



Διάγραμμα Μαθήματος

Κωδικός Μαθήματος	Τίτλος Μαθήματος	Πιστωτικές Μονάδες ECTS
PTHE-440	Βελονισμός: Διαχείριση του Πόνου	6
Προαπαιτούμενα	Τμήμα	Εξάμηνο
Κανένα	Επιστημών Ζωής και Υγείας	Εαρινό
Κατηγορία Μαθήματος	Γνωστικό Πεδίο	Γλώσσα Διδασκαλίας
Υποχρεωτικό	Φυσιοθεραπεία	Ελληνικά
Επίπεδο Σπουδών	Διδάσκων	Έτος Σπουδών
1 ^{ος} Κύκλος	Δρ. Στεφανάκης Μάνος	3 ^ο
Τρόπος Διδασκαλίας	Πρακτική Άσκηση	Συναπαιτούμενα
Πρόσωπο με πρόσωπο	Όχι	Κανένα

Στόχοι Μαθήματος:

Ο βασικός στόχος του μαθήματος είναι

- να παρέχει στους φοιτητές τη θεωρητική και πρακτική γνώση που θα τους επιτρέψει να χρησιμοποιούν το βελονισμό σαν μέρος της θεραπείας τους
- να μάθουν οι φοιτητές να ερεθίζουν τα σημεία βελονισμού και τα σημεία πυροδότησης των μυών με σκοπό την αναστολή του πόνου του μυοσκελετικού συστήματος
- να προσφέρει μια λεπτομερή περιγραφή των σημείων βελονισμού και των σημείων πυροδότησης των κυριότερων μυών καθώς και των μέσων ερεθισμού τους
- να παρέχει γνώση των ενδείξεων και των αντενδείξεων του βελονισμού καθώς και τους πιθανούς μηχανισμούς δράσεως του.

Μαθησιακά Αποτελέσματα:

Μετά την ολοκλήρωση του μαθήματος, οι φοιτητές θα είναι σε θέση να:

1. Γνωρίζουν τους μηχανισμούς δράσεως του βελονισμού.
2. Αναγνωρίζουν και να κατανοούν την επίδραση του βελονισμού στα συμπτώματα του ασθενή.
3. Συλλέγουν τις υποκειμενικές πληροφορίες από τον ασθενή και να τις καταγράφουν με επιστημονικό τρόπο.
4. Διακρίνουν τον επικρατέστερο μηχανισμό του πόνου και να επιλέγουν τα σημεία ερεθισμού ανάλογα.
5. Αναγνωρίζουν την παθολογία των μυοσκελετικών προβλημάτων και πως αυτή οδηγεί στην εμφάνιση σημείων πυροδότησης στους μυς.

6. Κατατάσσουν τα σημεία πυροδότησης σε κατηγορίες (ενεργά, δορυφορικά, κτλ) ανάλογα με την κλινική τους εικόνα.
7. Πραγματοποιούν μια σωστά δομημένη φυσική εξέταση των μυών για την ανεύρεση σημείων πυροδότησης και να επιλέγει το κατάλληλο μέσο ερεθισμού τους.
8. Ενημερώνουν τον ασθενή σχετικά με το μηχανισμό δράσης του βελονισμού, τις πιθανές ανεπιθύμητες ενέργειες και τους κινδύνους εφαρμογής του.
9. Αναγνωρίζουν τις ενδείξεις και αντενδείξεις της εφαρμογής του βελονισμού ανάλογα με το πρόβλημα και το μηχανισμό του πόνου.
10. Αναπτύξουν την ικανότητα του να αξιολογούν ερευνητικά δεδομένα αναφορικά με την χρήση του βελονισμού στη φυσικοθεραπεία με σκοπό να εμβαθύνουν και να ανανεώνουν τις γνώσεις του στον τομέα αυτό.

Στο τέλος του πρακτικού μέρους του μαθήματος οι φοιτητές θα είναι ικανοί να:

1. Γνωρίζουν τα σημεία βελονισμού και σημεία πυροδότησης στις κυριότερες μυοσκελετικές παθήσεις.
2. Επιλέγουν τα σημεία ερεθισμού ανάλογα με την πάσχουσα περιοχή και το πρόβλημα.
3. Κατατάσσουν τα προβλήματα σε κατηγορίες ανάλογα με την κλινική τους εικόνα.
4. Ανιχνεύουν τους προδιαθετικούς παράγοντες (στάσεις, κινήσεις) που προκαλούν ή συντηρούν την εμφάνιση σημείων πυροδότησης και να παρέχουν πρακτικές συμβουλές και λύσεις για την αντιμετώπιση τους.
5. Επιλέγουν τον πιο κατάλληλο τρόπο ερεθισμού των σημείων ανάλογα με το πρόβλημα και τις ιδιαιτερότητες του ασθενή.
6. Επαναξιολογούν την επίδραση της θεραπευτικής του παρέμβασης με τεκμηριωμένα μέσα αξιολόγησης του αποτελέσματος και να τροποποιούν την παρέμβαση τους ανάλογα.
7. Εξασφαλίζουν τη συναίνεση του ασθενή και να εκτελούν με ασφάλεια πράξεις ερεθισμού των σημείων βελονισμού μέσα στα πλαίσια των κανόνων δεοντολογίας.

Περιεχόμενο Μαθήματος:

1. Εισαγωγή στο βελονισμό (ορισμός, ιστορική αναδρομή, θεωρίες, ανάπτυξη και είδη βελονισμού)
2. Σημεία πυροδότησης των μυών (ορισμός, παθοφυσιολογία, κατηγορίες, τοπογραφική περιγραφή)
3. Μέσα και εφαρμογή ερεθισμού των σημείων βελονισμού και των σημείων πυροδότησης
4. Σημεία βελονισμού και σημεία πυροδότησης στο άνω άκρο
5. Σημεία βελονισμού και σημεία πυροδότησης στο κάτω άκρο
6. Σημεία βελονισμού και σημεία πυροδότησης στον κορμό και ειδικές προφυλάξεις
7. Θεωρίες δράσης του βελονισμού
8. Μηχανισμοί πόνου και επιλογή σημείων ερεθισμού
9. Σημεία βελονισμού και σημεία πυροδότησης σε παθήσεις ΣΣ
10. Σημεία βελονισμού και σημεία πυροδότησης σε κακώσεις μαλακών μορίων (μυϊκές θλάσεις, τενοντοπάθειες, κτλ)
11. Σημεία βελονισμού και σημεία πυροδότησης σε εκφυλιστικές παθήσεις
12. Επιστημονικές αποδείξεις της κλινικής εφαρμογής του βελονισμού

Μαθησιακές Δραστηριότητες και Διδακτικές Μέθοδοι:

Διαλέξεις, Συζήτηση, Πρακτική εξάσκηση στο εργαστήριο, Κλινικά σενάρια

Μέθοδοι Αξιολόγησης:

Ενδιαφέρον-συμμετοχή, Εργασίες-τεστ, Ενδιάμεση εξέταση, Τελική εξέταση

Απαιτούμενα Διδακτικά Εγχειρίδια και Βιβλιογραφία:

Τίτλος	Συγγραφέας	Εκδοτικός Οίκος	Έτος	ISBN
Αντιμετώπιση Χρόνιου Μυοσκελετικού Πόνου με Βελονισμό	Καράβης Μ.	Παρισιάνου	2011	9789603948001
Acupuncture in Manual Therapy	Longbottom J.	Churchill Livingstone	2010	9780443067822
Ο Δρόμος του Βελονισμού	Καράβης Μ.	Εκδόσεις I.T.M.E.	2007	9789608918405

Προτεινόμενα Διδακτικά Εγχειρίδια και Συμπληρωματική Βιβλιογραφία:

Τίτλος	Συγγραφέας	Εκδοτικός Οίκος	Έτος	ISBN
Φυσιολογία του Βελονισμού	Καράβης Μ.	Ζεβελεκάκη	1999	9789607397164
Acupuncture in Physiotherapy: Key Concepts & Evidence-Based Practice	Hopwood V.	Butterworth-Heinemann	2004	9780750653282
Acupuncture: Treatment of Musculoskeletal Conditions	Morris C.	Butterworth-Heinemann	2001	9780750651738