

Διάγραμμα Μαθήματος

Τίτλος μαθήματος	Λειτουργική Αποκατάσταση			
Κωδικός μαθήματος	MPTR-518G			
Τύπος μαθήματος	Υποχρεωτικό (Κατεύθυνση Μυοσκελετικής φυσικοθεραπείας)			
Επίπεδο	2 ^{ος} Κύκλος			
Έτος /Εξάμηνο	2 ^ο			
Όνομα διδάσκοντα	Δρ. Μάνος Στεφανάκης			
ECTS	5	Διαλέξεις/ εβδομάδα	2hr	Εργαστήρια/ εβδομάδα
Σκοπός και στόχοι μαθήματος	<p>Οι βασικοί στόχοι του μαθήματος είναι:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Να παρέχει στους φοιτητές την ικανότητα να σχεδιάσουν ένα ολοκληρωμένο πρόγραμμα λειτουργικής αποκατάστασης σε ένα πρόβλημα από την αρχή μέχρι την πλήρη πραγματοποίηση των στόχων του ασθενή. • Να βοηθήσει τους φοιτητές να επιλέξουν ένα κλινικό περιστατικό, να περιγράψουν λεπτομερώς την παθολογία την παθοφυσιολογία και την κλινική του εικόνα, τα στάδια επούλωσης του πάσχοντος ιστού, και να περιγράψουν λεπτομερώς τα στάδια και τις διαδικασίες αποκατάστασης του προβλήματος. • Να τους εκπαιδεύσει στην θέσπιση στόχων, στην διαδικασία κλινικής αιτιολόγησης και στην διαδικασία προσαρμογής του προγράμματος αποκατάστασης στα στάδια επούλωσης του ιστού. • Οι φοιτητές καλούνται να λάβουν υπ' όψη τους και τους ψυχοκοινωνικούς παράγοντες που επηρεάζουν τη διαδικασία αποκατάστασης και να σχεδιάσουν το πρόγραμμα τους ανάλογα. 			
Μαθησιακά αποτελέσματα	<p>Μετά την ολοκλήρωση του μαθήματος, οι φοιτητές θα είναι σε θέση να:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Κατανοούν την παθολογία, την παθοφυσιολογία και την παθολογοανατομία του κλινικού περιστατικού που διαπραγματεύεται . 2. Γνωρίζουν τα στάδια επούλωσης του εμπλεκόμενου ιστού καθώς και τους εμβιομηχανικούς παράγοντες που επηρεάζουν το κλινικό περιστατικό που διαπραγματεύεται. 3. Περιγράφουν την διαδικασία υποκειμενικής και αντικειμενικής αξιολόγησης του περιστατικού. 4. Επιλέγουν τα κατάλληλα μέτρα αξιολόγησης του αποτελέσματος και της προόδου της θεραπείας με βάση τα πιο σύγχρονα επιστημονικά δεδομένα. 5. Θεσπίζουν ρεαλιστικούς στόχους με βάση την πρόγνωση και τις απαιτήσεις του ασθενή. 6. Σχεδιάζει ένα ολοκληρωμένο πρόγραμμα παρέμβασης για την αντιμετώπιση των συμπτωμάτων και την λειτουργική αποκατάσταση του κλινικού περιστατικού που επέλεξε. 7. Δικαιολογούν τα μέσα και τις διαδικασίες του προγράμματος του και καθώς και τα μέτρα αξιολόγησης του αποτελέσματος και της προόδου της θεραπείας. 8. Πραγματοποιούν μια δομημένη κλινική εξέταση του κλινικού περιστατικού που 			

	<p>επέλεξαν.</p> <p>9. Εφαρμόζουν τις τεχνικές, τις ασκήσεις και τα φυσικά μέσα που επέλεξαν για την πλήρη αποκατάσταση του περιστατικού.</p> <p>10. Διδάσκουν στον ασθενή στρατηγικές αυτοθεραπείας καθώς και ασκήσεις για την συντήρηση και αύξηση του θεραπευτικού αποτελέσματος .</p> <p>11. Επαναξιολογούν την επίδραση της θεραπευτικής του παρέμβασης με τεκμηριωμένα μέσα αξιολόγησης του αποτελέσματος και να τροποποιεί την παρέμβαση του ανάλογα.</p> <p>12. Παρουσιάζουν την παρέμβασή τους με τη μορφή μελέτης περιστατικού στους συναδέλφους του συμπεριλαμβανομένης της πρακτικής εφαρμογής των τεχνικών, των ασκήσεων και των φυσικών μέσων.</p>																		
Προαπαιτούμενα	Κανένα	Συναπαιτούμενα	Κανένα																
Περιεχόμενο μαθήματος	<ol style="list-style-type: none"> 1. Εξέταση και λειτουργική αποκατάσταση σε προβλήματα οσφυϊκής μοίρας, ισχίου, γόνατος και άκρου ποδός. 2. Εξέταση και θεραπεία του νευρικού ιστού στο ανω κι κάτω τεταρτημόριο. 3. Ενδείξεις αντενδείξεις προφυλάξεις στη μηχανική θεραπεία του άνω κι κάτω τεταρτημορίου. 4. Κατάταξη προβλημάτων κάτω τεταρτημορίου και θεραπευτικοί αλγόριθμοι. 5. Μηχανική εικόνα και κατάταξη των κυριότερων παθολογικών προβλημάτων του άνω κι κάτω τεταρτημορίου (δισκογενή προβλήματα, τενοντοπάθειες, ορογονοθηλακίτιδες, διαστρέμματα, σύνδρομο επιγονατιδομηριαίου πόνου, περιφερικές νευροπάθειες, κ.α). 6. Φυσιολογικές προσαρμογές της αθλητικής δραστηριότητας 7. Διαδικασία επούλωσης του αθλητικού τραύματος 8. Εξέταση και θεραπεία αθλητικών κακώσεων 9. Πλειομετρική εκγύμναση σε τενοντοπάθειες άνω άκρου 10. Προβλήματα κινητικού ελέγχου στο άνω τεταρτημόριο 11. Αξιολόγηση εύρους κίνησης, δύναμης, ευλυγισίας, αντοχής, ιδιοδεκτικότητας 12. Αξιολόγηση και αποκατάσταση σε αγωνίσματα ρίψης 13. Πρώτες βοήθειες στο γήπεδο 																		
Μεθοδολογία διδασκαλίας	Πρόσωπο με πρόσωπο, Διαλέξεις, Συζήτηση, Πρακτική εξάσκηση στο εργαστήριο, Κλινικά σενάρια.																		
Βιβλιογραφία	<p>Απαιτούμενα Διδακτικά Εγχειρίδια και Βιβλιογραφία</p> <table border="1"> <thead> <tr> <th>Τίτλος</th> <th>Συγγραφέας</th> <th>Εκδοτικός Οίκος</th> <th>Έτος</th> <th>ISBN</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>Examination of Orthopedic and Athletic Injuries</td> <td>Starkey C, Ryan J & Brown S</td> <td>Davis</td> <td>2015</td> <td>9780803645035</td> </tr> <tr> <td>Physical Rehabilitation of the Injured Athlete. Illustrated</td> <td>Andrews J, Harrelson G & Wilk K</td> <td>Saunders</td> <td>2012</td> <td>9781437724110</td> </tr> </tbody> </table>				Τίτλος	Συγγραφέας	Εκδοτικός Οίκος	Έτος	ISBN	Examination of Orthopedic and Athletic Injuries	Starkey C, Ryan J & Brown S	Davis	2015	9780803645035	Physical Rehabilitation of the Injured Athlete. Illustrated	Andrews J, Harrelson G & Wilk K	Saunders	2012	9781437724110
Τίτλος	Συγγραφέας	Εκδοτικός Οίκος	Έτος	ISBN															
Examination of Orthopedic and Athletic Injuries	Starkey C, Ryan J & Brown S	Davis	2015	9780803645035															
Physical Rehabilitation of the Injured Athlete. Illustrated	Andrews J, Harrelson G & Wilk K	Saunders	2012	9781437724110															

	Maitland's Vertebral Manipulation, Vol I & II, 8 th ed	Hengeveld E & Banks K	Churchill Livingstone	2013	9780702040665
	Προτεινόμενα Διδακτικά Εγχειρίδια και Συμπληρωματική Βιβλιογραφία:				
	Τίτλος	Συγγραφέας	Εκδοτικός Οίκος	Έτος	ISBN
	Sports Rehabilitation and Injury Prevention	Comfort P & Abrahamson E	Wiley & Blackwell	2010	9780470975893
	Clinical Sports Medicine, 5 th ed.	Bruckner P & Khan K	McGraw-Hill	2016	9781743761380
	Manual Mobilization of the Joints Vol I (Extremities) & II (Spine), 7 th ed.	Kaltenborn F	Orthopedic Physical Therapy Products	2011	9788270540709
	A System of Orthopaedic Medicine, 3 rd ed	Ombregt L, Bisschop P, ter Veer HJ	Churchill Livingstone	2013	9780702052958
	Rehabilitation Of Sports Injuries: Scientific Basis	Walter R. Frontera	John Wiley & Sons	2008	9781405140560
	Scientific foundations and principles of practice in musculoskeletal rehabilitation	Magee, D.J. et al	Saunders	2007	9781416002505
	Orthopedic Physical Assessment 6 th ed.	Magee, D.J	Saunders	2013	9781455709779
	Sports Medicine. A Comprehensive Approach, 2 nd ed.	Scuderi G & Mc Can P	Mosby, Elsevier	2005	9780323023450
Αξιολόγηση	Ενδιαφέρον-συμμετοχή-παρακολουθήσεις, εργασίες-τεστ, ενδιάμεση εξέταση, τελική εξέταση				
Γλώσσα	Ελληνικά				