</b>
NUTR-110G	Επιστημών Ζωής και Υγείας	Χειμερινό
<b>Κατηγορία Μαθήματος</b>	<b>Γνωστικό Πεδίο</b>	<b>Γλώσσα Διδασκαλίας</b>
Υποχρεωτικό	Διατροφή/Διαιτολογία	Αγγλικά/Ελληνικά
<b>Επίπεδο Σπουδών</b>	<b>Διδάσκων</b>	<b>Έτος Σπουδών</b>
1 <sup>ος</sup> Κύκλος	Δρ Έλενα Φιλίππου	2 <sup>ο</sup> Έτος
<b>Τρόπος Διδασκαλίας</b>	<b>Πρακτική Άσκηση</b>	<b>Συναπαιτούμενα</b>
Πρόσωπο με πρόσωπο	N/A	Κανένα

#### Στόχοι του Μαθήματος:

Οι βασικοί στόχοι του μαθήματος είναι:

- Παρουσίαση των κυριότερων διατροφικών προβλημάτων σε παγκόσμιο επίπεδο τα οποία έχουν επιπτώσεις στην υγεία, επιβίωση και την αναπτυξιακή ικανότητα του πληθυσμού.
- Εισαγωγή στους τρόπους που χρησιμοποιούνται για καλύτευση της διατροφικής κατάστασης σε επίπεδα οικογένειας, κοινότητας, εθνικό και διεθνές.
- Παρουσίαση της επιδημιολογίας, των αιτιών, των επιπτώσεων και των πιθανών τρόπων πρόληψης του πρωτεϊκού-ενεργειακού υποσιτισμού και των ελλείψεων μικροθρεπτικών συστατικών στις διάφορες ομάδες ατόμων του πληθυσμού.
- Να εισάγει το θέμα των 'αναδυόμενων' διατροφικών προβλημάτων συμπεριλαμβανομένης της διατροφικής μετάβασης ("nutrition transition") προς την παχυσαρκία, των διατροφικών επιπλοκών που αντιμετωπίζουν πληθυσμοί με HIV/AIDS και της διατροφής σε σχέση με την αναπαραγωγή.
- Να παρουσιάσει τη σημαντικότητα του θηλασμού σε παγκόσμιο επίπεδο και τους τρόπους προώθησής του από οργανισμούς.
- Να βοηθήσει τους φοιτητές να εκτιμήσουν και να αξιολογήσουν με κριτική σκέψη τη σημαντικότητα των πιο πάνω προβλημάτων στον πληθυσμό ιδιαίτερα σε υποανάπτυκτες χώρες και τα μέτρα που μπορεί να παρθούν για αντιμετώπισή τους.

### Μαθησιακά Αποτελέσματα:

Μετά την ολοκλήρωση του μαθήματος, οι φοιτητές θα είναι σε θέση να:

1. Να περιγράψουν τα κυριότερα υπάρχοντα ή αναδυόμενα διατροφικά προβλήματα σε παγκόσμιο επίπεδο και κάποιες παρεμβάσεις διατροφής δημόσιας υγείας από μεγάλους οργανισμούς για ανακούφιση του προβλήματος.
2. Εκτίμηση της σημαντικότητας και των επιπτώσεων των διατροφικών στερήσεων και του υποσιτισμού και ιδιαίτερα των ελλείψεων μικροθρεπτικών συστατικών στην υγεία του πληθυσμού.
3. Να αναγνωρίζουν τις ομάδες πληθυσμού που είναι πιο επιρρεπείς στις επιπτώσεις του υποσιτισμού.
4. Να συζητήσουν την πολυπλοκότητα και τις μακροπρόθεσμες αιτίες τις διατροφικής μετάβασης και της συνύπαρξης του υποσιτισμού με την παχυσαρκία στις αναπτυσσόμενες χώρες.
5. Να κατανοήσουν τους διάφορους άμεσους και έμμεσους τρόπους καλύτερευσης της διατροφικής κατάστασης σε πληθυσμούς.
6. Να εξηγήσουν το ρόλο της διατροφής στην αναπαραγωγική υγεία και να εξοικειωθούν με τη θεωρία της εμβρυϊκής προέλευσης της νόσου (foetal origins of disease) όπως επίσης να γνωρίζουν τα οφέλη του θηλασμού για τη μητέρα και το παιδί και τους τρόπους προώθησης του όπως τα Δέκα Βήματα για επιτυχή μητρικό θηλασμό της UNICEF.

### Περιεχόμενο Μαθήματος:

1. Εισαγωγή στους ορισμούς της διατροφής για δημόσια υγεία
2. Υποσιτισμός/Λοιμός
3. Έλλειψη Βιταμίνης Α και επιπτώσεις σε δημόσια υγεία
4. Έλλειψη σιδήρου και αναιμία, επιπτώσεις σε δημόσια υγεία
5. Ελλείψεις ιωδίου και επιπτώσεις σε δημόσια υγεία
6. Διατροφή και αναπαραγωγική υγεία (φυλλικό οξύ και βιταμίνες συμπλέγματος Β)
7. Θηλασμός και προώθηση μέσω Δέκα Βημάτων της UNICEF.
8. Εμβρυϊκός προγραμματισμός των χρόνιων ασθενειών στην ενήλικη ζωή
9. Παχυσαρκία και διατροφική μετάβαση
10. Διατροφική αξιολόγηση του πληθυσμού
11. Διεθνείς και εθνικού επιπέδου τρόποι αντιμετώπισης του υποσιτισμού: επισιτιστική βοήθεια και κοινοτικές διατροφικές παρεμβάσεις

### Μαθησιακές Δραστηριότητες και Διδακτικές Μέθοδοι:

Διαλέξεις, συζητήσεις, εργαστήρια και εργασίες

**Μέθοδοι Αξιολόγησης:**

Συζητήσεις στην τάξη, εργασία-έκθεση, Ενδιάμεση εξέταση και Τελική Εξέταση

**Απαιτούμενα Διδακτικά Εγχειρίδια και Βιβλιογραφία:**

Τίτλος	Συγγραφέας	Εκδοτικός Οίκος	Έτος	ISBN
Public Health Nutrition	Buttriss JL et al	Wiley-Blackwell	2018	978-1-118-66097-3
Practical Public Health Nutrition	Hughes, Roger and Barrie Margetts	Wiley-Blackwell	2010	
Διατροφή και Δημόσια Υγεία	M. GIBNEY, B. MARGETTS, J. KEARNEY, L. ARAB E.  Πολυχρονόπουλος Ι. Μανιός, Β. Κωσταρέλη	Παρισιάνος	2009	

**Προτεινόμενα Διδακτικά Εγχειρίδια και Συμπληρωματική Βιβλιογραφία:**

Τίτλος	Συγγραφέας	Εκδοτικός Οίκος	Έτος	ISBN
M. GIBNEY, B. MARGETTS, J. KEARNEY, L. ARAB E.	Public Health Nutrition	Wiley-Blackwell		