



Διάγραμμα Μαθήματος

Κωδικός Μαθήματος	Τίτλος Μαθήματος	Πιστωτικές Μονάδες ECTS
PTHE-335	Μέσα Ηλεκτροθεραπείας	6
Προαπαιτούμενα	Τμήμα	Εξάμηνο
Κανένα	Επιστημών Ζωής και Υγείας	Εαρινό
Κατηγορία Μαθήματος	Γνωστικό Πεδίο	Γλώσσα Διδασκαλίας
Υποχρεωτικό	Φυσιοθεραπεία	Ελληνικά
Επίπεδο Σπουδών	Διδάσκων	Έτος Σπουδών
1 ^{ος} Κύκλος	Δρ. Λαμπροπούλου Σοφία	3 ^ο
Τρόπος Διδασκαλίας	Πρακτική Άσκηση	Συναπαιτούμενα
Πρόσωπο με πρόσωπο	Όχι	Κανένα

Στόχοι Μαθήματος:

Ο βασικός στόχος του μαθήματος είναι

- να παρέχει στους φοιτητές τη θεωρητική και πρακτική γνώση που θα τους επιτρέψει να επιλέγουν το κατάλληλο μέσο ηλεκτροθεραπείας σαν συμπτωματική θεραπεία σε ένα συνολικό πρόγραμμα αποκατάστασης
- να διδαχθούν φοιτητές τις φυσιολογικές επιδράσεις του κάθε μέσου ηλεκτροθεραπείας στο ανθρώπινο σώμα, την πρακτική του εφαρμογή ανάλογα με την περίπτωση, τις ενδείξεις, αντενδείξεις και ειδικές προφυλάξεις του κάθε μέσου και το ρόλο του στο συνολικό πρόγραμμα αποκατάστασης της λειτουργίας
- να παρέχει πρακτική εφαρμογή στις πιο δημοφιλείς και σύγχρονες συσκευές ηλεκτροθεραπείας.

Μαθησιακά Αποτελέσματα:

Μετά την ολοκλήρωση του μαθήματος, οι φοιτητές θα είναι σε θέση να:

1. Κατανούν τις επιδράσεις των διαφόρων μέσων ηλεκτροθεραπείας στους ανθρώπινους ιστούς, να επεξηγούν στον ασθενή τη δράση τους και τα αναμενόμενα αποτελέσματα.
2. Επιλέγουν το κατάλληλο μέσο ηλεκτροθεραπείας ανάλογα με το πρόβλημα και να τεκμηριώνουν την επιλογή του με βάση επιστημονικά αποδεδειγμένα στοιχεία.
3. Γνωρίζουν τις ενδείξεις, αντενδείξεις και ειδικές προφυλάξεις του κάθε ηλεκτροθεραπευτικού μέσου και σε κάθε παθολογική κατάσταση.
4. Διακρίνουν τα ειδικά χαρακτηριστικά του κάθε μέσου, να μπορούν να ρυθμίσουν τις παραμέτρους του ανάλογα με το επιθυμητό αποτέλεσμα και να εντάσσουν την ηλεκτροθεραπεία στο συνολικό πρόγραμμα αποκατάστασης.

5. Κατανοούν το μηχανισμό φλεγμονής, τη διαδικασία επούλωσης, τους μηχανισμούς παραγωγής και τροποποίησης τους αλγινού ερεθίσματος και να επιλέγουν τα κατάλληλα μέσα για την αναχαίτιση του.

Στο τέλος του πρακτικού μέρους του μαθήματος οι φοιτητές θα είναι ικανοί να:

1. Ανακαλούν τις θεωρητικές του γνώσεις για την βιολογική επίδραση των μέσω ηλεκτροθεραπείας και να επιλέγουν το κατάλληλο ανά περίπτωση.
2. Επιλέγουν τις καλύτερες παραμέτρους σε κάθε μέσο ανάλογα με το προσδοκώμενο θεραπευτικό αποτέλεσμα και με βάσεις τις πιο πρόσφατες επιστημονικές αποδείξεις.
3. Εφαρμόζουν με ασφάλεια όλα τα ηλεκτροθεραπευτικά μέσα και με σεβασμό στις προσωπικές, πολιτισμικές και άλλες ιδιαιτερότητες του ασθενή.
4. Αξιολογούν το θεραπευτικό αποτέλεσμα της παρέμβασης του και να την τροποποιούν ανάλογα με την πορεία του ασθενή.
5. Αναγνωρίζουν πρακτικά τις ενδείξεις και αντενδείξεις της εφαρμογής των μέσων και να λαμβάνουν υπόψη τους τις ειδικές προφυλάξεις ανάλογα με την κλινική εικόνα του ασθενή

Περιεχόμενο Μαθήματος:

1. Διαδικασία φλεγμονής, διαδικασία επούλωσης, μηχανισμοί πόνου, μηχανισμοί αναχαίτισης πόνου.
2. Επιπολής και εν τω βάθη θερμοθεραπεία και οι μορφές εφαρμογής τους.
3. Laser, πολωμένο φως και υπεριώδεις ακτίνες βιολογική δράση, εφαρμογή, παράμετροι, ενδείξεις-αντενδείξεις, προφυλάξεις.
4. Υπέρηχος φωνοφόρηση, βιολογική δράση, εφαρμογή, παράμετροι, ενδείξεις-αντενδείξεις, προφυλάξεις.
5. Κρυσθεραπεία, υδροθεραπεία, βιολογική δράση, εφαρμογή, παράμετροι, ενδείξεις-αντενδείξεις, προφυλάξεις.
6. Στοιχεία ηλεκτροφυσικής και ηλεκτροφυσιολογίας.
7. Μορφές ρευμάτων, βιολογική δράση, εφαρμογή, παράμετροι, ενδείξεις-αντενδείξεις, προφυλάξεις ανά κατηγορία.
8. Γαλβανικά, παλμικά ρεύματα, διαδυναμικά, διασταυρούμενα, ρεύματα Trabert, TENS, ηλεκτρικός μυϊκός ερεθισμός, βιολογική δράση, εφαρμογή, παράμετροι, ενδείξεις-αντενδείξεις, προφυλάξεις.
9. Συνδυασμένες θεραπείες (υπέρηχος + ηλεκτροθεραπεία).
10. Κρουστικός υπέρηχος, μαγνητικά πεδία βιολογική δράση, εφαρμογή, παράμετροι, ενδείξεις-αντενδείξεις, προφυλάξεις.
11. Κυριότερες πρακτικές εφαρμογές μέσω ηλεκτροθεραπείας (οσφυαλγία, ισχιαλγία, πάρεση προσωπικού, νευραλγία τριδύμου, αυχενό-βραχιόνιο σύνδρομο, κ.α).
12. Ηλεκτρομυογραφία, ηλεκτρομυογραφική επανατροφοδότηση (biofeedback).

Μαθησιακές Δραστηριότητες και Διδακτικές Μέθοδοι:

Διαλέξεις, Συζήτηση, Πρακτική εξάσκηση στο εργαστήριο, Κλινικά σενάρια

Μέθοδοι Αξιολόγησης:

Ενδιαφέρον-συμμετοχή, εργασίες-τεστ, ενδιάμεση εξέταση, τελική εξέταση

Απαιτούμενα Διδακτικά Εγχειρίδια και Βιβλιογραφία:

Τίτλος	Συγγραφέας	Εκδοτικός Οίκος	Έτος	ISBN
Ηλεκτροθεραπεία: Τεκμηριωμένη Πρακτική	Watson T.	Εκδόσεις Παρισιάνου	2011	9789604890347
Ηλεκτροθεραπεία: Βασικές αρχές και κλινική εφαρμογή	Robertson V, Ward A, Low J, Reed A	Εκδόσεις Παρισιάνου	2011	9789603947127

Προτεινόμενα Διδακτικά Εγχειρίδια και Συμπληρωματική Βιβλιογραφία:

Τίτλος	Συγγραφέας	Εκδοτικός Οίκος	Έτος	ISBN
Εφαρμοσμένη Ηλεκτροθεραπεία	Φραγκοράπτης	Πετρούλα	2011	9789609326643
Therapeutic Modalities in Rehabilitation	Prentice WE	Mc Graw Hill Medical	2011	9780071737692
Κλινική Ηλεκτροθεραπεία	Γιόκαρης Π.	Εκδόσεις Λίτσας	2007	