

Διάγραμμα Μαθήματος

Τίτλος μαθήματος	Φυσιολογία του Χρόνιου Πόνου				
Κωδικός μαθήματος	MPTR-551G				
Τύπος μαθήματος	Επιλογής				
Επίπεδο	2 ^{ος} Κύκλος				
Έτος /Εξάμηνο	2 ^ο έτος/ 3 ^ο εξάμηνο				
Όνομα διδάσκοντα	Δρ. Χριστίνα Μιχαηλίδου				
ECTS	10	Διαλέξεις/ εβδομάδα	2hr	Εργαστήρια/ εβδομάδα	2hr
Σκοπός και στόχοι μαθήματος	<p>Οι βασικοί στόχοι του μαθήματος είναι:</p> <ul style="list-style-type: none"> • να παρέχει στους φοιτητές τη θεωρητική και πρακτική γνώση που θα τους επιτρέψει να αξιολογούν και να θεραπεύουν καταστάσεις χρόνιου πόνου. • να παρουσιάσει λεπτομερώς την ανατομία και φυσιολογία του χρόνιου πόνου καθώς και τους κατιόντες μηχανισμούς τροποποίησης του επώδυνου ερεθίσματος. • να δώσει έμφαση στην διάκριση μεταξύ οξύ και χρόνιου πόνου ως προς τις αιτίες, τη βιολογική σημασία και την πρόγνωση. • να προάγει την κατανόηση των βιολογικών, ψυχολογικών και κοινωνικών επιδράσεων του πόνου και • να κάνει το φοιτητή ικανό να σχεδιάζει προγράμματα διαχείρισης χρόνιου πόνου με βάση τις αρχές της γνωστικής και συμπεριφορικής θεραπείας, και να λαμβάνει μέτρα πρόληψης του συνδρόμου χρόνιου πόνου. 				
Μαθησιακά αποτελέσματα	<p>Μετά την ολοκλήρωση του μαθήματος, οι φοιτητές θα είναι σε θέση να:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Γνωρίζουν την ανατομία και τη φυσιολογία του βλαπτοδεκτικού συστήματος 2. Κατανοούν τους μηχανισμούς της περιφερικής και της κεντρικής ευαισθητοποίησης 3. Γνωρίζουν τη φυσιολογία των κατιόντων μηχανισμών τροποποίησης του πόνου (αναχαιτιστικών και διευκολυντικών) 4. Αντιλαμβάνονται το ρόλο των μηχανισμών μάθησης και το ρόλο του συμπαθητικού νευρικού συστήματος στη συντήρηση του πόνου 5. Αναγνωρίζουν έγκαιρα τους προδιαθεσικούς παράγοντες για τη δημιουργία συνδρόμου χρόνιου πόνου 6. Κατανοούν την πολύπλοκη φύση του πόνου και να αξιολογεί της ψυχολογικές, κοινωνικές και εργασιακές επιπτώσεις του στη ζωή του ασθενή 7. Σχεδιάζουν ολιστικά προγράμματα διαχείρισης χρόνιου πόνου με βάση τις πιο τεκμηριωμένες τεχνικές και σύμφωνα με τις αρχές της γνωστικής και συμπεριφορικής θεραπείας <p>Στο τέλος του πρακτικού μέρους του μαθήματος οι φοιτητές θα είναι ικανοί να:</p> <ol style="list-style-type: none"> 8. Πραγματοποιούν μια δομημένη κλινική εξέταση σε ασθενείς με επώδυνα 				

	<p>σύνδρομα</p> <ol style="list-style-type: none"> 9. Αναγνωρίζουν μέσα από την κλινική εικόνα και τη φυσική εξέταση του ασθενή την ύπαρξη κεντρικών και περιφερικών αλλαγών στο μονοπάτι του πόνου 10. Εξηγούν στον ασθενή το νόημα και την βιολογική αξία του πόνου ως προστατευτικού μηχανισμού καθώς και την έλλειψη προστατευτικής αξία στην περίπτωση του χρόνιου πόνου 11. Εκπαιδεύουν τον ασθενή σχετικά με την αποσύνδεση του χρόνιου πόνου από την ιστική βλάβη και τη διαδικασία επούλωσης 12. Τροποποιούν τις αντιλήψεις του ασθενούς για το πρόβλημα του και να του προτείνουν λύσεις στα ψυχολογικά, κοινωνικά και εργασιακά προβλήματα που του δημιουργεί 13. Σχεδιάζουν σε συνεργασία με τον ασθενή προγράμματα προοδευτικής λειτουργικής αποκατάστασης με σκοπό που αυξάνει την λειτουργική ικανότητα και την κοινωνική συμμετοχή του ασθενή χωρίς να προκαλεί τα συμπτώματα του 14. Συμβουλεύουν τον ασθενή στην αντιμετώπιση των υποτροπών 15. Αναγνωρίζουν έγκαιρα ασθενείς που θα χρειαστούν τη βοήθεια άλλου ειδικού (ψυχολόγου, ιατρού, κτλ) και να τους παραπέμπει σε αυτούς 																		
Προαπαιτούμενα	Κανένα	Συναπαιτούμενα	Κανένα																
Περιεχόμενο μαθήματος	<ol style="list-style-type: none"> 1. Ανατομία και φυσιολογία του βλαπτοδεκτικού συστήματος 2. Εγκεφαλικά κέντρα επεξεργασίας του επώδυνου ερεθίσματος και η σημασία τους 3. Μηχανισμοί κεντρικής και περιφερικής ευαισθητοποίησης στον χρόνο πόνου 4. Κατιόντα συστήματα τροποποίησης του πόνου (αναχαιτιστικά και διευκολυντικά) 5. Μηχανισμοί μάθησης στη συντήρηση και αναχαίτιση του πόνου (Εξοικείωση, συμπεριφορική ενίσχυση, κλασική μάθηση, τελεστική μάθηση) 6. Η επίδραση του συμπαθητικού και του ανοσοποιητικού συστήματος στο σύστημα του πόνου 7. Κλινική αξιολόγηση των προεκτάσεων του πόνου, κόκκινες, κίτρινες, μπλε και μαύρες σημαίες 8. Προχωρημένες τεχνικές διαχείρισης χρόνιου πόνου 9. Προχωρημένες τεχνικές γνωστικής και συμπεριφορικής θεραπείας στη διαχείριση του πόνου 																		
Μεθοδολογία διδασκαλίας	Πρόσωπο με πρόσωπο, Διαλέξεις, Συζήτηση, Πρακτική εξάσκηση στο εργαστήριο, Κλινικά σενάρια																		
Βιβλιογραφία	<p>Απαιτούμενα Διδακτικά Εγχειρίδια και Βιβλιογραφία</p> <table border="1"> <thead> <tr> <th>Τίτλος</th> <th>Συγγραφέας</th> <th>Εκδοτικός Οίκος</th> <th>Έτος</th> <th>ISBN</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>Pain in practice: theory and treatment strategies for manual therapists</td> <td>Hubert van Griensven</td> <td>Butterworth Heinemann</td> <td>2005</td> <td>9780750688840</td> </tr> <tr> <td>Pain management: An interdisciplinary approach</td> <td>Chris Main, Chris Spanswick</td> <td>Churchill Livingstone</td> <td>2000</td> <td>9780443056833</td> </tr> </tbody> </table>				Τίτλος	Συγγραφέας	Εκδοτικός Οίκος	Έτος	ISBN	Pain in practice: theory and treatment strategies for manual therapists	Hubert van Griensven	Butterworth Heinemann	2005	9780750688840	Pain management: An interdisciplinary approach	Chris Main, Chris Spanswick	Churchill Livingstone	2000	9780443056833
Τίτλος	Συγγραφέας	Εκδοτικός Οίκος	Έτος	ISBN															
Pain in practice: theory and treatment strategies for manual therapists	Hubert van Griensven	Butterworth Heinemann	2005	9780750688840															
Pain management: An interdisciplinary approach	Chris Main, Chris Spanswick	Churchill Livingstone	2000	9780443056833															

	Προτεινόμενα Διδακτικά Εγχειρίδια και Συμπληρωματική Βιβλιογραφία:				
	Τίτλος	Συγγραφέας	Εκδοτικός Οίκος		Έτος
	Luis Gifford (and Physiotherapy Pain Association)	Topical Issues in Pain (series 1-5)	CNS press	2013	9781491876 732
					9781491876 718
					9781491877 708
9781491876 770					
				9781491876 695	
Αξιολόγηση	Ενδιαφέρον-συμμετοχή-παρακολουθήσεις, εργασίες-τεστ, ενδιάμεση εξέταση, τελική εξέταση				
Γλώσσα	Ελληνική				