



### Διάγραμμα Μαθήματος

<b>Κωδικός Μαθήματος</b> NUTR-250G	<b>Τίτλος Μαθήματος</b> Αρχές της Βιοχημείας της Διατροφής και του Μεταβολισμού I	<b>Πιστωτικές Μονάδες ECTS</b> 6
<b>Προαπαιτούμενα</b> BIOL-102G	<b>Τμήμα</b> Επιστημών Ζωής και Υγείας	<b>Εξάμηνο</b> Χειμερινό
<b>Κατηγορία Μαθήματος</b> Υποχρεωτικό	<b>Γνωστικό Πεδίο</b> Διατροφή/Διαιτολογία	<b>Γλώσσα Διδασκαλίας</b> Αγγλικά/Ελληνικά
<b>Επίπεδο Σπουδών</b> 1 <sup>ος</sup> Κύκλος	<b>Διδάσκων</b> Δρ. Δημήτρης Ιακωβίδης	<b>Έτος Σπουδών</b> 2 <sup>ο</sup> Έτος
<b>Τρόπος Διδασκαλίας</b> Πρόσωπο με πρόσωπο	<b>Πρακτική Άσκηση</b> N/A	<b>Συναπαιτούμενα</b> Κανένα

#### Στόχοι Μαθήματος:

Οι βασικοί στόχοι του μαθήματος είναι:

- Η κατανόηση του μεταβολισμού των μακρομορίων και ο ρόλος των βιοχημικών αντιδράσεων στις ενεργειακές και βιοσυνθετικές ανάγκες του οργανισμού. Κατανόηση του ρυθμιστικού ελέγχου του μεταβολισμού.

#### Μαθησιακά Αποτελέσματα:

Μετά την ολοκλήρωση του μαθήματος, οι φοιτητές θα είναι σε θέση να γνωρίζουν για:

1. Πέψη και απορρόφηση των υδατανθράκων, λιπών, πρωτεϊνών και πεντοζών
2. Στάδια παραγωγής ενέργειας κατά την αποικοδόμηση των τροφών
3. Ρύθμιση μεταβολικών διεργασιών
4. Διαταραχές του μεταβολισμού

**Μαθησιακές Δραστηριότητες και Διδακτικές Μέθοδοι:**

Διαλέξεις, Συζητήσεις, Κατ' οίκων εργασίες

**Μέθοδοι Αξιολόγησης:**

Τελική Εξέταση, Ενδιάμεση Εξέταση, Τελική Παρουσίαση

**Απαιτούμενα Διδακτικά Εγχειρίδια και Βιβλιογραφία:**

Τίτλος	Συγγραφέας	Εκδοτικός Οίκος	Έτος	ISBN
Βιοχημεία	J. M. Berg, J. L. Tymoczko, L. Stryer,	Πανεπιστημιακές Εκδόσεις Κρήτης	2005	960-524-190-0
Advanced Nutrition & Human Metabolism	Gropper S., Smith J, Groff J.	Wadsworth, 5th ed	2009	978-0-495-11657-8

**Προτεινόμενα Διδακτικά Εγχειρίδια και Συμπληρωματική Βιβλιογραφία:**

Τίτλος	Συγγραφέας	Εκδοτικός Οίκος	Έτος	ISBN
McGuire and Beerman	Nutritional Sciences		2007	0-534-53717-0