



Διάγραμμα Μαθήματος

Κωδικός Μαθήματος	Τίτλος Μαθήματος	Πιστωτικές Μονάδες ECTS
MPTY-518G	Λειτουργική Αποκατάσταση	5
Προαπαιτούμενα	Τμήμα	Εξάμηνο
Κανένα	Επιστημών Ζωής και Υγείας	2ο
Κατηγορία Μαθήματος	Γνωστικό Πεδίο	Γλώσσα Διδασκαλίας
Υποχρεωτικό (Κατεύθυνση Μυοσκελετικής φυσικοθεραπείας)	Φυσικοθεραπεία κι Αποκατάσταση	Ελληνικά
Επίπεδο Σπουδών	Διδάσκων	Έτος Σπουδών
2 ^{ος} Κύκλος	Δρ. Παρασκευή Μάλλιου	1 ^ο
Τρόπος Διδασκαλίας	Πρακτική Άσκηση	Συναπαιτούμενα
Πρόσωπο με πρόσωπο	Όχι	Κανένα

Στόχοι Μαθήματος:

Οι βασικοί στόχοι του μαθήματος να αναπτύξει την ικανότητα των φοιτητών να:

- Σχεδιάσουν, οργανώσουν και να εκτελέσουν ένα ολοκληρωμένο πρόγραμμα λειτουργικής αποκατάστασης.
- Αναλύουν με κριτική διάθεση την παθολογία, την κλινική παθοφυσιολογία, τα στάδια επούλωσης των ιστών και τα διαφορετικά στάδια αποκατάστασης οποιασδήποτε μυοσκελετικής δυσλειτουργίας.
- Αιτιολογούν με τεκμηριωμένο τρόπο τις προσαρμογές που συμβαίνουν σε ένα πρόγραμμα αποκατάστασης σύμφωνα με τα στάδια επούλωσης των ιστών.
- Αξιολογούν με κριτική διάθεση τους ψυχο-κοινωνικούς παράγοντες που επηρεάζουν την διαδικασία αποκατάστασης και να οργανώνουν το πρόγραμμα ανάλογα.
- Αναπτύσσουν τις θεωρητικές και πρακτικές γνώσεις σχετικά με την λειτουργική αποκατάσταση.

Μαθησιακά Αποτελέσματα:

Μετά την ολοκλήρωση του μαθήματος, οι φοιτητές θα είναι σε θέση να:

1. Κατανοούν την παθολογία και την παθοφυσιολογία οποιουδήποτε ασθενή με μυοσκελετική δυσλειτουργία.
2. Συζητούν με κριτική διάθεση τις δυνατότητες επούλωσης του εμπλεκόμενου ιστού καθώς και τους εμβιομηχανικούς παράγοντες που μπορεί να επηρεάσουν τον ασθενή κατά την

- διάρκεια της θεραπείας.
3. Περιγράφουν με κριτική διάθεση την διαδικασία υποκειμενικής και αντικειμενικής αξιολόγησης του ασθενή με μυοσκελετική δυσλειτουργία.
 4. Υποστηρίζουν τα κατάλληλα μέτρα αξιολόγησης του αποτελέσματος και της προόδου της θεραπείας με βάση τα πιο σύγχρονα επιστημονικά δεδομένα.
 5. Θέτουν ρεαλιστικούς στόχους με βάση τις απαιτήσεις του ασθενή χρησιμοποιώντας προηγμένο κλινικό συλλογισμό.
 6. Χρησιμοποιούν κριτική σκέψη και προηγμένο κλινικό συλλογισμό στην οργάνωση ενός ολοκληρωμένου προγράμματος λειτουργικής αποκατάστασης του ασθενή.
 7. Τεκμηριώνουν με κριτικό τρόπο την επιλογή της θεραπείας και τα μέτρα αξιολόγησης του αποτελέσματος χρησιμοποιώντας τελευταία ερευνητικά δεδομένα.
 8. Εφαρμόζουν θεραπευτικές τεχνικές, άσκηση, και φυσικά μέσα για την αποκατάσταση οποιουδήποτε ασθενή με γνώμονα την ερευνητική τεκμηρίωση.
 9. Παρουσιάζουν ανεπτυγμένη ικανότητα να διδάσκουν στον ασθενή στρατηγικές αυτοθεραπείας καθώς και ασκήσεις για την συντήρηση και αύξηση του θεραπευτικού αποτελέσματος.
 10. Επαναξιολογούν την επίδραση της θεραπευτικής του παρέμβασης με τεκμηριωμένα μέσα αξιολόγησης του αποτελέσματος και να τροποποιεί την παρέμβαση του ανάλογα.
 11. Παρουσιάζουν την παρέμβασή τους με τη μορφή μελέτης περιστατικού στους συναδέλφους του συμπεριλαμβανομένης της πρακτικής εφαρμογής των τεχνικών, των ασκήσεων και των φυσικών μέσων.

Περιεχόμενο Μαθήματος:

1. Εξέταση και λειτουργική αποκατάσταση σε προβλήματα οσφυϊκής μοίρας, ισχίου, γόνατος και άκρου ποδός
2. Εξέταση και θεραπεία του νευρικού ιστού στο άνω κι κάτω τεταρτημόριο
3. Ενδείξεις αντενδείξεις προφυλάξεις στη μηχανική θεραπεία του άνω και κάτω τεταρτημορίου
4. Κατάταξη μυοσκελετικών προβλημάτων του κάτω τεταρτημορίου και θεραπευτικοί αλγόριθμοι
5. Μηχανική εικόνα και κατάταξη των κυριότερων παθολογικών προβλημάτων του άνω κι κάτω τεταρτημορίου (δισκογενή προβλήματα, τενοντοπάθειες, ορογονοθυλακίτιδες, διαστρέμματα, σύνδρομο επιγονατιδομηριαίου πόνου, περιφερικές νευροπάθειες, κ.α.)
6. Φυσιολογικές προσαρμογές της αθλητικής δραστηριότητας
7. Διαδικασία επούλωσης του αθλητικού τραύματος
8. Εξέταση και θεραπεία αθλητικών κακώσεων
9. Πλειομετρική εκγύμναση σε τενοντοπάθειες άνω άκρου
10. Προβλήματα κινητικού ελέγχου στο άνω τεταρτημόριο
11. Αξιολόγηση εύρους κίνησης, δύναμης, ευλυγισίας, αντοχής, ιδιοδεκτικότητας
12. Αξιολόγηση και αποκατάσταση σε αγωνίσματα ρίψης
13. Πρώτες βοήθειες στο γήπεδο

Μαθησιακές Δραστηριότητες και Διδακτικές Μέθοδοι:

Διαλέξεις, συζήτηση, πρακτική εξάσκηση στο εργαστήριο, κλινικά σενάρια.

Μέθοδοι Αξιολόγησης:

Ενδιαφέρον-συμμετοχή-παρακολουθήσεις, εργασίες-τεστ, ενδιάμεση εξέταση, τελική εξέταση

Απαιτούμενα Διδακτικά Εγχειρίδια και Βιβλιογραφία:

Τίτλος	Συγγραφέας	Εκδοτικός Οίκος	Έτος	ISBN
Examination of Orthopedic and Athletic Injuries	Starkey C, Ryan J & Brown S	Davis	2015	9780803645035
Physical Rehabilitation of the Injured Athlete. Illustrated	Andrews J, Harrelson G & Wilk K	Saunders	2012	9781437724110
Maitland's Vertebral Manipulation, Vol I & II, 8 th ed	Hengeveld E & Banks K	Churchill Livingstone	2013	9780702040665

Προτεινόμενα Διδακτικά Εγχειρίδια και Συμπληρωματική Βιβλιογραφία:

Τίτλος	Συγγραφέας	Εκδοτικός Οίκος	Έτος	ISBN
Sports Rehabilitation and Injury Prevention	Comfort P & Abrahamson E	Wiley & Blackwell	2010	9780470975893
Clinical Sports Medicine, 5 th ed.	Brukner P & Khan K	McGraw-Hill	2016	9781743761380
Manual Mobilization of the Joints Vol I (Extremities) & II (Spine), 7 th ed.	Kaltenborn F	Orthopedic Physical Therapy Products	2011	9788270540709

A System of Orthopaedic Medicine, 3 rd ed	Ombregt L, Bisschop P, ter Veer HJ	Churchill Livingstone	2013	9780702052958
Rehabilitation Of Sports Injuries: Scientific Basis	Walter R. Frontera	John Wiley & Sons	2008	9781405140560
Scientific foundations and principles of practice in musculoskeletal rehabilitation	Magee, D.J. et al	Saunders	2007	9781416002505
Orthopedic Physical Assessment 6 th ed.	Magee, D.J	Saunders	2013	9781455709779
Sports Medicine. A Comprehensive Approach, 2nd ed.	Scuderi G & Mc Can P	Mosby, Elsevier	2005	9780323023450