



Διάγραμμα Μαθήματος

Κωδικός Μαθήματος	Τίτλος Μαθήματος	Πιστωτικές Μονάδες ECTS
PTHE-483	Κλινική Άσκηση Μυοσκελετικών Παθήσεων	6
Προαπαιτούμενα	Τμήμα	Εξάμηνο
Όλα τα μαθήματα όπως παρουσιάζονται στο Πρόγραμμα Σπουδών	Επιστημών Ζωής κι Υγείας	Χειμερινό
Κατηγορία Μαθήματος	Γνωστικό Πεδίο	Γλώσσα Διδασκαλίας
Υποχρεωτικό	Φυσικοθεραπεία	Ελληνικά
Επίπεδο Σπουδών	Διδάσκων	Έτος Σπουδών
1 ^{ος} Κύκλος	Μιχάλης Ευσταθίου	4 ^ο
Τρόπος Διδασκαλίας	Πρακτική Άσκηση	Συναπαιτούμενα
Πρόσωπο με πρόσωπο	Ναι (150 ώρες)	Κανένα

Στόχοι Μαθήματος:

Οι βασικοί στόχοι του μαθήματος είναι:

- η πρακτική εφαρμογή των γνώσεων των μαθημάτων της μυοσκελετικής φυσικοθεραπείας σε πραγματικά κλινικά περιστατικά.
- να καταστήσει τους φοιτητές ικανούς να πραγματοποιούν υποκειμενική και αντικειμενική αξιολόγηση σε πραγματικούς ασθενείς με μυοσκελετικά προβλήματα, να καταγράψουν τα ευρήματά τους, και να σχεδιάζουν προγράμματα αποκατάστασης στους ασθενείς με βάση αυτά τα ευρήματα.
- να ενισχύσουν τους φοιτητές να παρακολουθούν το αποτέλεσμα της παρέμβασης τους και να την τροποποιούν ανάλογα με την πρόοδο του ασθενούς.
- να είναι οι φοιτητές ικανοί να εργαστούν σε διάφορους κλινικούς χώρους (νοσοκομεία, φυσικοθεραπευτήρια, κέντρα αποκατάστασης, κ.α.) σεβόμενοι τους κανόνες δεοντολογίας και τις ιδιαιτερότητες του ασθενή.

Μαθησιακά Αποτελέσματα:

Μετά την ολοκλήρωση του μαθήματος, οι φοιτητές θα είναι σε θέση να:

1. Γνωρίζουν τους μηχανισμούς των μυοσκελετικών κακώσεων και τα στάδια επούλωσης τους.
2. Αναγνωρίζουν και να κατανοούν την επίδραση των προδιαθετικών και επιβαρυντικών

- παραγόντων στις μυοσκελετικές παθήσεις.
3. Συλλέγουν τις υποκειμενικές πληροφορίες από τον ασθενή και να τις καταγράφουν με επιστημονικό τρόπο.
 4. Αναγνωρίζουν την παθολογία των μυοσκελετικών προβλημάτων και να την συσχετίζουν με την κλινική εικόνα του ασθενή.
 5. Πραγματοποιούν μια σωστά δομημένη φυσική εξέταση με βάση το ιστορικό της πάθησης και τα πιο πρόσφατα επιστημονικά τεκμηριωμένα δεδομένα.
 6. Παρέχουν συμβουλές εργονομικής και άλλης φύσεως για την αντιμετώπιση των προδιαθετικών και επιβαρυντικών παραγόντων.
 7. Σχεδιάζουν ένα ολοκληρωμένο πρόγραμμα παρέμβασης για την αντιμετώπιση των συμπτωμάτων και την λειτουργική αποκατάσταση του ασθενούς.
 8. Αναγνωρίζουν πρόωρα τους παράγοντες κινδύνου για χρονιότητα και να προσαρμόζει την παρέμβαση του ανάλογα.
 9. Σέβονται τους κανόνες δεοντολογίας της φυσιοθεραπευτικής πράξης, να διασφαλίζουν το απόρρητο του ασθενή και να λαμβάνουν υπόψη τους τις πολιτισμικές και προσωπικές ιδιαιτερότητες του κάθε ασθενή.
 10. Αναπτύξουν την ικανότητα του να αξιολογούν ερευνητικά δεδομένα αναφορικά με την μυοσκελετική αποκατάσταση με σκοπό να εμβαθύνουν και να ανανεώνουν τις γνώσεις τους στον τομέα αυτό.

Στο τέλος του πρακτικού μέρους του μαθήματος οι φοιτητές θα είναι ικανοί να:

11. Πραγματοποιούν μια δομημένη κλινική εξέταση των μυοσκελετικών προβλημάτων.
12. Αναγνωρίζουν την παθολογία και να την διακρίνουν από την δυσλειτουργία του μυοσκελετικού συστήματος.
13. Κατατάσσουν τα προβλήματα σε κατηγορίες ανάλογα με την κλινική τους εικόνα.
14. Αναγνωρίζουν τις παρεκκλίσεις από το φυσιολογικό στο πρότυπο στάσης και κίνησης σε όλες τις αρθρώσεις.
15. Επιλέγουν τεκμηριωμένα μέσα παρέμβασης για την προοδευτική αποκατάσταση της φυσιολογικής ικανότητας φόρτισης των ιστών.
16. Σχεδιάζουν και να εκτελεί δομημένα προγράμματα λειτουργικής αποκατάστασης για τις παθήσεις και κακώσεις.
17. Επαναξιολογούν την επίδραση της θεραπευτικής του παρέμβασης με τεκμηριωμένα μέσα αξιολόγησης του αποτελέσματος και να τροποποιούν την παρέμβαση τους ανάλογα.
18. Προτείνουν πρακτικές συμβουλές για την αντιμετώπιση των προδιαθετικών και επιβαρυντικών παραγόντων.

Περιεχόμενο Μαθήματος:

1. Τα περιεχόμενα του μαθήματος συμπεριλαμβάνουν την ύλη των παρακάτω μαθημάτων:
 - ΡΤΗΕ 231 Μυοσκελετική Φυσιοθεραπεία I
 - ΡΤΗΕ 232 Μυοσκελετική Φυσιοθεραπεία II
 - ΡΤΗΕ 343 Μυοσκελετική Φυσιοθεραπεία III
 - ΡΤΗΕ 344 Μυοσκελετική Φυσιοθεραπεία IV
 - ΡΤΗΕ 225 Ορθοπαιδική
 - ΡΤΗΕ 220 Παθολογία
2. Το πρακτικό μέρος του μαθήματος αποτελείται από 150 ώρες κλινικής εξάσκησης σε πραγματικούς ασθενείς υπό την επίτηρηση των εκπαιδευτικών του προγράμματος.

3. Οι φοιτητές είναι υποχρεωμένοι να αξιολογήσουν το πρόβλημα του ασθενή αφού πάρουν τη σχετική έγκριση του, και να καταγράψουν με δομημένο τρόπο τα υποκειμενικά και αντικειμενικά τους ευρήματα.
4. Στην συνέχεια αφού εξηγήσουν το πρόβλημα στον ασθενή να του παρουσιάσουν το πλάνο θεραπείας και την εκτιμώμενη πρόγνωση του προβλήματος.
5. Αφού αποκτήσουν τη συναίνεση του ασθενή να είναι σε θέση να εκτελούν τη θεραπεία τους προσαρμοσμένοι στο κλινικό περιβάλλον.
6. Πρέπει να είναι σε θέση επίσης να αξιολογούν το θεραπευτικό αποτέλεσμα με έγκυρα και αξιόπιστα μέσα και να τροποποιούν την παρέμβαση τους ανάλογα με το προσδοκώμενο αποτέλεσμα.
7. Η όλη διαδικασία γίνεται υπό την στενή εποπτεία του κλινικού εκπαιδευτή και μέσα στα πλαίσια των οδηγιών του θεράποντος ιατρού.
8. Με το τέλος της εξέτασης ο φοιτητής συζητά το περιστατικό με τον κλινικό εκπαιδευτή, δικαιολογεί με βάση τα ευρήματα του την διάγνωση, το στάδιο, την ευερεθιστότητα του προβλήματος, προτείνει την θεραπευτική παρέμβαση και την δικαιολογεί με βάση την κλινική του εξέταση και τις πιο πρόσφατες επιστημονικές και κλινικές αποδείξεις.
9. Παράλληλα ενημερώνει τον κλινικό εκπαιδευτή για την πορεία του ασθενή καθημερινά, και το θεραπευτικό πλάνο της ημέρας.
10. Ο κλινικός εκπαιδευτής είναι υπεύθυνος να κατευθύνει και να συμβουλεύει τον φοιτητή και να τον αξιολογεί τόσο κατά την διάρκεια του εξαμήνου όσο και στο τέλος αυτού, σε κλινική εξέταση και θεραπεία ασθενή.

Μαθησιακές Δραστηριότητες και Διδακτικές Μέθοδοι:

Διαλέξεις, Συζήτηση, Πρακτική εξάσκηση σε πραγματικούς ασθενείς, Συζήτηση και ανάλυση κλινικών περιστατικών

Μέθοδοι Αξιολόγησης:

Ενδιαφέρον-συμμετοχή, Εργασίες-τεστ, Ενδιάμεση εξέταση, Τελική εξέταση

Απαιτούμενα Διδακτικά Εγχειρίδια και Βιβλιογραφία:

Τίτλος	Συγγραφέας	Εκδοτικός Οίκος	Έτος	ISBN
Φυσικοθεραπεία στις Μυοσκελετικές Παθήσεις	Πουλής Ι.	Κωνσταντάρας Ιατρικές Εκδόσεις	2016	978-960-6802-97-3
Τεχνικές Αποκατάστασης	Prentice, W.E.	Παρισιάνου	2007	9789603944492

Αθλητικών Κακώσεων				
-----------------------	--	--	--	--

Προτεινόμενα Διδακτικά Εγχειρίδια και Συμπληρωματική Βιβλιογραφία:

Τίτλος	Συγγραφέας	Εκδοτικός Οίκος	Έτος	ISBN
Grieve's Modern Manual Therapy, 4th ed.	Gwendolen J. et al.	Elsevier	2015	9780702051524
Θεραπευτικές Ασκήσεις: Βασικές Αρχές και Τεχνικές	Kisner C. et al.	Σιώκης	2003	9789607461452
Orthopedic Physical Assessment, 6th ed.	Magee, D.J.	Saunders	2013	9781455709779
Scientific foundations and principles of practice in musculoskeletal rehabilitation	Magee, D.J. et al.	Saunders	2007	9781416002505
The manual of trigger point and myofascial therapy	Kostopoulos D and Rizopoulos K	Slack Inc	2001	9781556425424