



## Διάγραμμα Μαθήματος

<b>Κωδικός Μαθήματος</b>	<b>Τίτλος Μαθήματος</b>	<b>Πιστωτικές Μονάδες ECTS</b>
MPTY-552G	Πόνος και Αντανακλαστικές Θεραπείες	10
<b>Προαπαιτούμενα</b>	<b>Τμήμα</b>	<b>Εξάμηνο</b>
Κανένα	Επιστημών Ζωής και Υγείας	3ο
<b>Κατηγορία Μαθήματος</b>	<b>Γνωστικό Πεδίο</b>	<b>Γλώσσα Διδασκαλίας</b>
Επιλογής	Φυσικοθεραπεία κι Αποκατάσταση	Ελληνικά
<b>Επίπεδο Σπουδών</b>	<b>Διδάσκων</b>	<b>Έτος Σπουδών</b>
2 <sup>ος</sup> Κύκλος	Δρ. Μαρία Κυριακίδου	2ο
<b>Τρόπος Διδασκαλίας</b>	<b>Πρακτική Άσκηση</b>	<b>Συναπαιτούμενα</b>
Πρόσωπο με πρόσωπο	Όχι	Κανένα

### Στόχοι Μαθήματος:

Οι βασικοί στόχοι του μαθήματος είναι:

- Να παρέχει στους φοιτητές την θεωρητική και πρακτική γνώση που θα τους επιτρέψει να χρησιμοποιούν αντανακλαστικές θεραπείες (π.χ. βελονισμό) σαν μέρος της θεραπείας τους στην διαχείριση του πόνου.
- Να μάθει στους φοιτητές να κατανοούν κι να ερεθίζουν με διάφορα μέσα τα σημεία βελονισμού και τα σημεία πυροδότησης των μυών με σκοπό την αναστολή του μυοσκελετικού πόνου.
- Να προσφέρει μια λεπτομερή περιγραφή των σημείων βελονισμού και των σημείων πυροδότησης των κυριότερων μυών καθώς και των μέσων ερεθισμού τους.
- Να προσφέρει ολοκληρωμένη γνώση σε σχέση με τις ενδείξεις και αντενδείξεις του βελονισμού και γενικά των αντανακλαστικών θεραπειών καθώς και τους πιθανούς μηχανισμούς δράσεις τους.

### Μαθησιακά Αποτελέσματα:

Μετά την ολοκλήρωση του θεωρητικού μέρους του μαθήματος, οι φοιτητές θα είναι σε θέση να:

1. Γνωρίζουν τους μηχανισμούς δράσης του βελονισμού.
2. Αξιολογούν με κριτικό τρόπο την βιβλιογραφία σε σχέση με την αποτελεσματικότητα του βελονισμού στα συμπτώματα του ασθενή.
3. Διακρίνουν τον επικρατέστερο μηχανισμό πόνου και να επιλέγουν ανάλογα τις πιο κατάλληλες παραμέτρους του βελονισμού.

4. Εξηγούν πως η παθολογία των μυοσκελετικών προβλημάτων οδηγεί στην εμφάνιση σημείων πυροδότησης στους μυς.
5. Κατατάσσουν τα σημεία πυροδότησης σε κατηγορίες (ενεργά, δορυφορικά, κτλ.) ανάλογα με την κλινική εικόνα του ασθενή.
6. Πραγματοποιούν μια σωστά δομημένη φυσική εξέταση των μυών για την ανεύρεση σημείων πυροδότησης και να επιλέγουν το κατάλληλο τρόπο απενεργοποίησής τους.
7. Ενημερώνουν τον ασθενή σχετικά με το μηχανισμό δράσης του βελονισμού, τις πιθανές ανεπιθύμητες ενέργειες και τους πιθανούς κινδύνους εφαρμογής του.
8. Αναγνωρίζουν και να αξιολογούν τις ενδείξεις και αντενδείξεις της εφαρμογής του βελονισμού ανάλογα με το πρόβλημα και το μηχανισμό του πόνου.

Στο τέλος του πρακτικού μέρους του μαθήματος οι φοιτητές θα είναι σε θέση να:

1. Αναγνωρίζουν τα σημεία βελονισμού και σημεία πυροδότησης στις κυριότερες μυοσκελετικές παθήσεις.
2. Επιλέγουν τα σημεία ερεθισμού ανάλογα με την πάσχουσα περιοχή και το πρόβλημα.
3. Ανιχνεύουν τους προδιαθεσικούς παράγοντες (στάσεις, κινήσεις) που προκαλούν ή συντηρούν την εμφάνιση σημείων πυροδότησης και να παρέχουν πρακτικές συμβουλές και λύσεις για την αντιμετώπιση τους.
4. Επιλέγουν τον πιο κατάλληλο τρόπο ερεθισμού των σημείων ανάλογα με το πρόβλημα και τις ιδιαίτερες ανάγκες του ασθενή.
5. Επαναξιολογούν την επίδραση της θεραπευτικής του παρέμβασης με τεκμηριωμένα μέσα αξιολόγησης του αποτελέσματος και να τροποποιούν την παρέμβαση τους ανάλογα.
6. Εξασφαλίζουν τη συναίνεση του ασθενή και να εκτελούν με ασφάλεια τον ερεθισμό των σημείων βελονισμού μέσα στα πλαίσια των κανόνων δεοντολογίας και των ιδιαίτερων πολιτισμικών αξιών του ασθενή.

### Περιεχόμενο Μαθήματος:

1. Εισαγωγή στο βελονισμό (ορισμός, ιστορική αναδρομή, θεωρίες, ανάπτυξη και είδη βελονισμού)
2. Σημεία πυροδότησης των μυών (ορισμός, παθοφυσιολογία, κατηγορίες, τοπογραφική περιγραφή)
3. Μέσα και εφαρμογή ερεθισμού των σημείων βελονισμού και των σημείων πυροδότησης
4. Σημεία βελονισμού και σημεία πυροδότησης στο άνω άκρο
5. Σημεία βελονισμού και σημεία πυροδότησης στο κάτω άκρο
6. Σημεία βελονισμού και σημεία πυροδότησης στον κορμό και ειδικές προφυλάξεις
7. Θεωρίες μηχανισμών δράσης του βελονισμού
8. Μηχανισμοί πόνου και επιλογή σημείων ερεθισμού
9. Σημεία βελονισμού και σημεία πυροδότησης σε παθήσεις της ΣΣ
10. Σημεία βελονισμού και σημεία πυροδότησης σε κακώσεις μαλακών μορίων (μυϊκές θλάσεις, τενοντοπάθειες, κτλ.)
11. Σημεία βελονισμού και σημεία πυροδότησης σε εκφυλιστικές παθήσεις
12. Επιστημονικές αποδείξεις για την κλινική εφαρμογή του βελονισμού

**Μαθησιακές Δραστηριότητες και Διδακτικές Μέθοδοι:**

Διαλέξεις, συζήτηση, πρακτική εξάσκηση στο εργαστήριο, κλινικά σενάρια

**Μέθοδοι Αξιολόγησης:**

Ενδιαφέρον-συμμετοχή-παρακολουθήσεις, εργασίες-τεστ, ενδιάμεση εξέταση, τελική εξέταση

**Απαιτούμενα Διδακτικά Εγχειρίδια και Βιβλιογραφία:**

Τίτλος	Συγγραφέας	Εκδοτικός Οίκος	Έτος	ISBN
Αντιμετώπιση Χρόνιου Μυοσκελετικού Πόνου με Βελονισμό	Μιλτιάδης Καράβης	Παρισιάνου	2011	960-394-800-4
Acupuncture in Manual Therapy	Longbottom, Jennie	Churchill Livingstone	2010	9780443067822
Φυσιολογία του Βελονισμού	Μιλτιάδης Καράβης	Ζεβελεκάκη	1999	960-7397-16-9

**Προτεινόμενα Διδακτικά Εγχειρίδια και Συμπληρωματική Βιβλιογραφία:**

Τίτλος	Συγγραφέας	Εκδοτικός Οίκος	Έτος	ISBN
Ο Δρόμος του Βελονισμού	Μιλτιάδης Καράβης	I.T.M.E.	2006	9789608918405
Acupuncture in Physiotherapy: Key Concepts and Evidence-Based Practice	Val Hopwood	Butterworth-Heinemann	2004	9780750653282
Acupuncture: Treatment of Musculoskeletal Conditions	Chris Morris	Butterworth-Heinemann	2001	9780750651738