



# UNIVERSITY OF NICOSIA ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΛΕΥΚΩΣΙΑΣ

## University of Nicosia, Cyprus

<b>Κωδικός Μαθήματος</b> PTHE-531	<b>Τίτλος μαθήματος</b> Κλινική Ορθοπαιδική Επιστήμη I	<b>Credits (ECTS)</b> 4 (10ECTS)
<b>Τμήμα</b> Επιστημών Ζωής και Υγείας	<b>Εξάμηνο</b>	<b>Προαπαιτούμενα μαθήματα</b> Κανένα
<b>Τύπος Μαθήματος</b> Υποχρεωτικό (Κατεύθυνση Ορθοπαιδικής Επιστήμης)	<b>Πεδίο</b> Μάστερ στη Ορθοπαιδική Επιστήμη και Αποκατάσταση	<b>Γλώσσα Διδασκαλίας</b> Ελληνικά
<b>Επίπεδο Μαθήματος</b> 1 <sup>ος</sup> Κύκλος	<b>Έτος διδασκαλίας</b> 1 <sup>ο</sup>	<b>Διδάσκων</b> Δρ Ζένιος /Δρ Μαρουδιάς
<b>Τρόπος Παράδοσης</b> Πρόσωπο με πρόσωπο και Εξ αποστάσεως μάθηση	<b>Πρακτική Άσκηση</b> Όχι	<b>Συν-απαιτούμενα Μαθήματα</b> Κανένα

### Στόχοι του μαθήματος:

Στόχος του μαθήματος είναι να αντιληφθεί ο φοιτητής τις κλινικές αποδείξεις και τις διαφορετικές απόψεις στην χειρουργική αντιμετώπιση συνηθισμένων ορθοπαιδικών παθήσεων. Ο φοιτητής θα μάθει μια συστηματική προσέγγιση του ασθενούς που χρήζει χειρουργικής αντιμετώπισης. Ο φοιτητής επίσης θα διδαχτεί τις πιο προηγμένες διαγνωστικές απεικονιστικές μεθόδους στην ορθοπαιδική.

### Μαθησιακά αποτελέσματα:

Στο τέλος του του μαθήματος οι φοιτητές θα είναι ικανοί να:

- Γνωρίζουν πώς να προγραμματίσουν τη χειρουργική θεραπεία σε ασθενείς με οστεοαρθρίτιδα άνω και κάτω άκρου και εκφυλιστική αρθροπάθεια.
- Γνωρίζουν πώς να προγραμματίσουν τη χειρουργική θεραπεία χρησιμοποιώντας αρχές στηριγμένες σε κλινικές αποδείξεις.
- Γνωρίζουν τη διχογνωμία/πολυγνωμία στην χειρουργική αντιμετώπιση της μυοσκελετικής παθολογίας.
- Γνωρίζουν πώς να παίρνουν από τον ασθενή τεκμηριωμένη συγκατάθεση για χειρουργική αντιμετώπιση, εξηγώντας του τις διάφορες επιλογές θεραπείας.

- Γνωρίζουν τι καινούριο υπάρχει και ποιο είναι το όραμα για το μέλλον της ορθοπαιδικής
- Γνωρίζουν τις βασικές αρχές και την χρήση προηγμένων ορθοπαιδικών απεικονιστικών μεθόδων στην ενίσχυση της χειρουργικής αντιμετώπισης.

### **Περιεχόμενα μαθήματος:**

**1. Χειρουργική θεραπεία οστεοαρθρίτιδας.** Χειρουργικές επιλογές στα άνω και κάτω άκρα. Ο ρόλος του αρθροσκοπικού καθαρισμού. Οστεοτομίες. Αρθροπλαστικές. Ενδείξεις-αντενδείξεις. Τύποι αυτών και μέθοδοι. Υλικά που χρησιμοποιούνται. Ποια συζήτηση υπάρχει γύρω από αυτά. Μονοδιαμερισματική ή οστεοτομίες.

**2. Χειρουργική θεραπεία στις Φλεγμονώδεις αρθρίτιδες.** Η χειρουργική αντιμετώπιση της εκδήλωσης της ρευματικής αρθρίτιδας στα μαλακά μόρια και στα οστά. Η χειρουργική αντιμετώπιση άλλων φλεγμονωδών αρθρίτιδων. Οι διαφορές στην χειρουργική αντιμετώπιση Ο.Α και φλεγμονωδών παθήσεων.

**3. Χειρουργική θεραπεία παραμορφώσεων.** Άμεση ή προοδευτική διόρθωση. Διατακτική οστεογένεση. Αρχές χειρουργικής θεραπείας. Η Ilizarov και TSF κυκλική εξωτερική οστεοσυνθεση. Εργαστήριο: Σχεδιασμός μηχανικού και ανατομικού άξονα, CORA και προγραμματισμός για χειρουργική διόρθωση. Παραμορφώσεις άκρων στα παιδιά. Διαφορές στην αντιμετώπιση μεταξύ ενήλικων και παιδιών. Ανισοσκελία εκτίμηση και θεραπεία.

**4. Νέες μορφές θεραπείας στην Ορθοπαιδική.** Νέοι βιολογικοί παράγοντες στην αντιμετώπιση ορθοπαιδικών προβλημάτων. Ορθοπαιδική Βασισμένη σε επιστημονικές αποδείξεις (EVIDENSE BASE ORTHOPAEDICS). Η χρήση των PRP, αρχηγόνων κυττάρων, καλιέργεια ιστών, BMP, υαλουρονικού οξέως. Η ελάχιστη επεμβατική ορθοπαιδική χειρουργική και η βοήθεια των ηλεκτρονικών υπολογιστών.

**5. Θεραπεία νευρομυϊκών νόσων.** Ορθοπαιδικές εκδηλώσεις νευρομυϊκών παθήσεων, εκτίμηση και θεραπευτικές επιλογές. Η χρήση του Botox. Τενοντομεταφορές, επιμηκύνσεις τενόντων και οστικές επεμβάσεις. Πού, πώς και πότε επεμβαίνει η Ορθοπαιδική.

**6. Σκολίωση.** Η επιστημονική απόδειξη για την πρόληψη. Κλινική και ακτινολογική εκτίμηση. Μύθοι και τεκμηριωμένα ιατρικά για την σκολίωση. Νάρθηκες. Χειρουργική θεραπεία . Η επίδραση της σκολίωσης στη ζωή του ασθενούς.

**7. Η θεραπεία των συνεπειών μυοσκελετικών λοιμώξεων.** Η θεραπεία της σηπτικής αρθρίτιδας, οξείας και χρόνιας οστεομυελίτιδας. Οι επιπτώσεις της μόλυνσης στο μυοσκελετικό σύστημα, παραμορφώσεις, προβλήματα στην ανάπτυξη σε παιδιά και εκφυλιστικές αλλοιώσεις.

**8. Προηγμένη Ακτινοδιαγνωστική Ι.** Η εκμάθηση των βασικών αρχών των ακτινογραφιών, υπερηχογραφήματος, αξονικής τομογραφίας,

σπινθηρογραφήματος και μαγνητικής τομογραφίας.

**9. Προηγμένη Ακτινοδιαγνωστική II.** Συζήτηση προηγμένων ακτινολογικών απεικονίσεων στη διάγνωση μυοσκελετικής παθολογίας. Ιδιαίτερη έμφαση θα δοθεί στη μαγνητική τομογραφία του ισχίου, ώμου και σπονδυλικής στήλης.

**Μαθησιακές Δραστηριότητες και Μέθοδοι Διδασκαλίας:**

Διαλέξεις (βιντεοσκοπημένες), Συζήτηση, Πρακτική εξάσκηση στο εργαστήριο, Κλινικά σενάρια, Παρουσιάσεις φοιτητών.

**Μέθοδος Αξιολόγησης:**

Ενδιαφέρον-συμμετοχή-παρακολουθήσεις, εργασίες-τεστ, ενδιάμεση εξέταση, τελική εξέταση

**Απαιτούμενα Βιβλία/Βιβλιογραφία:**

Authors	Title	Publisher	Year	ISBN
Ramachandran M	Basic Orthopaedic Sciences: The Stanmore Guide.	HodderArnold	2006	
Miller MD	Review Of Orthopaedics	Elsevier	2012	
Bulstrode C, Macdonald JW, Eastwood DM, Macmaster J.	Orthopaedic Textbook of Trauma and Orthopaedics	Oxford	2011	
Herring J	Tachdjan's Paediatric Orthopaedics.	Kindle	2013	

**Προτεινόμενα Βιβλία/Βιβλιογραφία:**

Authors	Title	Publisher	Year	ISBN
Catagni M	Treatment of fractures, non-unions and bone loss of the tibia with the Ilizarov method.	Bianchi Maiocchi	1998	
Maziev V, Kirlenko M, Catagni M	Advances in the Ilizaroc apparatus assembly, lengthening, deformity correction, fractures, pseudo-arthroses.	Bianchi Maiocchi	2005	

Paley D	Principles of deformity correction.	Paley and Herzenberg	2005	
Muller E, Allgower M, Schneider R Willenegger H	Manual of internal fixation.	Springer-Verlag	1990	