



Διάγραμμα Μαθήματος

Κωδικός Μαθήματος	Τίτλος Μαθήματος	Πιστωτικές Μονάδες ECTS
PTHE-344	Μυοσκελετική Φυσικοθεραπεία IV: Αυχένιας	6
Προαπαιτούμενα	Τμήμα	Εξάμηνο
Κανένα	Επιστημών Ζωής και Υγείας	Εαρινό
Κατηγορία Μαθήματος	Γνωστικό Πεδίο	Γλώσσα Διδασκαλίας
Υποχρεωτικό	Φυσικοθεραπεία	Ελληνικά
Επίπεδο Σπουδών	Διδάσκων	Έτος Σπουδών
1 ^{ος} Κύκλος	Χριστίνα Παπαδοπούλου-King	3 ^ο
Τρόπος Διδασκαλίας	Πρακτική Άσκηση	Συναπαιτούμενα
Πρόσωπο με πρόσωπο	Όχι	Κανένα

Στόχοι Μαθήματος:

Ο βασικός στόχος του μαθήματος είναι

- να παρέχει στους φοιτητές τη θεωρητική και πρακτική γνώση που θα τους επιτρέψει να αξιολογούν και να θεραπεύουν τις μυοσκελετικές παθήσεις της αυχενικής μοίρας
- να κατανοήσουν οι φοιτητές τους μηχανισμούς πρόκλησης των μυοσκελετικών κακώσεων της αυχενικής μοίρας και τη διάκριση μεταξύ παθολογίας και δυσλειτουργίας.
- να αποκτήσουν οι φοιτητές γνώση της σχετικής παθολογίας και της κλινικής εικόνας των κυριότερων παθήσεων της αυχενικής μοίρας
- να μπορούν να αναγνωρίζουν και να κατατάσσουν τα προβλήματα σε κατηγορίες
- να προσαρμόζουν τη θεραπεία τους με στόχο την λειτουργική αποκατάσταση του ασθενή και την εξάλειψη των επιμέρους συμπτωμάτων.

Μαθησιακά Αποτελέσματα:

Μετά την ολοκλήρωση του μαθήματος, οι φοιτητές θα είναι σε θέση να:

1. Γνωρίζουν τους μηχανισμούς των μυοσκελετικών κακώσεων της αυχενικής μοίρας και τα στάδια επούλωσης τους.
2. Αναγνωρίζουν και να κατανοούν την επίδραση των προδιαθετικών και επιβαρυντικών παραγόντων στις μυοσκελετικές παθήσεις της αυχενικής μοίρας.
3. Συλλέγουν τις υποκειμενικές πληροφορίες από τον ασθενή και να τις καταγράφουν με επιστημονικό τρόπο.
4. Αναγνωρίζουν την παθολογία των μυοσκελετικών προβλημάτων και να την συσχετίζουν με

την κλινική εικόνα του ασθενή.

5. Πραγματοποιούν μια σωστά δομημένη φυσική εξέταση με βάση το ιστορικό της πάθησης και τα πιο πρόσφατα επιστημονικά τεκμηριωμένα δεδομένα.
6. Παρέχουν συμβουλές εργονομικής και άλλης φύσεως για την αντιμετώπιση των προδιαθετικών και επιβαρυντικών παραγόντων.
7. Σχεδιάζουν ένα ολοκληρωμένο πρόγραμμα παρέμβασης για την αντιμετώπιση των συμπτωμάτων και την λειτουργική αποκατάσταση του ασθενούς.
8. Αναγνωρίζουν πρόωρα τους παράγοντες κινδύνου για χρονιότητα και να προσαρμόζουν την παρέμβαση του ανάλογα.
9. Αναπτύξουν την ικανότητα του να αξιολογούν ερευνητικά δεδομένα αναφορικά με την μυοσκελετική αποκατάσταση με σκοπό να εμβαθύνουν και να ανανεώνουν τις γνώσεις του στον τομέα αυτό.

Στο τέλος του πρακτικού μέρους του μαθήματος οι φοιτητές θα είναι ικανοί να:

1. Πραγματοποιούν μια δομημένη κλινική εξέταση των μυοσκελετικών προβλημάτων της αυχενικής μοίρας.
2. Αναγνωρίζουν την παθολογία και να την διακρίνουν από την δυσλειτουργία του μυοσκελετικού συστήματος.
3. Κατατάσσουν τα προβλήματα σε κατηγορίες ανάλογα με την κλινική τους εικόνα.
4. Αναγνωρίζουν τις παρεκκλίσεις από το φυσιολογικό στο πρότυπο στάσης και κίνησης της αυχενικής μοίρας.
5. Ανιχνεύουν τις παρεκκλίσεις από το φυσιολογικό στην αυχενική μοίρα καθώς και τις λειτουργικές ανικανότητες που απορρέουν από αυτές τις παρεκκλίσεις.
6. Επιλέγουν τεκμηριωμένα μέσα παρέμβασης για την προοδευτική αποκατάσταση της φυσιολογικής ικανότητας φόρτισης των ιστών της αυχενικής μοίρας.
7. Σχεδιάζουν και να εκτελούν δομημένα προγράμματα λειτουργικής αποκατάστασης για τις παθήσεις και κακώσεις της αυχενικής μοίρας.
8. Επαναξιολογούν την επίδραση της θεραπευτικής του παρέμβασης με τεκμηριωμένα μέσα αξιολόγησης του αποτελέσματος και να τροποποιούν την παρέμβαση του ανάλογα.
9. Προτείνουν πρακτικές συμβουλές για την αντιμετώπιση των προδιαθετικών και επιβαρυντικών παραγόντων.

Περιεχόμενο Μαθήματος:

1. Μηχανική κατάταξη μυοσκελετικών προβλημάτων αυχενικής μοίρας.
2. Λειτουργική ανατομία, παθολογία, κλινική εξέταση και μυοσκελετική φυσικοθεραπεία της αυχενικής μοίρας.
3. Λειτουργική ανατομία, παθολογία, κλινική εξέταση και μυοσκελετική φυσικοθεραπεία της άνω θωρακικής μοίρας και της αυχενοθωρακικής ένωσης.
4. Σπονδυλοβασική ανεπάρκεια, αυχενογενείς πονοκέφαλοι, αυχενογενείς ζαλάδες, καλοήθης παροξυσμικός ίλιγγος θέσης (BPPV).
5. Τραυματισμοί δίκην μαστιγίου (Whiplash Injuries).
6. Αυχενικές ριζοπάθειες, σύνδρομο θωρακικής εξόδου.
7. Λειτουργική ανατομία, παθολογία, κλινική εξέταση και μυοσκελετική φυσικοθεραπεία της κροταφογναθικής διάρθρωσης.
8. Αυχενικές δυσκοπότητες, σύνδρομο αποφυσιακών αρθρώσεων στην αυχενική μοίρα.
9. Αυχενική αστάθεια και προβλήματα κινητικού ελέγχου.

10. Ρευματικές παθήσεις και αστάθειες της άνω αυχενικής μοίρας.
 11. Σημεία πυροδότησης στο άνω τεταρτημόριο.
 12. ΑυχENO-βραχιόνιο σύνδρομο, διαφοροδιάγνωση και φυσικοθεραπευτική αντιμετώπιση.

Μαθησιακές Δραστηριότητες και Διδακτικές Μέθοδοι:

Διαλέξεις, Συζήτηση, Πρακτική εξάσκηση στο εργαστήριο, Κλινικά σενάρια

Μέθοδοι Αξιολόγησης:

Ενδιαφέρον-συμμετοχή, Εργασίες-τεστ, Ενδιάμεση εξέταση, Τελική εξέταση

Απαιτούμενα Διδακτικά Εγχειρίδια και Βιβλιογραφία:

Τίτλος	Συγγραφέας	Εκδοτικός Οίκος	Έτος	ISBN
Φυσικοθεραπεία στις Μυοσκελετικές Παθήσεις	Πουλής Ι.	Κωνσταντάρας Ιατρικές Εκδόσεις	2016	9789606802973
Τεχνικές Αποκατάστασης Αθλητικών Κακώσεων	Prentice, W.E.	Παρισιάνου	2007	9789603944492
Θεραπευτικές Ασκήσεις: Βασικές Αρχές και Τεχνικές	Kisner, C. et al.	Σιώκης	2003	9789607461452

Προτεινόμενα Διδακτικά Εγχειρίδια και Συμπληρωματική Βιβλιογραφία:

Τίτλος	Συγγραφέας	Εκδοτικός Οίκος	Έτος	ISBN
Scientific foundations and principles of practice in musculoskeletal	Magee, D.J. et al.	Saunders	2007	9781416002505

rehabilitation				
Orthopedic Physical Assessment, 6 th ed.	Magee, D.J.	Saunders	2013	9781455709779
The manual of trigger point and myofascial therapy	Kostopoulos D and Rizopoulos K	Slack Inc	2001	9781556425424