



### Διάγραμμα Μαθήματος

<b>Κωδικός Μαθήματος</b>	<b>Τίτλος Μαθήματος</b>	<b>Πιστωτικές Μονάδες ECTS</b>
PTHE-330	Τεχνικές Αποκατάστασης Νευρολογικών Παθήσεων	6
<b>Προαπαιτούμενα</b>	<b>Τμήμα</b>	<b>Εξάμηνο</b>
Κανένα	Επιστημών Ζωής και Υγείας	Χειμερινό
<b>Κατηγορία Μαθήματος</b>	<b>Γνωστικό Πεδίο</b>	<b>Γλώσσα Διδασκαλίας</b>
Υποχρεωτικό	Φυσικοθεραπεία	Ελληνικά
<b>Επίπεδο Σπουδών</b>	<b>Διδάσκων</b>	<b>Έτος Σπουδών</b>
1 <sup>ος</sup> Κύκλος	Λία Χαραλάμπους	3 <sup>ο</sup>
<b>Τρόπος Διδασκαλίας</b>	<b>Πρακτική Άσκηση</b>	<b>Συναπαιτούμενα</b>
Πρόσωπο με πρόσωπο	Όχι	Κανένα

#### Στόχοι Μαθήματος:

Ο βασικός στόχος του μαθήματος είναι

- να εισάγει στους φοιτητές στις διαφορετικές μεθόδους νευρομυϊκής επανεκπαίδευσης και διευκόλυνσης
- να παρέχει τις βασικές αρχές θεραπείας, τη φιλοσοφία και τις τεχνικές που χρησιμοποιεί η κάθε μέθοδος με σκοπό να κάνει τους φοιτητές ικανούς να επιλέγουν την κατάλληλη μέθοδο αποκατάστασης για κάθε περίπτωση νευρολογικού ασθενή.
- να παρέχει στους φοιτητές την πρακτική εξάσκηση ώστε να μπορούν να εφαρμόζουν με επιτυχία τις τεχνικές αυτές σε ασθενείς με νευρολογικά προβλήματα

#### Μαθησιακά Αποτελέσματα:

Μετά την ολοκλήρωση του μαθήματος, οι φοιτητές θα είναι σε θέση να:

1. Γνωρίζουν τις βασικές αρχές θεραπείας και την φιλοσοφία των διαφορετικών προσεγγίσεων νευρομυϊκής επανεκπαίδευσης και διευκόλυνσης (Μέθοδος Bobath, PNF, Petto, Brunstrom, Vojta, κ.α)
2. Αναγνωρίζουν τις ιδιαιτερότητες της κάθε προσέγγισης
3. Κατανοούν τις ενδείξεις, αντενδείξεις και τα πλεονεκτήματα της κάθε προσέγγισης και να μπορούν να επιλέξουν την κατάλληλη για κάθε περίπτωση νευρολογικού ασθενή
4. Σχεδιάζουν ένα ολοκληρωμένο πρόγραμμα θεραπευτικής παρέμβασης για την αντιμετώπιση του ασθενή με νευρολογικά προβλήματα με βάση τις παραπάνω προσεγγίσεις
5. Αναπτύξουν την ικανότητα του να αξιολογούν ερευνητικά δεδομένα αναφορικά με τις τεχνικές αποκατάστασης των νευρολογικών παθήσεων με σκοπό να εμβαθύνουν και να

ανανεώνουν τις γνώσεις του στον τομέα αυτό.

Στο τέλος του πρακτικού μέρους του μαθήματος οι φοιτητές θα είναι ικανοί να:

1. Αναγνωρίζουν τις παρεκκλίσεις από το φυσιολογικό σε ασθενή με νευρολογικά προβλήματα και να χρησιμοποιούν τις παραπάνω μεθόδους για την αποκατάστασή τους
2. Επιλέγουν τεκμηριωμένα μέσα παρέμβασης για την προοδευτική βελτίωση και αποκατάσταση της λειτουργικότητας του ασθενή με νευρολογικά προβλήματα
3. Σχεδιάζουν, να εφαρμόζουν και τροποποιούν δομημένα προγράμματα λειτουργικής αποκατάστασης για άτομα με νευρολογικές παθήσεις με βάση τις παραπάνω προσεγγίσεις θεραπευτικής παρέμβασης.
4. Εφαρμόζουν αποτελεσματικά και με ασφάλεια τις τεχνικές θεραπευτικής παρέμβασης των παραπάνω προσεγγίσεων.
5. Επαναξιολογούν την επίδραση της θεραπευτικής παρέμβασης με τεκμηριωμένα μέσα αξιολόγησης του αποτελέσματος και να τροποποιούν την παρέμβαση ανάλογα.

### Περιεχόμενο Μαθήματος:

1. Εισαγωγή στον κινητικό έλεγχο.
2. Θεωρίες κινητικού ελέγχου.
3. Διεθνής Ταξινόμηση της λειτουργικότητας και η χρήση της για την διαχείριση ατόμων με νευρολογικές παθήσεις.
4. Ιδιοδέκτική νευρομυϊκή διευκόλυνση (PNF).
5. Νευροεξελικτική αγωγή (Προσέγγιση Bobath).
6. Μέθοδος Brunnstrom βασικές αρχές και πρακτική εφαρμογή.
7. Μέθοδος Vojta & Petto αρχές θεραπείας και πρακτική εφαρμογή.
8. Σύγχρονες προσεγγίσεις στην αποκατάσταση του κινητικού ελέγχου (Garr and Sheperd, P. Davies, κ.α).

### Μαθησιακές Δραστηριότητες και Διδακτικές Μέθοδοι:

Διαλέξεις, Συζήτηση, Πρακτική εξάσκηση στο εργαστήριο, Κλινικά σενάρια

### Μέθοδοι Αξιολόγησης:

Ενδιαφέρον-συμμετοχή-παρακολουθήσεις, εργασίες-τεστ, ενδιάμεση εξέταση, τελική εξέταση

### Απαιτούμενα Διδακτικά Εγχειρίδια και Βιβλιογραφία:

Τίτλος	Συγγραφέας	Εκδοτικός Οίκος	Έτος	ISBN
Νευρολογική αποκατάσταση – Βελτιστοποίηση	Carr J. & Shepherd R.	Επιστημονικές Εκδόσεις	2004	9603943185

κινητικών επιδόσεων		Παρισιάνου		
Κινητικός Έλεγχος από την Έρευνα στην Κλινική πράξη	Shumway-Cook & Woollacott	Π.Χ Πασχαλίδης	2012	9789604891757
S.S Adler, D. Beckers, M, M. Buck	Η μέθοδος PNF	Ιατρικές Εκδόσεις Σιώκης	1997	9607461223

**Προτεινόμενα Διδακτικά Εγχειρίδια και Συμπληρωματική Βιβλιογραφία:**

Τίτλος	Συγγραφέας	Εκδοτικός Οίκος	Έτος	ISBN
Neurological physiotherapy. (2 <sup>nd</sup> ed)	Edwards S	Churchill Livingstone	2002	9780443064401
Neurological assessment. A clinician's guide	Jones K. J	Churchill Livingstone Elsevier	2011	9780702063022
Bobath Concept Theory and Clinical Practice in Neurological Rehabilitation	Raine S, Meadows L, Lynch-Ellerington M	Wiley-Blackwell	2009	9781405170413
Rehabilitation Outcome Measures	Emma Stokes	Churchill Livingstone Elsevier	2011	9780443069154
Physical management in neurological rehabilitation. (2 <sup>nd</sup> ed)	Stokes M. & Emma Stack	Churchill Livingstone Elsevier	2011	9780723435600

International Classification of Functioning, Disability & Health	World Health Organization	World Health Organization Geneva	2001	9241545429
--	---------------------------	----------------------------------	------	------------