



Διάγραμμα Μαθήματος

Κωδικός Μαθήματος	Τίτλος Μαθήματος	Πιστωτικές Μονάδες ECTS
PTHE-343	Μυοσκελετική Φυσικοθεραπεία III: Κορμός και Λεκάνη	6
Προαπαιτούμενα	Τμήμα	Εξάμηνο
Κανένα	Επιστημών Ζωής και Υγείας	Χειμερινό
Κατηγορία Μαθήματος	Γνωστικό Πεδίο	Γλώσσα Διδασκαλίας
Υποχρεωτικό	Φυσικοθεραπεία	Ελληνικά
Επίπεδο Σπουδών	Διδάσκων	Έτος Σπουδών
1 ^{ος} Κύκλος	Μιχάλης Ευσταθίου	3 ^ο
Τρόπος Διδασκαλίας	Πρακτική Άσκηση	Συναπαιτούμενα
Πρόσωπο με πρόσωπο	Όχι	Κανένα

Στόχοι Μαθήματος:

Οι βασικοί στόχοι του μαθήματος είναι:

- να παρέχει στους φοιτητές τη θεωρητική και πρακτική γνώση που θα τους επιτρέψει να αξιολογούν και να θεραπεύουν τις μυοσκελετικές παθήσεις του κορμού και της λεκάνης.
- να κατανοήσουν οι φοιτητές τους μηχανισμούς πρόκλησης των μυοσκελετικών κακώσεων του κορμού και της λεκάνης και τη διάκριση μεταξύ παθολογίας και δυσλειτουργίας.
- να αποκτήσουν οι φοιτητές γνώση της σχετικής παθολογίας και της κλινικής εικόνας των κυριότερων παθήσεων του κορμού και της λεκάνης και
- να καταστήσει ικανούς τους φοιτητές να αναγνωρίζουν και να κατατάσσουν τα προβλήματα σε κατηγορίες καθώς και να προσαρμόζουν την θεραπεία τους με στόχο την λειτουργική αποκατάσταση του ασθενή και την εξάλειψη των επιμέρους συμπτωμάτων.

Μαθησιακά Αποτελέσματα:

Μετά την ολοκλήρωση του μαθήματος, οι φοιτητές θα είναι σε θέση να:

1. Γνωρίζουν τους μηχανισμούς των μυοσκελετικών κακώσεων του κορμού και της λεκάνης και τα στάδια επούλωσης τους.
2. Αναγνωρίζουν και να κατανοούν την επίδραση των προδιαθετικών και επιβαρυντικών παραγόντων στις μυοσκελετικές παθήσεις του κορμού και της λεκάνης.
3. Συλλέγουν τις υποκειμενικές πληροφορίες από τον ασθενή και να τις καταγράφουν με επιστημονικό τρόπο.

4. Αναγνωρίζουν την παθολογία των μυοσκελετικών προβλημάτων και να την συσχετίζουν με την κλινική εικόνα του ασθενή.
5. Πραγματοποιούν μια σωστά δομημένη φυσική εξέταση με βάση το ιστορικό της πάθησης και τα πιο πρόσφατα επιστημονικά τεκμηριωμένα δεδομένα.
6. Παρέχουν συμβουλές εργονομικής και άλλης φύσεως για την αντιμετώπιση των προδιαθετικών και επιβαρυντικών παραγόντων.
7. Σχεδιάζουν ένα ολοκληρωμένο πρόγραμμα παρέμβασης για την αντιμετώπιση των συμπτωμάτων και την λειτουργική αποκατάσταση του ασθενούς.
8. Αναγνωρίζουν πρόωρα τους παράγοντες κινδύνου για χρονιότητα και να προσαρμόζουν την παρέμβαση του ανάλογα.
9. Αναπτύξουν την ικανότητα του να αξιολογεί ερευνητικά δεδομένα αναφορικά με την μυοσκελετική αποκατάσταση με σκοπό να εμβαθύνουν και να ανανεώνουν τις γνώσεις τους στον τομέα αυτό.

Στο τέλος του πρακτικού μέρους του μαθήματος οι φοιτητές θα είναι ικανοί να:

1. Πραγματοποιούν μια δομημένη κλινική εξέταση των μυοσκελετικών προβλημάτων του κορμού και της λεκάνης.
2. Αναγνωρίζουν την παθολογία και να την διακρίνουν από την δυσλειτουργία του μυοσκελετικού συστήματος.
3. Κατατάσσουν τα προβλήματα σε κατηγορίες ανάλογα με την κλινική τους εικόνα.
4. Αναγνωρίζουν τις παρεκκλίσεις από το φυσιολογικό στο πρότυπο στάσης και κίνησης σε όλες τις αρθρώσεις του κορμού και της λεκάνης.
5. Ανιχνεύουν τις παρεκκλίσεις από το φυσιολογικό στον κορμό και τη λεκάνη καθώς και τις λειτουργικές ανικανότητες που απορρέουν από αυτές τις παρεκκλίσεις.
6. Επιλέγουν τεκμηριωμένα μέσα παρέμβασης για την προοδευτική αποκατάσταση της φυσιολογικής ικανότητας φόρτισης των ιστών του κορμού και της λεκάνης.
7. Σχεδιάζουν και να εκτελούν δομημένα προγράμματα λειτουργικής αποκατάστασης για τις παθήσεις και κακώσεις του κορμού και της λεκάνης.
8. Επαναξιολογούν την επίδραση της θεραπευτικής του παρέμβασης με τεκμηριωμένα μέσα αξιολόγησης του αποτελέσματος και να τροποποιεί την παρέμβαση του ανάλογα.
9. Προτείνουν πρακτικές συμβουλές για την αντιμετώπιση των προδιαθετικών και επιβαρυντικών παραγόντων.

Περιεχόμενο Μαθήματος:

1. Μηχανική κατάταξη μυοσκελετικών προβλημάτων κορμού και λεκάνης
2. Λειτουργική ανατομία, παθολογία, κλινική εξέταση και μυοσκελετική φυσικοθεραπεία μέσης και κάτω θωρακικής μοίρας
3. Λειτουργική ανατομία, παθολογία, κλινική εξέταση και μυοσκελετική φυσικοθεραπεία οσφυϊκής μοίρας
4. Λειτουργική ανατομία, παθολογία, κλινική εξέταση και μυοσκελετική φυσικοθεραπεία ιερολαγόνιας άρθρωσης
5. Λειτουργική ανατομία, παθολογία, κλινική εξέταση και μυοσκελετική φυσικοθεραπεία ηβικής σύμφυσης
6. Οσφυϊκή ριζοπάθεια, ισχιαλγία, μεσοπλευρία νευραλγία
7. Οσφυοπυελική αστάθεια, ορισμός, σύνδρομα, αντιμετώπιση. Δυσλειτουργία πυελικού εδάφους και ουροποιητικά προβλήματα

8. Σημεία πυροδότησης στο κάτω τεταρτημόριο
9. Σκολίωση
10. Σπονδυλόλυση, σπονδυλολίσθηση
11. Δισκικά προβλήματα, σύνδρομο αποφυσιακών αρθρώσεων (facet syndrome)
12. Ρευματοειδής αρθρίτιδα, αγκυλοποιητική αρθρίτιδα, οστεοπόρωση

Μαθησιακές Δραστηριότητες και Διδακτικές Μέθοδοι:

Διαλέξεις, Συζήτηση, Πρακτική εξάσκηση στο εργαστήριο, Κλινικά σενάρια

Μέθοδοι Αξιολόγησης:

Ενδιαφέρον-συμμετοχή, Εργασίες-τεστ, Ενδιάμεση εξέταση, Τελική εξέταση

Απαιτούμενα Διδακτικά Εγχειρίδια και Βιβλιογραφία:

Τίτλος	Συγγραφέας	Εκδοτικός Οίκος	Έτος	ISBN
Θεραπευτικές Ασκήσεις: Βασικές Αρχές και Τεχνικές	Kisner, C. et al.	Σιώκης	2003	9789607461452
Φυσικοθεραπεία στις Μυοσκελετικές Παθήσεις	Πουλής Ι.	Κωνσταντάρας Ιατρικές Εκδόσεις	2016	978-960-6802-97-3
Τεχνικές Αποκατάστασης Αθλητικών Κακώσεων	Prentice, W.E.	Παρισιάνου	2007	9789603944492

Προτεινόμενα Διδακτικά Εγχειρίδια και Συμπληρωματική Βιβλιογραφία:

Τίτλος	Συγγραφέας	Εκδοτικός Οίκος	Έτος	ISBN
Scientific foundations and principles of practice in	Magee D.J. et al.	Saunders	2007	9781416002505

musculoskeletal rehabilitation				
Orthopedic Physical Assessment, 6 th ed.	Magee D.J.	Saunders	2013	9781455709779
The manual of trigger point and myofascial therapy	Kostopoulos, D & Rizopoulos K	Slack Inc	2001	9781556425424