



# UNIVERSITY OF NICOSIA ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΛΕΥΚΩΣΙΑΣ

University of Nicosia, Cyprus

<b>Κωδικός Μαθήματος</b> PTHE-532	<b>Τίτλος μαθήματος</b> Κλινική Ορθοπαιδική Επιστήμη II.	<b>Credits (ECTS)</b> 4 (10ECTS)
<b>Τμήμα</b> Επιστημών Ζωής και Υγείας	<b>Εξάμηνο</b>	<b>Προαπαιτούμενα μαθήματα</b> Κανένα
<b>Τύπος Μαθήματος</b> Υποχρεωτικό	<b>Πεδίο</b> Μάστερ στη Ορθοπαιδική επιστήμη και αποκατάση	<b>Γλώσσα Διδασκαλίας</b> Ελληνικά
<b>Επίπεδο Μαθήματος</b> 1 <sup>ος</sup> Κύκλος	<b>Έτος διδασκαλίας</b> 1 <sup>ο</sup>	<b>Διδάσκων</b> Δρ Ζένιος /Δρ Ελευθερίου
<b>Τρόπος Παράδοσης</b> Πρόσωπο με πρόσωπο και Εξ αποστάσεως μάθηση.	<b>Πρακτική Άσκηση</b> Όχι	<b>Συν-απαιτούμενα Μαθήματα</b> Κανένα

### Στόχοι του μαθήματος:

Στόχος του μαθήματος είναι να αντιληφθεί ο φοιτητής τις κλινικές αποδείξεις και τις διαφορετικές προσεγγίσεις στην χειρουργική αντιμετώπιση των συνηθισμένων ορθοπαιδικών παθήσεων. Ο φοιτητής θα μάθει μια συστηματική προσέγγιση του ασθενούς που χρήζει χειρουργικής αντιμετώπισης. Ο φοιτητής θα διδαχτεί τοπογραφικά τις πιο σύγχρονες διαγνωστικές μεθόδους και τις θεραπευτικές πρακτικές των ορθοπαιδικών παθήσεων των άνω και κάτω άκρων και της σπονδυλικής στήλης.

### Μαθησιακά αποτελέσματα:

Στο τέλος του του μαθήματος οι φοιτητές θα είναι ικανοί να:

- Γνωρίζουν πώς να προγραμματίσουν τη χειρουργική θεραπεία σε ασθενείς με μυοσκελετικές παθήσεις των άνω και κάτω άκρων και της σπονδυλικής στήλης.
- Γνωρίζουν πώς να προγραμματίσουν τη χειρουργική θεραπεία χρησιμοποιώντας αρχές βασισμένες σε κλινικές αποδείξεις.
- Γνωρίζουν τις διχωνομίες στην χειρουργική αντιμετώπιση της μυοσκελετικής παθολογίας.
- Γνωρίζουν πώς να παίρνουν από τον ασθενή τεκμηριωμένη συγκατάθεση για

χειρουργική αντιμετώπιση, εξηγώντας του τις διάφορες επιλογές θεραπείας.

- Γνωρίζουν τι καινούριο υπάρχει και ποιο είναι το όραμα για το μέλλον της ορθοπαιδικής.

### **Περιεχόμενα μαθήματος:**

- 1. Αντιμετώπιση οξείας και χρόνιας οσφυαλγίας.** Ο χρόνιος πόνος της σπονδυλικής στήλης και η διεπιστημονική του προσέγγιση. Αίτια οσφυαλγίας: Εκφυλιστικές αλλοιώσεις, δισκοπάθεια, μυελοπάθεια, σπονδυλολίσθηση, σπονδυλόλυση. Ενδείξεις χειρουργικής θεραπείας, συζήτηση.
- 2. Παιδορθοπαιδική.** Η αναπτυξιακή δυσπλασία του ισχίου (διάγνωση, θεραπεία, προσυμπτωματικός έλεγχος, μέθοδοι διαλογής). Επιφυσιολίσθηση της κεφαλής του μηριαίου. Νόσος του Perthes. Φυσιολογικές παραλλαγές στα παιδιά (βάδισμα με τις μύτες των ποδιών προς τα μέσα, πλατυποδία, ραιβό και βλαισό γόνατο, λόρδωση). Αιτίες χλωτότητας: Υμενίτιδα, λοίμωξη, τραύμα. Η διάγνωση και η θεραπεία της χλωτότητας. Τα κριτήρια του Kocker. Εργαστηριακές και ακτινολογικές έρευνες. Συζήτηση περιστατικών.
- 3. Πρόσκρουση του ισχίου.** Η κλινική εικόνα και ακτινολογική διάγνωση. Αιτίες της πρόσκρουσης ισχίου. Συζήτηση: Συντηρητική ή χειρουργική αντιμετώπιση, αρθροσκοπική ή ανοικτή θεραπεία.
- 4. Τραυματισμοί συνδέσμων του γόνατος.** Ο μηχανισμός του τραυματισμού. Η κλινική εικόνα και ακτινολογική διάγνωση. Η κλινική εξέταση των συνδέσμων του γόνατου. Συζήτηση: Ο πρόσθιος χιαστός. Οι

επιλογές του μοσχεύματος. Ο ρόλος της συντηρητικής θεραπείας. Πότε και τι χειρουργούμε. Πολλαπλές κακώσεις συνδέσμων στο γόνατο.

**5. Τραυματισμοί στους τένοντες των χεριών.** Η ανατομία του χεριού και των τενόντων. Η κλινική εικόνα και θεραπεία τραυματισμών των καμπτήρων και εκτεινόντων. Η αποκατάσταση. Οι ζώνες των καμπτήρων στο χέρι.

**6. Κακώσεις του καρπού.** Κατάγματα του σκαφοειδούς οξεία χρόνια στα οποία δεν έχει επέλθει επούλωση. Κακώσεις του τρίγωνου χόνδρου. Τραυματισμοί συνδέσμων. Διάσταση σκαφοειδούς- μηνοειδούς.

**7. Ποδοκνημική.** Οξεία και χρόνια ρήξη του αχιλλείου . Συζήτηση: Συντηρητική ή χειρουργική θεραπεία και αποκατάσταση. Τενοντίτιδα του αχιλλείου. Οστεοχόνδρινες βλάβες του αστραγάλου. Η θεραπεία της αστάθειας της ποδοκνημικής.

**8. Πέλμα.** Πλατυποδία. Κοιλοποδία. Βλαισσό μεγάλο δάκτυλο. Παραμορφώσεις οπίσθιου πέλματος. Δυσλειτουργία και ρήξη του οπίσθιου κνημιαίου τένοντα. Ορθοτικές και χειρουργικές θεραπείες. Τραύματα, κατάγματα και εξάρθρωσεις.

**9. Στροφικό πέταλο του ώμου.** Τα αίτια της παθολογίας του στροφικού πετάλου. Μερική και πλήρης ρήξη. Κλινική εικόνα. Ακτινολογική διάγνωση. Η επιστημονική απόδειξη για τη χειρουργική θεραπεία.

**10. Κατάγματα και αστάθεια του αγκώνα.** Υπερκονδύλια κατάγματα σε παιδιά: Μελέτη των ιατρικών μελετών όσον αφορά το πόσο άμεσα πρέπει να γίνεται η χειρουργική επέμβαση και η θεραπεία του παιδιού με νευρολογικό ή αγγειακό πρόβλημα μετά από υπερκονδύλιο κάταγμα. Η

χειρουργική θεραπεία ενδοαρθρικών καταγμάτων σε ενήλικες.

Τραυματισμοί συνδέσμων.

**Μαθησιακές Δραστηριότητες και Μέθοδοι Διδασκαλίας:**

Διαλέξεις (βιντεοσκοπημένες), Συζήτηση, Πρακτική εξάσκηση στο εργαστήριο, Κλινικά σενάρια, Παρουσιάσεις φοιτητών.

**Μέθοδος Αξιολόγησης:**

Ενδιαφέρον-συμμετοχή-παρακολουθήσεις, εργασίες-τεστ, ενδιάμεση εξέταση, τελική εξέταση

**Απαιτούμενα Βιβλία/Βιβλιογραφία:**

Authors	Title	Publisher	Year	ISBN
Ramachandran M	Basic Orthopaedic Sciences: The Stanmore Guide.	HodderArnold	2006	
Miller MD	Review Of Orthopaedics	Elsevier	2012	
Bulstrode C, Macdonald JW, Eastwood DM, Macmaster J.	Orthopaedic Textbook of Trauma and Orthopaedics	Oxford	2011	
Herring J	Tachdjan's Paediatric Orthopaedics.	Kindle	2013	

**Προτεινόμενα Βιβλία/Βιβλιογραφία:**

Authors	Title	Publisher	Year	ISBN
Catagni M	Treatment of fractures, non-unions and bone loss of the tibia with the Ilizarov method.	Bianchi Maiocchi	1998	
Maziev V, Kirlenko M, Catagni M	Advances in the Ilizaroc apparatus assembly, lengthening, deformity correction, fractures, pseudo-arthroses.	Bianchi Maiocchi	2005	

Paley D	Principles of deformity correction.	Paley and Herzenberg	2005	
Muller E, Allgower M, Schneider R Willenegger H	Manual of internal fixation.	Springer-Verlag	1990	