



## Διάγραμμα Μαθήματος

<b>Κωδικός Μαθήματος</b>	<b>Τίτλος Μαθήματος</b>	<b>Πιστωτικές Μονάδες ECTS</b>
MPTY-524G	Νευρολογική Αποκατάσταση Ι	10
<b>Προαπαιτούμενα</b>	<b>Τμήμα</b>	<b>Εξάμηνο</b>
Κανένα	Επιστημών Ζωής και Υγείας	1ο
<b>Κατηγορία Μαθήματος</b>	<b>Γνωστικό Πεδίο</b>	<b>Γλώσσα Διδασκαλίας</b>
Υποχρεωτικό (Νευρολογική Κατεύθυνση)	Φυσικοθεραπεία κι Αποκατάσταση	Ελληνική
<b>Επίπεδο Σπουδών</b>	<b>Διδάσκοντες</b>	<b>Έτος Σπουδών</b>
2 <sup>ος</sup> Κύκλος	Δρ. Λαμπροπούλου Σοφία	1ο
<b>Τρόπος Διδασκαλίας</b>	<b>Πρακτική Άσκηση</b>	<b>Συναπαιτούμενα</b>
Πρόσωπο με πρόσωπο	Όχι	Κανένα

### Στόχοι Μαθήματος:

Οι βασικοί στόχοι του μαθήματος είναι:

- να εμβαθύνει στην αποκατάσταση ασθενών με νευρολογικές παθήσεις κεντρικής αιτιολογίας
- να γίνουν λεπτομερείς αναφορές στην παθοφυσιολογία συμπτωμάτων με σκοπό την κατανόηση σε βάθος των επιπλοκών στην αποκατάσταση λόγω παρεκκλίσεων από τον φυσιολογικό έλεγχο της εκούσιας κίνησης
- να αποκτήσουν οι φοιτητές τις επιστημονικές γνώσεις και την κριτική σκέψη ώστε να κατανοήσουν τον λανθασμένο τρόπο συμπεριφοράς του νευρικού συστήματος και με τεκμηριωμένη άποψη να είναι σε θέση να οργανώνουν βραχυπρόθεσμους και μακροπρόθεσμους στόχους και μέσα από σωστό κλινικό συλλογισμό να προτείνουν κατάλληλες θεραπευτικές παρεμβάσεις
- να επικεντρωθεί στις παθήσεις του Κεντρικού Νευρικού Συστήματος (ΚΝΣ) και να προσφέρει στους φοιτητές τεκμηριωμένη γνώση για νέες έρευνες και κλινικές εφαρμογές στην νευρολογική αποκατάσταση παιδιών και ενηλίκων
- να αναλυθούν διεξοδικά μέσω αληθινών περιστατικών και περιπτώσιακών μελετών τα παθολογικά κινητικά πρότυπα που εμφανίζουν ασθενείς με νευρολογικές παθήσεις και πως αυτά μπορούν να αναιρεθούν ή να βελτιωθούν με βάση την ικανότητα του εγκεφάλου για νευροπλαστικότητα και αναδιοργάνωση.

### Μαθησιακά Αποτελέσματα:

Μετά την ολοκλήρωση του μαθήματος, οι φοιτητές θα είναι σε θέση να:

1. Ανακαλούν κριτικά τις βασικές ανατομικές δομές που νοσούν σε κάθε πάθηση και να συζητούν κριτικά τα κλινικά τους συμπτώματα.
2. Παρουσιάσουν μια ολοκληρωμένη κατανόηση για την παθοφυσιολογία των συμπτωμάτων που παρουσιάζονται στις παθήσεις του Κεντρικού Νευρικού Συστήματος (ΚΝΣ) και να τα συσχετίζουν με αληθινά κλινικά νευρολογικά σενάρια.
3. Μπορούν να εξηγήσουν κριτικά και νευροφυσιολογικά τον παθολογικό τρόπο συμπεριφοράς των ασθενών με νευρολογικές παθήσεις.
4. Διαφοροδιαγνώσκουν αιτιοπαθογένειες μεταξύ διαφορετικών παθολογικών σημείων και δημιουργικά να τα συνδέουν με σχέδια αποκατάστασης.
5. Αναγνωρίζουν τις λειτουργίες που επηρεάζονται λόγω της παθολογίας των δομών που νοσούν και να μπορούν να προβλέψουν τους περιορισμούς στη συμμετοχή των ασθενών σε δραστηριότητες.
6. Οργανώνουν μια πλήρως δομημένη αξιολόγηση στηριζόμενοι σε έγκυρα και αξιόπιστα μέσα αξιολόγησης, βασισμένα στη σύγχρονη βιβλιογραφία.
7. Οργανώνουν με κριτικό τρόπο τις προτεραιότητες στους θεραπευτικούς στόχους που θέτουν και μέσα από σωστή αιτιολόγηση να θέτουν τους σωστούς βραχυπρόθεσμους και μακροπρόθεσμους στόχους και να αξιολογούν κριτικά όλα τα στοιχεία που χρειάζονται για ασφαλή και επαρκή αποκατάσταση.
8. Παρουσιάζουν έναν εμπειριστατωμένο κλινικό συλλογισμό στην επιλογή των κατάλληλων θεραπευτικών παρεμβάσεων.
9. Παρουσιάζουν σύγχρονες τεκμηριωμένες εφαρμογές (evidence based) σε υποστήριξη ή αντιδιαστολή προηγούμενων που είναι καθιερωμένες.
10. Προτείνουν πρωτόκολλα θεραπευτικά και οδηγίες βάσει διεθνών κανόνων και κατευθύνσεων από παγκόσμιους & διεθνείς οργανισμούς.
11. Οργανώνουν προοδευτικά προγράμματα αποκατάστασης εξειδικευμένα ανά περίπτωση.
12. Κατανοούν το ρόλο του φυσικοθεραπευτή ως μέλος μιας ομάδας διεπιστημονικής υποστήριξης του ασθενή που σε συνεργασία να εφαρμόζουν προγράμματα για την αποκατάσταση του ασθενή.

### Περιεχόμενο Μαθήματος:

1. Παθήσεις νεογνών και κλινικές εφαρμογές.
2. Νευροαναπτυξιακές Παθήσεις: Εγκεφαλική Παράλυση. Νέα δεδομένα αξιολόγησης και αποκατάστασης.
3. Γενετικές ανωμαλίες & ερευνητικά στοιχεία για την αντιμετώπισή τους.
4. ΑΕΕ (Νευρομυϊκά ελλείμματα λόγω σπαστικότητας)
5. Κάκωση Ανώτερου Κινητικού Νευρώνα (διαχείριση υπέρτονίας)
6. Σκλήρυνση Κατά Πλάκας και συμμετοχή σε ερευνητικά προγράμματα οργανωμένα από μέλος του Πανεπιστημίου.
7. Υπερκινητικά Σύνδρομα Εξωπυραμιδικού Συστήματος (Χορεία Huntington's), δυσκολίες διαχείρισης και κλινικά σενάρια.

8. Υποκινητικά Σύνδρομα Βασικών Γαγγλίων (Πάρκινσον). Συμμετοχή σε ερευνητικά προγράμματα που τρέχουν από μέλη του Πανεπιστημίου. Συζήτηση για νέες τεχνικές αξιολόγησης και αποκατάστασης.
9. Παθήσεις της παρεγκεφαλίτιδας. Νέα στοιχεία σχετικά με τη μάθηση, τη μνήμη και τον λόγο. Σχεδιασμός πρωτόκολλων αποκατάστασης στηριζόμενα σε επιστημονικά στοιχεία.
10. Εγκεφαλικοί όγκοι. Σχέση με ανατομικές δομές και λειτουργίες. Τρόποι αντιμετώπισης χρόνιων παθήσεων του πόνου.
11. Κακώσεις NM. Νέα στοιχεία έρευνας σχετικά με τη διαχείριση και την αυτονομία του ασθενούς. Επίσκεψη κέντρων με ασθενείς με παραπληγίες και οργάνωση εκδηλώσεων και ερευνητικών μελετών κλινικής αποκατάστασης.
12. Προβλήματα ισορροπίας και επανεκπαίδευση. Κριτική ανασκόπηση των αποδεικτικών στοιχείων σχετικά με νέους τρόπους διαχείρισης της ισορροπίας. Συμμετοχή σε προγράμματα άσκησης ισορροπίας για ηλικιωμένους. Νέα στοιχεία για το Πρόγραμμα Άσκησης Otago.
13. Παθολογικά πρότυπα βάρδιας, τρόποι βελτίωσης σε ασθενείς με νευρολογικές παθήσεις και σε ηλικιωμένους.

#### Μαθησιακές Δραστηριότητες και Διδακτικές Μέθοδοι:

Διάλεξη με παρουσίαση εξειδικευμένων διαφανειών. Εργαστηριακές εφαρμογές σε περιπτώσιακές μελέτες (case studies). Προσωπική μελέτη μέσα από γραπτές εργασίες και παρουσιάσεις μέσα στην τάξη. Συμμετοχή σε ερευνητικά προγράμματα, συζήτηση για ερευνητικά δεδομένα και ανταλλαγή ιδεών για νέα ερευνητικά έργα, με βάση τα κενά στη βιβλιογραφία.

#### Μέθοδοι Αξιολόγησης:

Ενδιαφέρον-συμμετοχή-παρακολουθήσεις,  
Εργασίες-δοκιμασίες μέσα στην τάξη, ενδιάμεση εξέταση, τελική εξέταση

#### Απαιτούμενα Διδακτικά Εγχειρίδια και Βιβλιογραφία:

Τίτλος	Συγγραφέας	Εκδοτικός Οίκος	Έτος	ISBN
Κλινική Διαχείριση στις Νευρολογικές Καταστάσεις	Stokes M.	Εκδόσεις Παρισιάννου	2014	9789603949664
Αντιμετώπιση των κινητικών διαταραχών	Scrutton D, Damiano D & Mayston M.	Παρισιάννου	2004	9789603946014

στα παιδιά με εγκεφαλική παράλυση				
--------------------------------------	--	--	--	--

**Προτεινόμενα Διδακτικά Εγχειρίδια και Συμπληρωματική Βιβλιογραφία:**

<b>Τίτλος</b>	<b>Συγγραφέας</b>	<b>Εκδοτικός Οίκος</b>	<b>Έτος</b>	<b>ISBN</b>
Bobath Concept: Theory and Clinical Practice in Neurological Rehabilitation	Raine S., Meadows L & Lynch-Ellerington M.	Willey-Blackwell	2009	9781405170413
Spasticity and its management with physical therapy applications al.	Armutlu, K. et	Nova Science Publishers Inc	2010	9781608761845
Neurological Rehabilitation, 6th ed.	Umphred DA.,	Mosby-Elsevier & eBook	2012	9780323075862 Ebook 9780323266499
Αποκατάσταση Ασθενή με Κακώση Νωτιαίου Μυελού	Μπάκας Ελ.,	Κωνσταντάρας	2012	9789606802348
Neurological Physiotherapy. A problem-solving approach.	Edwards, S.	Churchill Livingstone	2002	9780443064401