



Διάγραμμα Μαθήματος

Κωδικός Μαθήματος	Τίτλος Μαθήματος	Πιστωτικές Μονάδες ECTS
PTHE-241	Κάρδιο-αναπνευστική Φυσικοθεραπεία Ι	6
Προαπαιτούμενα	Τμήμα	Εξάμηνο
Κανένα	Επιστημών Ζωής και Υγείας	Ελληνικά
Κατηγορία Μαθήματος	Γνωστικό Πεδίο	Γλώσσα Διδασκαλίας
Υποχρεωτικό	Φυσικοθεραπεία	Χειμερινό
Επίπεδο Σπουδών	Διδάσκων	Έτος Σπουδών
1 ^{ος} Κύκλος	Θεμιστοκλέους Ειρήνη Προδρόμου Αλέκα	2 ^ο
Τρόπος Διδασκαλίας	Πρακτική Άσκηση	Συναπαιτούμενα
Πρόσωπο με πρόσωπο	Όχι	Κανένα

Στόχοι Μαθήματος:

Οι βασικοί στόχοι του μαθήματος είναι:

- να διδάξει τις επιστημονικά τεκμηριωμένες παρεμβάσεις σε οξεία και χρόνια καρδιαγγειακά νοσήματα καθώς και τα ανάλογα εργαλεία αξιολόγησης των παρεμβάσεων αυτών.
- να καταστήσει τους φοιτητές ικανούς να προβαίνουν σε μια υποκειμενική και αντικειμενική αξιολόγηση να καταγράφουν τα ευρήματά τους, και να σχεδιάζουν με βάση αυτά προγράμματα αποκατάστασης, εντός και εκτός νοσοκομείων, τόσο προεγχειρητικά όσο και μετεγχειρητικά.
- να προετοιμάσει επαρκώς τους φοιτητές για τις ανάγκες της κλινικής τους άσκησης στα νοσοκομεία ή κέντρα αποκατάστασης στα πλαίσια των κανόνων δεοντολογίας και με σεβασμό στις ιδιαιτερότητες του ασθενή

Μαθησιακά Αποτελέσματα:

Μετά την ολοκλήρωση του μαθήματος, οι φοιτητές θα είναι σε θέση να:

1. Γνωρίζουν την παθοφυσιολογία των καρδιοαναπνευστικών παθήσεων
2. Αναγνωρίζουν και να κατανοούν την επίδραση των προδιαθετικών και επιβαρυντικών παραγόντων στις παθήσεις του καρδιαγγειακού και αναπνευστικού συστήματος.
3. Πραγματοποιούν μια δομημένη κλινική εξέταση με βάση το ιστορικό της πάθησης και τα πιο πρόσφατα επιστημονικά τεκμηριωμένα δεδομένα στον ασθενή με καρδιαγγειακά και αναπνευστικά προβλήματα
4. Αναγνωρίζουν την παθολογία και μπορεί να την συσχετίσουν με την υπάρχουσα συμπτωματολογία του ασθενή.

5. Αναγνωρίζουν πρόωρα τους παράγοντες κινδύνου για χρονιότητα και να προσαρμόζουν την παρέμβασή τους ανάλογα
6. Εφαρμόζουν φυσιοθεραπευτικές παρεμβάσεις για την πρόληψη μετεγχειρητικών επιπλοκών που σχετίζονται με το καρδιαγγειακό και αναπνευστικό σύστημα.
7. Εκπονούν, εφαρμόζουν και επαναξιολογούν με τα κατάλληλα εργαλεία αξιολόγησης προγράμματα αποκατάστασης σε ασθενείς με καρδιαγγειακά και αναπνευστικά νοσήματα.
8. Επιλέγουν και εκτελούν παρεμβάσεις σε ασθενείς με χρόνια και οξεία καρδιαγγειακά και αναπνευστικά προβλήματα.
9. Επιλέγουν και εκτελούν παρεμβάσεις σε μετεγχειρητικούς ασθενείς με καρδιαγγειακά και αναπνευστικά προβλήματα
10. Επαναξιολογούν την επίδραση της θεραπευτικής του παρέμβασης με τεκμηριωμένα μέσα αξιολόγησης του αποτελέσματος και να τροποποιούν την παρέμβαση τους ανάλογα
11. Αναπτύξουν την ικανότητα τους να αξιολογούν ερευνητικά δεδομένα αναφορικά με την καρδιαγγειακή και αναπνευστική αποκατάσταση με σκοπό να εμβαθύνουν και να ανανεώνουν τις γνώσεις τους στον τομέα αυτό

Περιεχόμενο Μαθήματος:

1. Ανατομία του αναπνευστικού συστήματος
2. Φυσιολογία του αναπνευστικού συστήματος
3. Φυσικοθεραπευτική αξιολόγηση του καρδιοαναπνευστικού ασθενή
4. Προβλήματα του καρδιοαναπνευστικού ασθενή
5. Τεχνικές φυσικοθεραπείας/ Θεραπεία στο αναπνευστικό σύστημα
6. Ανάλυση αρτηριακών αερίων αίματος (AAA)
7. Χρόνια Αποφρακτική Πνευμονοπάθεια, Προγράμματα αποκατάστασης
8. Φυσικοθεραπεία σε κοινές παθήσεις του αναπνευστικού συστήματος (1)
9. Φυσικοθεραπεία σε κοινές παθήσεις του αναπνευστικού συστήματος (2)
10. Προ εγχειρητικός ρόλος του φυσικοθεραπευτή
11. Μετεγχειρητικός ρόλος του φυσικοθεραπευτή
12. Τεχνικές καθαρισμού από τις εκκρίσεις (υποβοήθηση βήχα, αναρρόφηση, κλπ)

Μαθησιακές Δραστηριότητες και Διδακτικές Μέθοδοι:

Διαλέξεις, Case studies. Πρακτική εφαρμογή στο εργαστήριο, Συζήτηση

Μέθοδοι Αξιολόγησης:

Ενδιαφέρον-συμμετοχή-, εργασίες-τεστ, ενδιάμεση εξέταση, τελική εξέταση

Απαιτούμενα Διδακτικά Εγχειρίδια και Βιβλιογραφία:

Τίτλος	Συγγραφέας	Εκδοτικός Οίκος	Έτος	ISBN
Κλινική προσέγγιση στην Καρδιοαναπνευστική Φυσικοθεραπεία	Reid D and Chung F.	Εκδόσεις Πασχαλίδη	2009	978-960-399-860-0
Πορφυριάδου Ανθή & Αυτοσμίδης Δημήτριος	Φυσικοθεραπεία κυκλοφορικού συστήματος	Κυριακίδη	2016	978-618-5105-68-6

Προτεινόμενα Διδακτικά Εγχειρίδια και Συμπληρωματική Βιβλιογραφία:

Τίτλος	Συγγραφέας	Εκδοτικός Οίκος	Έτος	ISBN
Παπαδοπούλου & Παπαδοπούλου-Χριστάρα	Αναπνευστική φυσικοθεραπεία-καρδιοαναπνευστική λειτουργία	Ιδιωτική Έκδοση	2015	978-960-93-5741-8
Physiotherapy for respiratory and cardiac problems	Pryor Jeniffer	Elsevier Health Science	2008	978-0080449852
Textbook of Medical Physiology	Guiton & Hall	Elsevier Saunders	2015	978-1455770052
Cardiopulmonary Physical Therapy: A Guide to Practice	Irwin S. & Tecklin J. S.	Mosby	2004	978-0323018401