

Διάγραμμα Μαθήματος

Τίτλος μαθήματος	Μυοσκελετική Αποκατάσταση II (με Εργαστήριο)				
Κωδικός μαθήματος	MPTR-515G				
Τύπος μαθήματος	Υποχρεωτικό (Κατεύθυνση Μυοσκελετικής Φυσικοθεραπείας)				
Επίπεδο	2 ^{ος} Κύκλος				
Έτος /Εξάμηνο	2 ^ο				
Όνομα διδάσκοντα	Δρ. Μάνος Στεφανάκης				
ECTS	10	Διαλέξεις/ εβδομάδα	2hr	Εργαστήρια/ εβδομάδα	2hr
Σκοπός και στόχοι μαθήματος	<p>Οι βασικοί στόχοι του μαθήματος είναι:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Να παρέχει στους φοιτητές την ικανότητα να αξιολογούν και να θεραπεύουν δυσλειτουργίες του κάτω τεταρτημόριου σε προχωρημένο επίπεδο. • Να αποκτήσουν γνώση της σχετικής παθολογίας και της κλινικής εικόνας των κυριότερων παθήσεων του κάτω τεταρτημόριου, θα μπορούν να ξεχωρίσουν την περιοχή καταγωγής των συμπτωμάτων, να ξεχωρίσουν τον ιστό που ευθύνεται για τη δυσλειτουργία και να χρησιμοποιούν τις αρχές του Manual Therapy (Δια των Χειρών Θεραπεία) για την μηχανική αντιμετώπιση. • Να αναγνωρίζουν και να κατατάσσουν τα προβλήματα σε κατηγορίες με βάση τη μηχανική τους εικόνα καθώς και να προσαρμόζουν την θεραπεία τους με στόχο την λειτουργική αποκατάσταση του ασθενή και την εξάλειψη των επιμέρους συμπτωμάτων. 				
Μαθησιακά αποτελέσματα	<p>Μετά την ολοκλήρωση του μαθήματος, οι φοιτητές θα είναι σε θέση να:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Γνωρίζουν τους μηχανισμούς των μυοσκελετικών παθήσεων του κάτω τεταρτημόριου και τα στάδια επούλωσης τους. 2. Αναγνωρίζουν την περιοχή (οσφυϊκή μοίρα, ισχίο, γόνατο, κτλ) καταγωγής των συμπτωμάτων και να κατευθύνει την κλινική του εξέταση σε αυτήν. 3. Συλλέγουν τις υποκειμενικές πληροφορίες από τον ασθενή και να τις καταγράφουν με επιστημονικό τρόπο. 4. Πραγματοποιούν λεπτομερή κλινική εξέταση σε όλες τις περιοχές του κάτω τεταρτημόριου σύμφωνα με τις αρχές του Manual Therapy (Δια των Χειρών Θεραπεία). 5. Αναγνωρίζουν και να κατανοούν την επίδραση των προδιαθετικών και επιβαρυντικών παραγόντων στις μυοσκελετικές παθήσεις του κάτω τεταρτημόριου και να εφαρμόζουν λύσεις για την αντιμετώπιση τους, συμπεριλαμβανομένης της εκπαίδευσης του ασθενή. 6. Αναγνωρίζουν την αξία της διάγνωσης (ιατρικής) και την ανάγκη για (μηχανική και όχι μόνο) κατάταξη των ασθενών με την ίδια διάγνωση. 7. Παρέχουν συμβουλές εργονομικής και άλλης φύσεως για την αντιμετώπιση των προδιαθετικών και επιβαρυντικών παραγόντων. 8. Σχεδιάζουν ένα ολοκληρωμένο πρόγραμμα παρέμβασης για την αντιμετώπιση των συμπτωμάτων και την λειτουργική αποκατάσταση του ασθενούς με βάση την κατάταξη του ασθενούς και σεβόμενος τους περιορισμούς ή τις αντενδείξεις που πηγάζουν από την ιατρική διάγνωση. 				

	<p>9. Εφαρμόζουν τις κατάλληλες τεχνικές κινητοποίησης ή χειρισμού των αρθρώσεων του κάτω τεταρτημόριου για την αποκατάσταση της δυσλειτουργίας .</p> <p>10. Αναγνωρίζουν πρόωρα τους παράγοντες κινδύνου για χρονιότητα και να προσαρμόζουν την παρέμβαση του ανάλογα.</p> <p>11. Αναπτύξουν την ικανότητα του να αξιολογεί ερευνητικά δεδομένα αναφορικά με την μυοσκελετική αποκατάσταση με σκοπό να εμβαθύνουν και να ανανεώνουν τις γνώσεις τους στον τομέα αυτό.</p> <p>Στο τέλος του πρακτικού μέρους του μαθήματος οι φοιτητές θα είναι ικανοί να:</p> <p>12. Πραγματοποιούν μια δομημένη κλινική εξέταση των μυοσκελετικών προβλημάτων του κάτω τεταρτημόριου.</p> <p>13. Αναγνωρίζουν περιπτώσεις σοβαρής παθολογίας που χρειάζονται την παραπομπή σε ιατρική φροντίδα.</p> <p>14. Κατατάσσουν τα προβλήματα σε κατηγορίες ανάλογα με την μηχανική τους εικόνα και να συνυπολογίζουν σε αυτήν τις κίτρινες σημαίες.</p> <p>15. Εντοπίζουν έγκαιρα τις αντενδείξεις για την εφαρμογή ειδικών τεχνικών κινητοποίησης και τις προφυλάξεις που είναι απαραίτητες για την εφαρμογή τους.</p> <p>16. Επιλέγουν τεκμηριωμένα μέσα παρέμβασης για την προοδευτική αποκατάσταση της φυσιολογικής ικανότητας φόρτισης των ιστών του κάτω τεταρτημορίου.</p> <p>17. Εφαρμόζουν τις κατάλληλες τεχνικές κινητοποίησης σε όλες τις αρθρώσεις του κάτω τεταρτημόριου από διάφορες θέσεις και με σωστή εργονομία.</p> <p>18. Διδάσκουν στον ασθενή τεχνικές αυτοθεραπείας από διάφορες θέσεις καθώς και ασκήσεις για την συντήρηση και αύξηση του θεραπευτικού αποτελέσματος.</p> <p>19. Επαναξιολογούν την επίδραση της θεραπευτικής του παρέμβασης με τεκμηριωμένα μέσα αξιολόγησης του αποτελέσματος και να τροποποιούν την παρέμβαση του ανάλογα,</p> <p>20. Προτείνουν πρακτικές συμβουλές για την αντιμετώπιση των προδιαθεσικών και επιβαρυντικών παραγόντων.</p>													
<p>Προαπαιτούμενα</p>	<p>Κανένα</p>	<p>Συναπαιτούμενα</p>	<p>Κανένα</p>											
<p>Περιεχόμενο μαθήματος</p>	<p>1. Εξέταση και θεραπεία οσφυϊκής μοίρας, ισχίου, γόνατος και άκρου ποδός.</p> <p>2. Τεστ αναγνώρισης περιοχής στο κάτω τεταρτημόριο.</p> <p>3. Τεστ επιλεκτικής πρόκλησης ιστών και δομών στο κάτω τεταρτημόριο.</p> <p>4. Εξέταση και θεραπεία του νευρικού ιστού στο κάτω τεταρτημόριο.</p> <p>5. Ειδικές τεχνικές κινητοποίησης και χειρισμοί σε οσφυϊκή μοίρα, ισχίο, γόνατο και άκρο πόδα</p> <p>6. Ενδείξεις αντενδείξεις προφυλάξεις στη μηχανική θεραπεία του κάτω τεταρτημορίου.</p> <p>7. Κατάταξη προβλημάτων κάτω τεταρτημορίου και θεραπευτικοί αλγόριθμοι.</p> <p>8. Μηχανική εικόνα και κατάταξη των κυριότερων παθολογικών προβλημάτων του κάτω τεταρτημορίου (δισκογενή προβλήματα, τενοντοπάθειες, ορογονοθηλακίτιδες, διαστρέμματα, σύνδρομο επιγονατιδομηριαίου πόνου, περιφερικές νευροπάθειες, κ.α).</p>													
<p>Μεθοδολογία διδασκαλίας</p>	<p>Πρόσωπο με πρόσωπο, Ενδιαφέρον-συμμετοχή-παρακολουθήσεις, εργασίες-τεστ, ενδιάμεση εξέταση, τελική εξέταση</p>													
<p>Βιβλιογραφία</p>	<p>Απαιτούμενα Διδακτικά Εγχειρίδια και Βιβλιογραφία:</p> <table border="1" data-bbox="509 1686 1555 1896"> <thead> <tr> <th data-bbox="509 1686 824 1751">Τίτλος</th> <th data-bbox="824 1686 1019 1751">Συγγραφέας</th> <th data-bbox="1019 1686 1263 1751">Εκδοτικός Οίκος</th> <th data-bbox="1263 1686 1370 1751">Έτος</th> <th data-bbox="1370 1686 1555 1751">ISBN</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td data-bbox="509 1751 824 1896">Maitland's Vertebral Manipulation, Vol I & II, 8th ed</td> <td data-bbox="824 1751 1019 1896">Hengeveld E & Banks K</td> <td data-bbox="1019 1751 1263 1896">Churchill Livingstone</td> <td data-bbox="1263 1751 1370 1896">2013</td> <td data-bbox="1370 1751 1555 1896">9780702040665</td> </tr> </tbody> </table>				Τίτλος	Συγγραφέας	Εκδοτικός Οίκος	Έτος	ISBN	Maitland's Vertebral Manipulation, Vol I & II, 8 th ed	Hengeveld E & Banks K	Churchill Livingstone	2013	9780702040665
Τίτλος	Συγγραφέας	Εκδοτικός Οίκος	Έτος	ISBN										
Maitland's Vertebral Manipulation, Vol I & II, 8 th ed	Hengeveld E & Banks K	Churchill Livingstone	2013	9780702040665										

	Manual Mobilization of the Joints Vol I (Extremities) & II (Spine), 7th ed.	Kaltenborn F	Orthopedic Physical Therapy Products	2011	9788270540709
	A System of Orthopaedic Medicine, 3 rd ed	Ombregt L, Bisschop P, ter Veer HJ	Churchill Livingstone	2013	9780702052958
Προτεινόμενα Διδακτικά Εγχειρίδια και Συμπληρωματική Βιβλιογραφία:					
	Τίτλος	Συγγραφέας	Εκδοτικός Οίκος	Έτος	ISBN
	Scientific foundations and principles of practice in musculoskeletal rehabilitation	Magee, D.J. et al	Saunders	2007	9781416002505
	Orthopedic Physical Assessment 6 th ed.	Magee, D.J	Saunders	2013	9781455709779
	The manual of trigger point and myofascial therapy	Kostopoulos, D. et al.	Slack Inc	2001	9781556425424
Αξιολόγηση	Ενδιαφέρον-συμμετοχή-παρακολουθήσεις, εργασίες-τεστ, ενδιάμεση εξέταση, τελική εξέταση				
Γλώσσα	Ελληνικά				