



Διάγραμμα Μαθήματος

Κωδικός Μαθήματος	Τίτλος Μαθήματος	Πιστωτικές Μονάδες ECTS
MPTY-515G	Μυοσκελετική Αποκατάσταση II	10
Προαπαιτούμενα	Τμήμα	Εξάμηνο
Κανένα	Επιστημών Ζωής και Υγείας	2ο
Κατηγορία Μαθήματος	Γνωστικό Πεδίο	Γλώσσα Διδασκαλίας
Υποχρεωτικό (Κατεύθυνση Μυοσκελετικής Φυσικοθεραπείας)	Φυσικοθεραπεία κι Αποκατάσταση	Ελληνικά
Επίπεδο Σπουδών	Διδάσκων	Έτος Σπουδών
2 ^{ος} Κύκλος	Δρ. Μάνος Στεφανάκης Δρ. Χριστοδουλος Φυσένζου Δρ. Ευδοκία Μπίλλη	1ο
Τρόπος Διδασκαλίας	Πρακτική Άσκηση	Συναπαιτούμενα
Πρόσωπο με πρόσωπο	Ναι	Κανένα

Στόχοι Μαθήματος:

Οι βασικοί στόχοι του μαθήματος είναι:

- Να παρέχει στους φοιτητές την ικανότητα να αξιολογούν με κριτική διάθεση και να θεραπεύουν δυσλειτουργίες του κάτω τεταρτημόριου σε προχωρημένο επίπεδο.
- Να παρέχει στους φοιτητές την προχωρημένη γνώση της σχετικής παθολογίας και της κλινικής εικόνας των κυριότερων παθήσεων του κάτω τεταρτημόριου, να μπορούν να ξεχωρίσουν την πηγή των συμπτωμάτων, να ξεχωρίσουν τον ιστό που ευθύνεται για τη δυσλειτουργία και να χρησιμοποιούν τις αρχές του Manual Therapy (Δια των Χειρών Θεραπεία) για την μηχανική αντιμετώπιση.
- Να προάγει στους φοιτητές την ικανότητα να αναγνωρίζουν και να κατατάσσουν τα προβλήματα σε κατηγορίες με βάση τη μηχανική τους εικόνα καθώς και να προσαρμόζουν την θεραπεία τους με στόχο την λειτουργική αποκατάσταση του ασθενή και την εξάλειψη των επιμέρους συμπτωμάτων.
- Να ενισχύσει την κριτική κατανόηση και κλινικό συλλογισμό των φοιτητών στην αξιολόγηση καινούργιας επιστημονικής γνώσης στην μυοσκελετική αποκατάσταση.

Μαθησιακά Αποτελέσματα:

Μετά την ολοκλήρωση του θεωρητικού μέρους του μαθήματος, οι φοιτητές θα είναι σε θέση να:

1. Κατανοούν τις πιο πρόσφατες έρευνες σε σχέση με τους μηχανισμούς των μυοσκελετικών παθολογιών του κάτω τεταρτημόριου και τα διάφορα στάδια επούλωσης τους.
2. Αναγνωρίζουν τα συμπτώματα της κάθε περιοχής (οσφυϊκή μοίρα, ισχίο, γόνατο, κτλ.) και να κατευθύνουν την αναλυτική τους κλινική εξέταση σε αυτήν την περιοχή.
3. Παρουσιάζουν προχωρημένες ικανότητες συλλογής υποκειμενικών πληροφοριών από τον ασθενή και να τις καταγράφουν με περιεκτικό και ολοκληρωμένο τρόπο.
4. Παρουσιάζουν ανεπτυγμένες ικανότητες για λεπτομερή αντικειμενική εξέταση σε όλες τις περιοχές του κάτω τεταρτημορίου σύμφωνα με τις αρχές του Manual Therapy και να είναι σε θέση να αιτιολογούν τα ευρήματα χρησιμοποιώντας τον κλινικό συλλογισμό.
5. Αξιολογούν με κριτική διάθεση την επίδραση των προδιαθετικών και επιβαρυντικών παραγόντων στις μυοσκελετικές παθήσεις του κάτω τεταρτημορίου και να εφαρμόζουν λύσεις για την αντιμετώπισή τους, συμπεριλαμβανομένης της εκπαίδευσης του ασθενή.
6. Κατανοούν σε βάθος την αξία της ιατρικής διάγνωσης και την ανάγκη για μηχανική κατάταξη των ασθενών με την ίδια διάγνωση.
7. Παρέχουν συμβουλές εργονομικής και άλλης φύσεως για την αντιμετώπιση των προδιαθετικών και επιβαρυντικών παραγόντων με βάση τις τελευταίες ερευνητικές αποδείξεις.
8. Προτείνουν κι αιτιολογούν ένα ολοκληρωμένο πρόγραμμα αποκατάστασης για την αντιμετώπιση των συμπτωμάτων και την λειτουργική αποκατάσταση των ασθενών με βάση την κατάταξη τους και σεβόμενοι τους περιορισμούς ή τις αντενδείξεις που πηγάζουν από την ιατρική διάγνωση.
9. ΝΑ είναι εφευρετικοί στην επιλογή κατάλληλων τεχνικών Manual Therapy για την αποκατάσταση διαφόρων μυοσκελετικών δυσλειτουργιών του κάτω τεταρτημορίου με βάση την κριτική αξιολόγηση των ερευνών.
10. Αναγνωρίζουν πρόωρα τους παράγοντες κινδύνου για χρονιότητα και να προσαρμόζουν την παρέμβαση ανάλογα, σεβόμενοι τις ιδιαίτερες ανάγκες των ασθενών.
11. Αναπτύξουν την κριτική ικανότητα να αξιολογούν ερευνητικά δεδομένα αναφορικά με την μυοσκελετική αποκατάσταση με σκοπό να εμβαθύνουν και να ανανεώνουν τις γνώσεις τους στον τομέα αυτό καθώς και για να αξιολογούν τις δικές τους παρεμβάσεις με κριτική σκέψη.

Στο τέλος του πρακτικού μέρους του μαθήματος οι φοιτητές θα είναι ικανοί να:

1. Πραγματοποιούν μια δομημένη κλινική εξέταση των μυοσκελετικών προβλημάτων του κάτω τεταρτημορίου.
2. Αναγνωρίζουν περιπτώσεις σοβαρών παθολογιών που χρειάζονται την παραπομπή για ιατρική φροντίδα.
3. Κατατάσσουν τα προβλήματα σε κατηγορίες ανάλογα με την μηχανική τους εικόνα συνυπολογίζοντας σε αυτές τις κίτρινες σημαίες.
4. Εντοπίζουν έγκαιρα τις αντενδείξεις και τις προφυλάξεις για την εφαρμογή τεχνικών Manual Therapy που είναι απαραίτητες για την εφαρμογή τους.
5. Επιλέγουν τεκμηριωμένα μέσα παρέμβασης για την προοδευτική βελτίωση της ικανότητας φόρτισης των ιστών του κάτω τεταρτημορίου.
6. Εφαρμόζουν τις κατάλληλες τεχνικές Manual Therapy σε όλες τις αρθρώσεις του κάτω τεταρτημορίου από διάφορες θέσεις λαμβάνοντας υπόψιν την κατάλληλη εργονομία του σώματος.

7. Διδάσκουν στον ασθενή τεχνικές αυτοθεραπείας από διάφορες θέσεις καθώς και ασκήσεις για την συντήρηση και αύξηση του θεραπευτικού αποτελέσματος .
8. Επαναξιολογούν την επίδραση της θεραπευτικής του παρέμβασης με τεκμηριωμένα μέσα αξιολόγησης του αποτελέσματος και να τροποποιούν την παρέμβαση τους ανάλογα.
9. Προτείνουν πρακτικές συμβουλές για την αντιμετώπιση των προδιαθεσικών και επιβαρυντικών παραγόντων.

Περιεχόμενο Μαθήματος:

1. Προχωρημένη αξιολόγηση και θεραπεία οσφυϊκής μοίρας, ισχίου, γόνατος και άκρου ποδός.
2. Ειδικές κλινικές δοκιμασίες διαφοροδιάγνωσης περιοχής στο κάτω τεταρτημόριο.
3. Ειδικές κλινικές δοκιμασίες για ιστική διάγνωση στο κάτω τεταρτημόριο.
4. Εξέταση και θεραπεία του νευρικού ιστού στο κάτω τεταρτημόριο.
5. Ειδικές τεχνικές Manual Therapy στην οσφυϊκή μοίρα, ισχίο, γόνατο και άκρο πόδα
6. Ενδείξεις αντενδείξεις προφυλάξεις για την μηχανική θεραπεία του κάτω τεταρτημορίου.
7. Κατάταξη προβλημάτων κάτω τεταρτημορίου και θεραπευτικοί αλγόριθμοι.
8. Μηχανική εικόνα και κατάταξη των κυριότερων παθολογικών προβλημάτων του κάτω τεταρτημορίου (δισκογενή προβλήματα, τενοντοπάθειες, ορογονοθυλακίτιδες, διαστρέμματα, σύνδρομο επιγονατιδομηριαίου πόνου, περιφερικές νευροπάθειες, κ.α.).

Μαθησιακές Δραστηριότητες και Διδακτικές Μέθοδοι:

Διαλέξεις, Συζήτηση, Πρακτική εξάσκηση στο εργαστήριο, Κλινικά σενάρια

Μέθοδοι Αξιολόγησης:

Ενδιαφέρον-συμμετοχή-παρακολουθήσεις, εργασίες-τεστ, ενδιάμεση εξέταση, τελική εξέταση

Απαιτούμενα Διδακτικά Εγχειρίδια και Βιβλιογραφία:

Τίτλος	Συγγραφέας	Εκδοτικός Οίκος	Έτος	ISBN
Maitland's Vertebral Manipulation, Vol I & II, 8 th ed	Hengeveld E & Banks K	Churchill Livingstone	2013	9780702040665
Manual Mobilization of the Joints Vol I (Extremities) & II (Spine), 7th ed.	Kaltenborn F	Orthopedic Physical Therapy Products	2011	9788270540709

A System of Orthopaedic Medicine, 3 rd ed	Ombregt L, Bisschop P, ter Veer HJ	Churchill Livingstone	2013	9780702052958
--	------------------------------------	-----------------------	------	---------------

Προτεινόμενα Διδακτικά Εγχειρίδια και Συμπληρωματική Βιβλιογραφία:

Τίτλος	Συγγραφέας	Εκδοτικός Οίκος	Έτος	ISBN
Scientific foundations and principles of practice in musculoskeletal rehabilitation	Magee, D.J. et al	Saunders	2007	9781416002505
Orthopedic Physical Assessment 6 th ed.	Magee, D.J	Saunders	2013	9781455709779
The manual of trigger point and myofascial therapy	Kostopoulos, D. et al.	Slack Inc	2001	9781556425424