



## Διάγραμμα Μαθήματος

<b>Κωδικός Μαθήματος</b>	<b>Τίτλος Μαθήματος</b>	<b>Πιστωτικές Μονάδες ECTS</b>
PTHE-381	Κλινική Άσκηση Καρδιο-αναπνευστικών Παθήσεων	6
<b>Προαπαιτούμενα</b>	<b>Τμήμα</b>	<b>Εξάμηνο</b>
Όπως αναγράφονται στο Πρόγραμμα Σπουδών	Επιστημών Ζωής και Υγείας	Χειμερινό
<b>Κατηγορία Μαθήματος</b>	<b>Γνωστικό Πεδίο</b>	<b>Γλώσσα Διδασκαλίας</b>
Υποχρεωτικό	Φυσικοθεραπεία	Ελληνικά
<b>Επίπεδο Σπουδών</b>	<b>Διδάσκων</b>	<b>Έτος Σπουδών</b>
1 <sup>ος</sup> Κύκλος	Θεμιστοκλέους Ειρήνη	3 <sup>ο</sup>
<b>Τρόπος Διδασκαλίας</b>	<b>Πρακτική Άσκηση</b>	<b>Συναπαιτούμενα</b>
Πρόσωπο με πρόσωπο	Ναι (150 ώρες)	Κανένα

### Στόχοι Μαθήματος:

Ο βασικός στόχος του μαθήματος είναι

- να διδάξει τις επιστημονικά τεκμηριωμένες παρεμβάσεις σε οξεία και χρόνια καρδιοαναπνευστικά νοσήματα και την πρακτική εφαρμογή των γνώσεων των μαθημάτων της καρδιοαναπνευστικής φυσικοθεραπείας σε πραγματικά κλινικά περιστατικά
- να είναι σε θέση οι φοιτητές να πραγματοποιούν υποκειμενική και αντικειμενική αξιολόγηση σε πραγματικούς ασθενείς με καρδιοαναπνευστικά προβλήματα
- να καταγράφουν τα ευρήματά τους, και να σχεδιάζουν με βάση αυτά προγράμματα αποκατάστασης στους ασθενείς
- να είναι σε θέση να παρακολουθούν το αποτέλεσμα της παρέμβασης τους και να την τροποποιούν ανάλογα με την πρόοδο του ασθενούς
- να είναι ικανοί να εργαστούν σε διάφορους κλινικούς χώρους (νοσοκομεία, κέντρα αποκατάστασης, κ.α) σεβόμενοι τους κανόνες δεοντολογίας και τις ιδιαιτερότητες του καρδιοαναπνευστικού ασθενή.

### Μαθησιακά Αποτελέσματα:

Μετά την ολοκλήρωση του μαθήματος, οι φοιτητές θα είναι σε θέση να:

1. Γνωρίζουν την παθοφυσιολογία των καρδιοαναπνευστικών παθήσεων
2. Αναγνωρίζουν και να κατανοούν την επίδραση των προδιαθετικών και επιβαρυντικών

- παραγόντων στις παθήσεις του αναπνευστικού και καρδιαγγειακού συστήματος.
3. Συλλέγουν τις υποκειμενικές πληροφορίες από τον ασθενή και να τις καταγράφουν με επιστημονικό τρόπο
  4. Μπορούν να συσχετίσουν την παθολογία της νόσου με την κλινική εικόνα του ασθενή
  5. Πραγματοποιούν μια σωστά δομημένη φυσική εξέταση με βάση το ιστορικό της πάθησης και τα πιο πρόσφατα επιστημονικά τεκμηριωμένα δεδομένα
  6. Παρέχουν συμβουλές πρόληψης και άλλης φύσεως για την αντιμετώπιση των προδιαθετικών και επιβαρυντικών παραγόντων
  7. Σχεδιάζουν ένα ολοκληρωμένο πρόγραμμα παρέμβασης για την αντιμετώπιση των συμπτωμάτων και την αποκατάσταση του ασθενούς
  8. Αναγνωρίζουν πρόωρα τους παράγοντες κινδύνου για χρονιότητα και να προσαρμόζουν την παρέμβαση τους ανάλογα
  9. Σέβονται τους κανόνες δεοντολογίας της φυσιοθεραπευτικής πράξης, να διασφαλίζουν το απόρρητο του ασθενή και να λαμβάνουν υπόψη του τις πολιτισμικές και προσωπικές ιδιαιτερότητες του κάθε ασθενή
  10. Αναπτύξουν την ικανότητα του να αξιολογούν ερευνητικά δεδομένα αναφορικά με την καρδιοαναπνευστική αποκατάσταση με σκοπό να εμβαθύνουν και να ανανεώνουν τις γνώσεις του στον τομέα αυτό.

Στο τέλος του πρακτικού μέρους του μαθήματος οι φοιτητές θα είναι ικανοί να:

1. Πραγματοποιούν μια δομημένη κλινική εξέταση στον ασθενή με καρδιαγγειακά και αναπνευστικά προβλήματα
2. Αναγνωρίζουν την παθολογία και να μπορούν να την συσχετίσουν με την υπάρχουσα συμπτωματολογία του ασθενή.
3. Εφαρμόζουν φυσιοθεραπευτικές παρεμβάσεις για την πρόληψη μετεγχειρητικών επιπλοκών που σχετίζονται με το αναπνευστικό σύστημα.
4. Εκπονούν, εφαρμόζουν και επαναξιολογούν με τα κατάλληλα εργαλεία αξιολόγησης προγράμματα αποκατάστασης σε ασθενείς με ΧΑΠ και σε ασθενείς με καρδιαγγειακά νοσήματα.
5. Επιλέγουν και εκτελούν παρεμβάσεις σε ασθενείς με χρόνια και οξεία αναπνευστικά ή και καρδιαγγειακά προβλήματα.
6. Επιλέγουν και εκτελούν παρεμβάσεις σε μετεγχειρητικούς ασθενείς που αντιμετωπίζουν αναπνευστικά ή και καρδιαγγειακά προβλήματα
7. Επαναξιολογούν την επίδραση της θεραπευτικής του παρέμβασης με τεκμηριωμένα μέσα αξιολόγησης του αποτελέσματος και να τροποποιούν την παρέμβαση του ανάλογα
8. Προτείνουν πρακτικές συμβουλές για την αντιμετώπιση των προδιαθετικών και επιβαρυντικών παραγόντων
9. Αξιολογούν τις ανάγκες του βαρέως πάσχοντα ασθενή που βρίσκεται σε μηχανικό αερισμό και να επιλέγουν και εφαρμόζουν τις κατάλληλες παρεμβάσεις.

### Περιεχόμενο Μαθήματος:

1. Τα περιεχόμενα του μαθήματος συμπεριλαμβάνουν την ύλη των παρακάτω μαθημάτων:
  - i. ΡΤΗΕ 241 Καρδιο-αναπνευστική Φυσιοθεραπεία I
  - ii. ΡΤΗΕ 242 Καρδιο-αναπνευστική Φυσιοθεραπεία II
  - iii. ΡΤΗΕ 115 Φυσιολογία

## iv. PTHE 220 Παθολογία

2. Το πρακτικό μέρος του μαθήματος αποτελείται από 150 ώρες κλινικής εξάσκησης σε πραγματικούς ασθενείς υπό την επιτήρηση των εκπαιδευτικών του προγράμματος
3. Οι φοιτητές είναι υποχρεωμένοι να αξιολογήσουν το πρόβλημα του ασθενή αφού πάρουν τη σχετική έγκριση του, και να καταγράψουν με δομημένο τρόπο τα υποκειμενικά και αντικειμενικά τους ευρήματα
4. Στην συνέχεια αφού εξηγήσουν το πρόβλημα στον ασθενή να του παρουσιάσουν το πλάνο θεραπείας και την εκτιμώμενη πρόγνωση του προβλήματος
5. Αφού αποκτήσουν τη συναίνεση του ασθενή να είναι σε θέση να εκτελούν τη θεραπεία τους προσαρμοσμένοι στο κλινικό περιβάλλον
6. Πρέπει να είναι σε θέση επίσης να αξιολογούν το θεραπευτικό αποτέλεσμα με έγκυρα και αξιόπιστα μέσα και να τροποποιούν την παρέμβαση τους ανάλογα με το προσδοκώμενο αποτέλεσμα
7. Η όλη διαδικασία γίνεται υπό την στενή εποπτεία του κλινικού εκπαιδευτή και μέσα στα πλαίσια των οδηγιών από το θεράπων ιατρό
8. Με το τέλος της εξέτασης ο φοιτητής συζητά το περιστατικό με τον κλινικό εκπαιδευτή, δικαιολογεί με βάση τα ευρήματα του την διάγνωση, το στάδιο, την ευερεθιστότητα του προβλήματος, προτείνει την θεραπευτική παρέμβαση και την δικαιολογεί με βάση την κλινική του εξέταση και τις πιο πρόσφατες επιστημονικές και κλινικές αποδείξεις
9. Παράλληλα ενημερώνει τον κλινικό εκπαιδευτή για την πορεία του ασθενή καθημερινά, και το θεραπευτικό πλάνο της ημέρας
10. Ο κλινικός εκπαιδευτής είναι υπεύθυνος να κατευθύνει και να συμβουλεύει τον φοιτητή και να τον αξιολογεί τόσο κατά την διάρκεια του εξαμήνου όσο και στο τέλος αυτού, σε κλινική εξέταση και θεραπεία ασθενή

**Μαθησιακές Δραστηριότητες και Διδακτικές Μέθοδοι:**

Διαλέξεις, Συζήτηση, Πρακτική εξάσκηση σε πραγματικούς ασθενείς, Συζήτηση και ανάλυση κλινικών περιστατικών

**Μέθοδοι Αξιολόγησης:**

Ενδιαφέρον-συμμετοχή, ενδιάμεση εξέταση, τελική εξέταση

**Απαιτούμενα Διδακτικά Εγχειρίδια και Βιβλιογραφία:**

Τίτλος	Συγγραφέας	Εκδοτικός Οίκος	Έτος	ISBN
Physiotherapy in Respiratory Care	Alexandra Hough	Nelson Thomes	2001	9780748740376
Physiotherapy for respiratory and	Pryor Jeniffer	Elsevier Health	2008	9780080449852

cardiac problems		Science		
Clinical assessment in respiratory care	Wilkins, Dexter & Heuer	Mosby	2009	9781416059233

**Προτεινόμενα Διδακτικά Εγχειρίδια και Συμπληρωματική Βιβλιογραφία:**

Τίτλος	Συγγραφέας	Εκδοτικός Οίκος	Έτος	ISBN
Guiton & Hall	Textbook of Medical Physiology	Elsevier Saunders	2015	9781455770052
Cairo	Mechanical ventilation	Mosby	2012	9780323072076
Glenn Levine	Cardiology Secrets	Elsevier Saunders	2013	9781455748150
Russel	EKG/ECG	Scrub talk	2014	9781505489163
Mitchel, Kumar, Abbas & Aster	Pocket companion of Robins and Cotran pathologic basis of disease	Elsevier Saunders	2016	9781455754168