



# UNIVERSITY OF NICOSIA ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΛΕΥΚΩΣΙΑΣ

University of Nicosia, Cyprus

<b>Κωδικός Μαθήματος</b> PTHE-552	<b>Τίτλος μαθήματος</b> Πόνος και Αντανακλαστικές Θεραπείες	<b>Credits (ECTS)</b> 4 (10 ECTS)
<b>Τμήμα</b> Επιστημών Ζωής και Υγείας	<b>Εξάμηνο</b>	<b>Προσπαιτούμενα μαθήματα</b> Κανένα
<b>Τύπος Μαθήματος</b> Επιλογής	<b>Πεδίο</b> Μάστερ στην Ορθοπαιδική Επιστήμη και Αποκατάσταση	<b>Γλώσσα Διδασκαλίας</b> Ελληνικά
<b>Επίπεδο Μαθήματος</b> Μεταπτυχιακό	<b>Έτος Διδασκαλίας</b> 1 <sup>ο</sup>	<b>Διδάσκων</b> Δρ. Μάνος Στεφανάκης
<b>Τρόπος Παράδοσης</b> Πρόσωπο με πρόσωπο, και Εξ αποστάσεως μάθηση	<b>Πρακτική Άσκηση</b> Όχι	<b>Συν-απαιτούμενα Μαθήματα</b> Κανένα

## Στόχοι του μαθήματος:

Σκοπός του μαθήματος είναι να παρέχει στους φοιτητές την θεωρητική και πρακτική γνώση που θα τους επιτρέψει να χρησιμοποιούν αντανακλαστικές θεραπείες (π.χ βελονισμό) σαν μέρος της θεραπείας τους στην διαχείριση του πόνου. Οι φοιτητές μαθαίνουν να ερεθίζουν με διάφορα μέσα τα σημεία βελονισμού και τα σημεία πυροδότησης των μυών με σκοπό την αναστολή του πόνου του μυοσκελετικού συστήματος. Το μάθημα προσφέρει μια λεπτομερή περιγραφή των σημείων βελονισμού και των σημείων πυροδότησης των κυριότερων μυών καθώς και των μέσων ερεθισμού τους. Επίσης το μάθημα περιλαμβάνει τη γνώση των ενδείξεων και των αντενδείξεων του βελονισμού και γενικά των αντανακλαστικών θεραπειών καθώς και τους πιθανούς μηχανισμούς δράσεις τους.

## Μαθησιακά αποτελέσματα:

Στο τέλος του θεωρητικού μέρους του μαθήματος ο φοιτητής θα είναι ικανός να:

1. Γνωρίζει τους μηχανισμούς δράσεις του βελονισμού
2. Αναγνωρίζει και να κατανοεί την επίδραση του βελονισμού στα συμπτώματα του ασθενή
3. Διακρίνει τον επικρατέστερο μηχανισμό του πόνου και να επιλέγει τα σημεία ερεθισμού ανάλογα
4. Αναγνωρίζει την παθολογία των μυοσκελετικών προβλημάτων και πως αυτή οδηγεί στην εμφάνιση σημείων πυροδότησης στους μυς
5. Κατατάσσει τα σημεία πυροδότησης σε κατηγορίες (ενεργά, δορυφορικά, κτλ) ανάλογα με την κλινική τους εικόνα
6. Πραγματοποιεί μια σωστά δομημένη φυσική εξέταση των μυών για την ανεύρεση σημείων πυροδότησης και να επιλέγει το κατάλληλο μέσο ερεθισμού τους

7. Ενημερώνει τον ασθενή σχετικά με το μηχανισμό δράσης του βελονισμού, τις πιθανές ανεπιθύμητες ενέργειες και τους κινδύνους εφαρμογής του
8. Αναγνωρίζει τις ενδείξεις και αντενδείξεις της εφαρμογής του βελονισμού ανάλογα με το πρόβλημα και το μηχανισμό του πόνου

Στο τέλος του πρακτικού μέρους του μαθήματος ο φοιτητής θα είναι ικανός να:

1. Γνωρίζει τα σημεία βελονισμού και σημεία πυροδότησης στις κυριότερες μυοσκελετικές παθήσεις
2. Επιλέγει τα σημεία ερεθισμού ανάλογα με την πάσχουσα περιοχή και το πρόβλημα
3. Ανιχνεύει τους προδιαθετικούς παράγοντες (στάσεις, κινήσεις) που προκαλούν ή συντηρούν την εμφάνιση σημείων πυροδότησης και να παρέχει πρακτικές συμβουλές και λύσεις για την αντιμετώπιση τους
4. Επιλέγει τον πιο κατάλληλο τρόπο ερεθισμού των σημείων ανάλογα με το πρόβλημα και τις ιδιαιτερότητες του ασθενή
5. Επαναξιολογεί την επίδραση της θεραπευτικής του παρέμβασης με τεκμηριωμένα μέσα αξιολόγησης του αποτελέσματος και να τροποποιεί την παρέμβαση του ανάλογα
6. Εξασφαλίζει τη συναίνεση του ασθενή και να εκτελεί με ασφάλεια πράξεις ερεθισμού των σημείων βελονισμού μέσα στα πλαίσια των κανόνων δεοντολογίας

### **Περιεχόμενα μαθήματος:**

1. Εισαγωγή στο βελονισμό (ορισμός, ιστορική αναδρομή, θεωρίες, ανάπτυξη και είδη βελονισμού)
2. Σημεία πυροδότησης των μυών (ορισμός, παθοφυσιολογία, κατηγορίες, τοπογραφική περιγραφή)
3. Μέσα και εφαρμογή ερεθισμού των σημείων βελονισμού και των σημείων πυροδότησης
4. Σημεία βελονισμού και σημεία πυροδότησης στο άνω άκρο
5. Σημεία βελονισμού και σημεία πυροδότησης στο κάτω άκρο
6. Σημεία βελονισμού και σημεία πυροδότησης στον κορμό και ειδικές προφυλάξεις
7. Θεωρίες δράσεις του βελονισμού
8. Μηχανισμοί πόνου και επιλογή σημείων ερεθισμού
9. Σημεία βελονισμού και σημεία πυροδότησης σε παθήσεις ΣΣ
10. Σημεία βελονισμού και σημεία πυροδότησης σε κακώσεις μαλακών μορίων (μυϊκές θλάσεις, τενοντοπάθειες, κτλ)
11. Σημεία βελονισμού και σημεία πυροδότησης σε εκφυλιστικές παθήσεις
12. Επιστημονικές αποδείξεις της κλινικής εφαρμογής του βελονισμού

### **Μαθησιακές Δραστηριότητες και Μέθοδοι Διδασκαλίας:**

Διαλέξεις (βιντεοσκοπημένες), Συζήτηση, Πρακτική εξάσκηση στο εργαστήριο, Κλινικά σενάρια

### **Μέθοδος Αξιολόγησης:**

Ενδιαφέρον-συμμετοχή-παρακολουθήσεις, εργασίες-τεστ, ενδιάμεση εξέταση, τελική εξέταση

### **Απαιτούμενη Βιβλιογραφία/Εγχειρίδιο:**

Authors	Title	Publisher	Year	ISBN
---------	-------	-----------	------	------

Μιλτιάδης Καράβης	Φυσιολογία Του Βελονισμού	Εκδόσεις Ζεβελεκάκη	1999	
Μιλτιάδης Καράβης	Αντιμετώπιση Χρόνιου Μυοσκελετικού Πόνου με Βελονισμό	Εκδόσεις Παρισιάνου	2011	
Longbottom, Jennie	Acupuncture in Manual Therapy	Churchill Livingstone	2010	

**Προτεινόμενη βιβλιογραφία για μελέτη:**

<b>Authors</b>	<b>Title</b>	<b>Publisher</b>	<b>Year</b>	<b>ISBN</b>
Μιλτιάδης Καράβης	Ο Δρόμος του Βελονισμού	Εκδόσεις I.T.M.E.	2007	
Val Hopwood	Acupuncture in Physiotherapy: Key Concepts and Evidence- Based Practice	Butterworth- Heinemann	2004	
Chris Morris	Acupuncture: Treatment of Musculoskeletal Conditions	Butterworth- Heinemann	2001	