



Διάγραμμα Μαθήματος

Κωδικός Μαθήματος	Τίτλος Μαθήματος	Πιστωτικές Μονάδες ECTS
MPTY-551G	Φυσιολογία του Χρόνιου Πόνου	10
Προαπαιτούμενα	Τμήμα	Εξάμηνο
Κανένα	Επιστημών Ζωής και Υγείας	3ο
Κατηγορία Μαθήματος	Γνωστικό Πεδίο	Γλώσσα Διδασκαλίας
Επιλογής	Φυσικοθεραπεία κι Αποκατάσταση	Ελληνικά
Επίπεδο Σπουδών	Διδάσκων	Έτος Σπουδών
2 ^{ος} Κύκλος	Δρ. Χριστίνα Μιχαηλίδου	2ο
Τρόπος Διδασκαλίας	Πρακτική Άσκηση	Συναπαιτούμενα
Πρόσωπο με πρόσωπο	Όχι	Κανένα

Στόχοι Μαθήματος:

Οι βασικοί στόχοι του μαθήματος είναι:

- να παρέχει στους φοιτητές την προχωρημένη θεωρητική και πρακτική γνώση που θα τους επιτρέψει να αξιολογούν με κριτική σκέψη και να θεραπεύουν με επάρκεια καταστάσεις χρόνιου πόνου
- να εξηγήσει την ανατομία και φυσιολογία του χρόνιου πόνου καθώς και των κατιόντων μηχανισμών τροποποίησης του επώδυνου ερεθίσματος
- να διαχωρίσει μεταξύ οξύ και χρόνιου πόνου ως προς τις αιτίες, τη βιολογική σημασία και την πρόγνωση
- να συζητήσει και να εξηγήσει την εν τω βάθει κατανόηση των βιολογικών, ψυχολογικών και κοινωνικών επιδράσεων του πόνου
- να σχεδιάσει και να εφαρμόσει προγράμματα διαχείρισης χρόνιου πόνου με βάση τις αρχές της γνωστικής και συμπεριφορικής θεραπείας, και να ενσωματώσει μέτρα πρόληψης του συνδρόμου χρόνιου πόνου.
- να επανεξετάσει κριτικά τις τάσεις της θεωρίας και τη διαχείριση των ασθενών με χρόνιες παθήσεις.

Μαθησιακά Αποτελέσματα:

Μετά την ολοκλήρωση του μαθήματος, οι φοιτητές θα είναι σε θέση να:

1. Συζητούν κριτικά για την ανατομία και τη φυσιολογία του βλαπτοδεκτικού συστήματος.
2. Κατανοούν και να αναλύουν με κριτική σκέψη τους μηχανισμούς της περιφερικής και της κεντρικής ευαισθητοποίησης.

3. Ερμηνεύουν τη γνώση για τη φυσιολογία των κατιόντων μηχανισμών τροποποίησης του πόνου (αναχαιτιστικών και διευκολυντικών).
4. Συμμετέχουν σε συζήτηση γύρω από τον ρόλο των μηχανισμών μάθησης και τον ρόλο του συμπαθητικού νευρικού συστήματος στη συντήρηση του χρόνιου πόνου.
5. Εκτιμούν με κριτική σκέψη την επιστημονική έρευνα σχετικά με τον ρόλο των προδιαθεσικών παραγόντων στη δημιουργία του συνδρόμου χρόνιου πόνου.
6. Αντιλαμβάνονται την πολύπλοκη φύση του πόνου και να αξιολογούν τις ψυχολογικές, κοινωνικές και εργασιακές επιπτώσεις του στη ζωή του ασθενή.
7. Αναπτύξουν ανώτερες ικανότητες σχεδιασμού ολιστικών προγραμμάτων διαχείρισης χρόνιου πόνου με βάση τις πιο τεκμηριωμένες τεχνικές και σύμφωνα με τις αρχές της γνωστικής και συμπεριφορικής θεραπείας.

Στο τέλος του πρακτικού μέρους του μαθήματος οι φοιτητές θα είναι ικανοί να:

1. Πραγματοποιούν μια δομημένη κλινική εξέταση σε ασθενείς με επώδυνα σύνδρομα.
2. Αναγνωρίζουν μέσα από την κλινική εικόνα και τη φυσική εξέταση του ασθενή την ύπαρξη κεντρικών και περιφερικών αλλαγών στο μονοπάτι του πόνου.
3. Εξηγούν στον ασθενή το νόημα και την βιολογική αξία του πόνου ως προστατευτικού μηχανισμού καθώς και την έλλειψη προστατευτικής αξίας στην περίπτωση του χρόνιου πόνου.
4. Εκπαιδεύουν τον ασθενή σχετικά με την αποσύνδεση του χρόνιου πόνου από την ιστική βλάβη και τη διαδικασία επούλωσης.
5. Τροποποιούν τις αντιλήψεις του ασθενούς για το πρόβλημα του και να του προτείνουν λύσεις στα ψυχολογικά, κοινωνικά και εργασιακά προβλήματα που του δημιουργεί.
6. Σχεδιάζουν σε συνεργασία με τον ασθενή προγράμματα προοδευτικής έκθεσης με σκοπό που αυξάνει την λειτουργική ικανότητα και την κοινωνική συμμετοχή του ασθενή χωρίς να προκαλεί τα συμπτώματά του.
7. Συμβουλεύουν τον ασθενή στην αντιμετώπιση των υποτροπών του πόνου.
8. Αναγνωρίζουν έγκαιρα ασθενείς που θα χρειαστούν τη βοήθεια άλλου ειδικού (ψυχολόγου, ιατρού, κτλ.) και να τους παραπέμπει σε αυτούς.

Περιεχόμενο Μαθήματος:

1. Ανατομία και φυσιολογία του βλαπτοδεκτικού συστήματος.
2. Εγκεφαλικά κέντρα επεξεργασίας του επώδυνου ερεθίσματος και η σημασία τους.
3. Μηχανισμοί κεντρικής και περιφερικής ευαισθητοποίησης στον χρόνιο πόνο.
4. Κατιόντα συστήματα τροποποίησης του πόνου (αναχαιτιστικά και διευκολυντικά).
5. Μηχανισμοί μάθησης στη συντήρηση και αναχαίτιση του πόνου (Εξοικείωση, συμπεριφορική ενίσχυση, κλασική μάθηση, τελεστική μάθηση).
6. Η επίδραση του συμπαθητικού και του ανοσοποιητικού συστήματος στο σύστημα του πόνου.
7. Κλινική αξιολόγηση των κόκκινων, κίτρινων, μπλε και μαύρων σημαιών.
8. Προχωρημένες τεχνικές διαχείρισης χρόνιου πόνου.
9. Προχωρημένες τεχνικές γνωστικής και συμπεριφορικής θεραπείας στη διαχείριση του πόνου.

Μαθησιακές Δραστηριότητες και Διδακτικές Μέθοδοι:

Διαλέξεις, Συζήτηση, Πρακτική εξάσκηση στο εργαστήριο, Κλινικά σενάρια

Μέθοδοι Αξιολόγησης:

Ενδιαφέρον-συμμετοχή-παρακολουθήσεις, εργασίες-τεστ, ενδιάμεση εξέταση, τελική εξέταση

Απαιτούμενα Διδακτικά Εγχειρίδια και Βιβλιογραφία:

Τίτλος	Συγγραφέας	Εκδοτικός Οίκος	Έτος	ISBN
Pain in practice: theory and treatment strategies for manual therapists	Hubert van Griensven	Butterworth Heinemann	2005	9780750688840
Pain management: An interdisciplinary approach	Chris Main, Chris Spanswick	Churchill Livingstone	2000	9780443056833

Προτεινόμενα Διδακτικά Εγχειρίδια και Συμπληρωματική Βιβλιογραφία:

Τίτλος	Συγγραφέας	Εκδοτικός Οίκος	Έτος	ISBN
Luis Gifford (and Physiotherapy Pain Association)	Topical Issues in Pain (series 1-5)	CNS press	2013	9781491876732 9781491876718 9781491877708 9781491876770 9781491876695