



Διάγραμμα Μαθήματος

Κωδικός Μαθήματος	Τίτλος Μαθήματος	Πιστωτικές Μονάδες ECTS
EDUE-255	Φυσική Αγωγή στο Δημοτικό Σχολείο	4
Προαπαιτούμενα	Τμήμα	Εξάμηνο
Κανένα	Παιδαγωγικών Σπουδών	Χειμερινό
Κατηγορία Μαθήματος	Γνωστικό Πεδίο	Γλώσσα Διδασκαλίας
Υποχρεωτικό	Φυσική Αγωγή	Ελληνική
Επίπεδο Σπουδών	Διδάσκων	Έτος Σπουδών
1 ^{ος} Κύκλος	Δρ Χατζηχαραλάμπους Μάριος	2 ^ο
Τρόπος Διδασκαλίας	Πρακτική Άσκηση	Συναπαιτούμενα
Διδασκαλία στη τάξη	Όχι	Κανένα

Στόχοι Μαθήματος:

Οι βασικοί στόχοι του μαθήματος είναι:
Ο/Η φοιτητής/ήτρια:

- Να προετοιμαστεί θεωρητικώς και πρακτικώς στο αντικείμενο της διδασκαλίας της φυσικής αγωγής στο δημοτικό σχολείο.

Μαθησιακά Αποτελέσματα:

Μετά την ολοκλήρωση του μαθήματος, οι φοιτητές θα είναι σε θέση να:

1. Κατανοούν την σημαντικότητα της άθλησης γενικά και τις αθλητικής εκπαίδευσης ειδικά στο δημοτικό σχολείο.
2. Γνωρίζουν τα βασικά σωματικά, βιολογικά και φυσιολογικά, και κινητικά χαρακτηριστικά των παιδιών ηλικίας 6-12χρ.
3. Σχεδιάζουν και οργανώνουν προγράμματα φυσικής αγωγής με προκαθορισμένο στόχο και σκοπό ανάλογος ηλικίας και κινητικών ικανοτήτων.
4. Εκτελούν προγράμματα φυσικής αγωγής ανάλογος ηλικίας και κινητικών ικανοτήτων.
5. Διδάσκουν το μάθημα της φυσικής αγωγής στο δημοτικό σχολείο σύμφωνα με τις σύγχρονες μεθόδους και στυλ διδασκαλίας ακολουθώντας το αναλυτικό πρόγραμμα.

Περιεχόμενο Μαθήματος:

- Ο ρόλος του εκπαιδευτικού στο μάθημα της φυσικής αγωγής.
- Στόχοι προαγωγής αθλητικής εκπαίδευσης και αθλητικής κουλτούρας, εκπαίδευση στην κίνηση και οφέλη άσκησης.
- Μέθοδοι διδασκαλίας της φυσικής αγωγής στο δημοτικό.
- Προγραμματισμός, μεθοδολογία, καθορισμός στόχων και ψυχοκινητικές δεξιότητες.
- Βασικά στοιχεία ανατομίας, φυσιολογίας και εργοφυσιολογίας των παιδιών. Βιολογική ωρίμανση, άσκηση και φυσική κατάσταση.
- Οργάνωση διδακτικής της φυσικής αγωγής (περιοδικός -εβδομαδιαίος - ημερήσιος προγραμματισμός).
- Πρακτική: Αξιολόγηση δεικτών υγείας και επιπέδου φυσικής κατάστασης των παιδιών (απλά εργομετρικά tests).
- Πρακτική: Κινητικός προσανατολισμός, μέρη του σώματος, παιδαγωγικά/ψυχαγωγικά παιχνίδια, σκυταλοδρομίες.
- Πρακτική: Ομαδικά παιχνίδια και Κλασικός αθλητισμός
- Πρακτική άσκηση στη φυσική αγωγή.

Μαθησιακές Δραστηριότητες και Διδακτικές Μέθοδοι:

Διαλέξεις, ατομικές και ομαδική εργασία, παρουσιάσεις φοιτητών

Μέθοδοι Αξιολόγησης:

Γραπτή εξέταση, πρακτική εξέταση, εργασίες (ημερήσια πλάνα μαθημάτων, εβδομαδιαίος και ετήσιος σχεδιασμός)

Απαιτούμενα Διδακτικά Εγχειρίδια και Βιβλιογραφία:

Τίτλος	Συγγραφέας	Εκδοτικός Οίκος	Έτος	ISBN
Αναπτυξιακή Φυσική Αγωγή για τα Σημερινά Παιδιά. Μετάφραση— Επιμέλεια: Χρ. Ευαγγελινού & Α. Πατπιά	Gallahue, D.L.	University Studio Press	2002	

Προτεινόμενα Διδακτικά Εγχειρίδια και Συμπληρωματική Βιβλιογραφία:

Τίτλος	Συγγραφέας	Εκδοτικός Οίκος	Έτος	ISBN
Για μια Καλύτερη Διδασκαλία της Φυσικής Αγωγής 1 ^η Έκδοση	Παπαϊωάννου Α. Θοδωράκης Γ. Γούδας Μ. Salto		2002	
Lesson Planning for Elementary Physical Education With Web Resource: Meeting the National Standards & Grade-Level Outcomes.	Shirley Holt and Halle Tina Hall	HUMAN KINETICS	2016	ISBN-13: 9781492513780
Dynamic Physical Education for Elementary School Children 17 ^η έκδοση	Robert P. Pangrazi and Aaron Beighle	Benjamin-Cummings Publishing Company	2016	ISBN-13: 978-0321934956
Developmental Physical Education for Today's Children	Gallahue, D.L.	University Studio Press	2002	ISBN: 900-12-1062-8