



## Διάγραμμα Μαθήματος

<b>Κωδικός Μαθήματος</b>	<b>Τίτλος Μαθήματος</b>	<b>Πιστωτικές Μονάδες ECTS</b>
MPTY-525G	Νευρολογική Αποκατάσταση II	10
<b>Προαπαιτούμενα</b>	<b>Τμήμα</b>	<b>Εξάμηνο</b>
Κανένα	Επιστημών Ζωής και Υγείας	2 <sup>ο</sup>
<b>Κατηγορία Μαθήματος</b>	<b>Γνωστικό Πεδίο</b>	<b>Γλώσσα Διδασκαλίας</b>
Υποχρεωτικό (Νευρολογική Κατεύθυνση)	Φυσικοθεραπεία κι Αποκατάσταση	Ελληνική
<b>Επίπεδο Σπουδών</b>	<b>Διδάσκων</b>	<b>Έτος Σπουδών</b>
2 <sup>ος</sup> Κύκλος	Δρ. Χριστίνα Μιχαηλίδου	1 <sup>ο</sup>
<b>Τρόπος Διδασκαλίας</b>	<b>Πρακτική Άσκηση</b>	<b>Συναπαιτούμενα</b>
Πρόσωπο με πρόσωπο	Όχι	Κανένα

### Στόχοι Μαθήματος:

Οι βασικοί στόχοι του μαθήματος είναι:

- να εμβαθύνει στην αποκατάσταση ασθενών με νευρολογικές παθήσεις περιφερικής αιτιολογίας και να αξιολογήσει κριτικά νέα επιστημονικά στοιχεία σχετικά με την αποκατάσταση
- να αξιολογήσει κριτικά τα συμπτώματα των περιφερικών παθήσεων προκαλούμενες από εκφυλιστικές αλλοιώσεις περιφερικού νευρικού ιστού, γενετικές ανωμαλίες, παγιδεύσεις και τραυματισμούς νεύρων, βλάβες στις νευρικές ρίζες ή και μετά από τραυματισμού του Νωτιαίου Μυελού (NM) με σκοπό την κατανόηση σε βάθος των επιπλοκών στην αποκατάσταση
- να προάγει μια προηγμένη ικανότητα στην οργάνωση μιας διεξοδικής αξιολόγησης επιλέγοντας τα κατάλληλα, αξιόπιστα και έγκυρα αποτελέσματα μέτρησης
- να αποκτήσουν οι φοιτητές την επιστημονική γνώση και την κριτική σκέψη ώστε να κατανοήσουν τον λανθασμένο τρόπο συμπεριφοράς του νευρικού συστήματος
- να ενισχύσει την απόκτηση τεκμηριωμένης άποψης, μέσω υποστήριξης από την πρόσφατη βιβλιογραφία, για νέες έρευνες και κλινικές εφαρμογές και παράλληλα να τον κατευθύνει στη θέση και οργάνωση βραχυπρόθεσμων και μακροπρόθεσμων στόχων, μέσα από σωστό κλινικό συλλογισμό και στην υποστήριξη κατάλληλων θεραπευτικών παρεμβάσεων.

## Μαθησιακά Αποτελέσματα:

Μετά την ολοκλήρωση του μαθήματος, οι φοιτητές θα είναι σε θέση να:

1. Παρουσιάζουν μια ολοκληρωμένη κατανόηση της παθοφυσιολογίας των συμπτωμάτων στις διαταραχές του περιφερικού νευρικού συστήματος (ΠΝΣ) και να τις συσχετίζουν με πραγματικά σενάρια νευρολογικών περιπτώσεων.
2. Να εξηγήσουν κριτικά με νευροφυσιολογικούς όρους την παθολογική συμπεριφορά με να κατανοούν την φυσιολογία του πόνου και να παρουσιάσουν νέα επιστημονικά δεδομένα.
3. Διαφοροποιούν μεταξύ των διαφόρων παθολογικών σημείων και να οργανώνουν δημιουργικά σχέδια αποκατάστασης.
4. Αναγνωρίζουν και να αξιολογούν κριτικά τις λειτουργίες που επηρεάζονται λόγω των δομών που νοσούν και να μπορούν να προβλέψουν τους περιορισμούς στη συμμετοχή των ασθενών σε δραστηριότητες.
5. Επιδίδονται σε λειτουργική αξιολόγηση (π.χ. έλεγχο στάσης & ισορροπίας) μέσα από αυτούς τους περιορισμούς και να οργανώνουν πρωτίστως προστατευτικές παρεμβάσεις πρόληψη (πρόληψη πτώσεων), σύμφωνα με νέα επιστημονικά στοιχεία.
6. Οργανώνουν μια πλήρως δομημένη αξιολόγηση στηριζόμενοι σε έγκυρα και αξιόπιστα διαθέσιμα και προσαρμοσμένα πολιτισμικά στη μητρική γλώσσα μέσα αξιολόγησης.
7. Αξιολογούν κριτικά το ρίσκο στην αποκατάσταση, όπως κατά τη μεταφορά και μετακίνηση ασθενών με βλάβες στο νευρικό σύστημα και να αναλύουν κριτικά νέα δεδομένα σχετικά με τη μεταφορά και μετακίνηση ασθενών.
8. Οργανώνουν με κριτικό τρόπο τις προτεραιότητες στους θεραπευτικούς στόχους που θέτουν και μέσα από σωστή αιτιολόγηση να θέτουν τους σωστούς βραχυπρόθεσμους και μακροπρόθεσμους στόχους.
9. Παρουσιάζουν έναν εμπειριστατωμένο κλινικό συλλογισμό στην επιλογή των κατάλληλων θεραπευτικών παρεμβάσεων για ασφαλή και αποτελεσματική αποκατάσταση.
10. Στηριζόμενοι σε σύγχρονα τεκμηριωμένα δεδομένα (evidence based) να παρουσιάζουν νέες κλινικές εφαρμογές σε υποστήριξη ή αντιδιαστολή προηγούμενων που είναι καθιερωμένες.
11. Προτείνουν πρωτόκολλα θεραπευτικά και οδηγίες βάσει διεθνών κανόνων και κατευθύνσεων από παγκόσμιους & διεθνείς οργανισμούς.
12. Οργανώνουν προοδευτικά προγράμματα αποκατάστασης εξειδικευμένα ανά περίπτωση και να μοιράζονται ιδέες για νέα έρευνα στον τομέα της νευρολογικής αποκατάστασης.
13. Κατανοούν το ρόλο του φυσικοθεραπευτή ως μέλος μιας διεπιστημονικής ομάδας για την αποκατάσταση του ασθενή.

## Περιεχόμενο Μαθήματος:

1. Αξιολόγηση Κινδύνων μεταφοράς βάρους, νέα αποδεικτικά στοιχεία και κατευθυντήριες γραμμές.
2. Τεχνικές μεταφοράς βάρους στη διαχείριση ασθενών με νευρολογικές παθήσεις, προσοχή σε παράγοντες κινδύνου και νέα στοιχεία σχετικά με τη διαχείρισή τους.
3. Θεωρία Πόνου, οδοί πόνου, φυσιολογία πόνου και νέα δεδομένα στην αποκατάσταση. Οργάνωση πρακτικών παραδειγμάτων για τις τεχνικές διαχείρισης του χρόνιου πόνου στηριζόμενες σε επιστημονική βάση.
4. Διαχείριση πόνου, φυσικά μέσα. Συμμετοχή και συζήτηση δεδομένων από κλινική έρευνα με ασθενείς με χρόνιες νευρολογικές παθήσεις.

5. Έλεγχος στάσης, πρόληψη πτώσεων, ισορροπία, συνδεσμικός πόνος. Νέα στοιχεία για τρόπους πρόληψης πτώσεων. Οργάνωση σεμιναρίων για την παρουσίαση προγραμμάτων άσκησης για την πρόληψη πτώσεων σε ηλικιωμένους.
6. Παγιδεύσεις Περιφερικών Νεύρων/Σύνδρομο Θωρακικής Εξόδου και στοιχεία έρευνας για τη διαχείρισή τους.
7. Περιφερική Πολυνευροπάθεια (Guillain Barre). Νέα στοιχεία στην αξιολόγηση και την αποκατάσταση.
8. Πάρεση Προσωπικού Νεύρου και πρόοδος στην αποκατάσταση.
9. Πλάγια Μυατροφική Σκλήρυνση (Νόσος Charcot)/Εκφυλιστική Πολυνευροπάθεια Charcot-Marie-Tooth (Περονιαία ατροφία), δυσκολίες στη διαχείριση και περιπτώσιακά σενάρια.
10. Ιπποουριδικές Βλάβες, Δυσλειτουργίες Κύστης & Αντιμετώπιση. Νέα δεδομένα στη διαχείριση του πυελικού εδάφους.
11. Δυσλειτουργίες κύστης, ασκήσεις πυελικού εδάφους. Συζήτηση νέων τεχνικών αξιολόγησης και αποκατάστασης.
12. Σύνδρομο Καρπιαίου Σωλήνα/ Έλεγχος & διαχείριση σύλληψης, λαβών & χειρισμού αντικειμένων.

### Μαθησιακές Δραστηριότητες και Διδακτικές Μέθοδοι:

Διάλεξη με παρουσίαση εξειδικευμένων διαφανειών. Εργαστηριακές εφαρμογές σε περιπτώσιακές μελέτες (case studies). Προσωπική μελέτη μέσα από γραπτές εργασίες και παρουσιάσεις μέσα στην τάξη.

### Μέθοδοι Αξιολόγησης:

Ενδιαφέρον-συμμετοχή-παρακολουθήσεις, Εργασίες-Δοκιμασίες μέσα στην τάξη, Ενδιάμεση εξέταση, Τελική εξέταση

### Απαιτούμενα Διδακτικά Εγχειρίδια και Βιβλιογραφία:

Τίτλος	Συγγραφέας	Εκδοτικός Οίκος	Έτος	ISBN
Peripheral Neuropathy I & II	Dyck PJ., Thomas PK.	Elsevier	2005	9780721694917
Manual Therapy for the Peripheral Nerves	Barral JP., Croibier A.	Churchill Livingstone	2007	9780443103070

**Προτεινόμενα Διδακτικά Εγχειρίδια και Συμπληρωματική Βιβλιογραφία:**

<b>Τίτλος</b>	<b>Συγγραφέας</b>	<b>Εκδοτικός Οίκος</b>	<b>Έτος</b>	<b>ISBN</b>
Pocketbook of Neurological Physiotherapy	Lennon S & Stokes M.	Churchill Livingstone	2009	9780443068546
Physical Management in Neurological Conditions	Stokes, M.	Churchill Livingstone	2011	9780702054693
Neurological Rehabilitation 6th ed.	Umphred DA	Mosby-Elsevier	2012	9780323075862
Κλινική Νευροανατομία & Νευροεπιστήμες.	FitzGerland T, Gruener G & Mtui E	Πασχαλίδης	2009	9789603998426
Νευροεπιστήμη & Συμπεριφορά	Kandel ER, Schwartz JH, Jessell TM	Πανεπιστημιακές Εκδόσεις Κρήτη	2011	9789605240752