



## Διάγραμμα Μαθήματος

<b>Κωδικός Μαθήματος</b>	<b>Τίτλος Μαθήματος</b>	<b>Πιστωτικές Μονάδες ECTS</b>
PTHE-415	Φυσικοθεραπεία Ειδικών Ομάδων Πληθυσμού	6
<b>Προαπαιτούμενα</b>	<b>Τμήμα</b>	<b>Εξάμηνο</b>
Κανένα	Επιστημών Ζωής κι Υγείας	Χειμερινό
<b>Κατηγορία Μαθήματος</b>	<b>Γνωστικό Πεδίο</b>	<b>Γλώσσα Διδασκαλίας</b>
Υποχρεωτικό	Φυσικοθεραπεία	Ελληνικά
<b>Επίπεδο Σπουδών</b>	<b>Διδάσκων</b>	<b>Έτος Σπουδών</b>
1 <sup>ος</sup> Κύκλος	Δρ. Χριστίνα Μιχαηλίδου	4 <sup>ο</sup>
<b>Τρόπος Διδασκαλίας</b>	<b>Πρακτική Άσκηση</b>	<b>Συναπαιτούμενα</b>
Πρόσωπο με πρόσωπο	Όχι	Κανένα

### Στόχοι Μαθήματος:

Οι βασικοί στόχοι του μαθήματος είναι:

- να παρέχει στους φοιτητές την θεωρητική και πρακτική γνώση που θα τους επιτρέψει να αξιολογούν και να θεραπεύουν παθήσεις που αντιμετωπίζουν ορισμένες ειδικές ομάδες του πληθυσμού.
- να διδαχθούν οι φοιτητές την παθολογία, την κλινική εικόνα και την αποκατάσταση προβλημάτων που δεν κατατάσσονται στις τέσσερις κύριες ειδικεύσεις της φυσικοθεραπείας.
- να καταστήσει ικανούς τους φοιτητές να σχεδιάζουν προγράμματα αποκατάστασης για κάθε ειδική ομάδα πληθυσμού με σκοπό την βελτίωση της λειτουργικής ικανότητας και της ποιότητας ζωής των ασθενών.

### Μαθησιακά Αποτελέσματα:

Μετά την ολοκλήρωση του μαθήματος, οι φοιτητές θα είναι σε θέση να:

1. Αξιολογούν και να θεραπεύουν με ειδικά προγράμματα άσκησης και λειτουργικής αποκατάστασης τα προβλήματα που αντιμετωπίζουν οι ειδικές ομάδες πληθυσμού.
2. Προτείνουν και εφαρμόζουν ειδικούς νάρθηκες, προσθέσεις και άλλα βοηθήματα με σκοπό την βελτίωση της ποιότητας ζωής των ασθενών.
3. Εξετάζουν τη λειτουργική ικανότητα των ασθενών και να σχεδιάζει λύσεις για την βελτίωση της λειτουργικής ανεξαρτησίας και της ικανότητας αυτοεξυπηρέτησης.
4. Σχεδιάζουν προγράμματα επανεκπαίδευσης βάδισης σε ασθενείς με ακρωτηριασμούς.
5. Αξιολογούν την ισορροπία και την βάρδια ασθενών τρίτης ηλικίας και να προτείνει

- στρατηγικές πρόληψης των πτώσεων.
6. Συνεργάζονται και επικοινωνούν με άλλους ειδικούς που συμμετέχουν στην θεραπεία ασθενών ειδικών ομάδων πληθυσμού.
  7. Αναπτύξουν την ικανότητα του να αξιολογούν ερευνητικά δεδομένα αναφορικά με την αποκατάσταση ειδικών ομάδων πληθυσμού με σκοπό να εμβαθύνουν και να ανανεώνουν τις γνώσεις τους στον τομέα αυτό.

### Περιεχόμενο Μαθήματος:

1. Φυσιοθεραπεία και ακρωτηριασμοί
2. Φυσιοθεραπεία και εγκαύματα
3. Φυσικοθεραπεία σε καρκινοπαθείς
4. Φυσιοθεραπεία και υγεία της γυναίκας
5. Φυσιοθεραπεία και εγκυμοσύνη
6. Φυσιοθεραπεία και τρίτη ηλικία
7. Ειδική αγωγή και φυσιοθεραπεία
8. Φυσιοθεραπεία και λειτουργική επανένταξη αναπήρων
9. Ομαδική άσκηση και φυσιοθεραπεία
10. Φυσικοθεραπεία και οστεοπόρωση

### Μαθησιακές Δραστηριότητες και Διδακτικές Μέθοδοι:

Διαλέξεις, Συζήτηση, Κλινικά σενάρια

### Μέθοδοι Αξιολόγησης:

Ενδιαφέρον-συμμετοχή, Εργασίες-τεστ, Ενδιάμεση εξέταση, Τελική εξέταση

### Απαιτούμενα Διδακτικά Εγχειρίδια και Βιβλιογραφία:

Τίτλος	Συγγραφέας	Εκδοτικός Οίκος	Έτος	ISBN
Θεραπευτική Άσκηση σε Ειδικούς Πληθυσμούς	Williamson P.	Κωνσταντάρας Ιατρικές Εκδόσεις	2016	978-960-6802-96-6

Άσκηση Χρόνιες παθήσεις και Αναπηρίες	Dustine J. & Moore G.	Πασχαλίδης	2005	9789603993292
---------------------------------------	-----------------------	------------	------	---------------

**Προτεινόμενα Διδακτικά Εγχειρίδια και Συμπληρωματική Βιβλιογραφία:**

Τίτλος	Συγγραφέας	Εκδοτικός Οίκος	Έτος	ISBN
Therapeutic Management of Incontinence and Pelvic Pain: Pelvic Organ Disorders	Haslam, J. Laycock, J	Springer-Verlag.	2014	9781447137160
Orthotics and Prosthetics in Rehabilitation, 3rd ed.	Lusardi M. & Nielsen C.	Saunders	2012	9781437719369
Therapeutic Exercise: Treatment Planning for Progression	Huber F. and Wells C.	Saunders	2006	9780721640778
Exercise Therapy: Prevention and Treatment of Disease	Gormley J. & Hussey J.	Wiley-Blackwell	2005	9781405105279