



Διάγραμμα Μαθήματος

Κωδικός Μαθήματος	Τίτλος Μαθήματος	Πιστωτικές Μονάδες ECTS
PTHE-231	Μυοσκελετική Φυσικοθεραπεία Ι: Άνω Άκρα	6
Προαπαιτούμενα	Τμήμα	Εξάμηνο
Κανένα	Επιστημών Ζωής και Υγείας	Χειμερινό
Κατηγορία Μαθήματος	Γνωστικό Πεδίο	Γλώσσα Διδασκαλίας
Υποχρεωτικό	Φυσικοθεραπεία	Ελληνικά
Επίπεδο Σπουδών	Διδάσκων	Έτος Σπουδών
1 ^{ος} Κύκλος	Στέλιος Χατζησαββάς	2 ^ο
Τρόπος Διδασκαλίας	Πρακτική Άσκηση	Συναπαιτούμενα
Πρόσωπο με πρόσωπο	Όχι	Κανένα

Στόχοι Μαθήματος:

Οι βασικοί στόχοι του μαθήματος είναι:

- να παρέχει στους φοιτητές την θεωρητική και πρακτική γνώση που θα τους επιτρέψει να αξιολογούν και να θεραπεύουν τις μυοσκελετικές παθήσεις των άνω άκρων.
- να καθοδηγήσει τους φοιτητές να κατανοήσουν τους μηχανισμούς πρόκλησης των μυοσκελετικών κακώσεων των άνω άκρων και τη διάκριση μεταξύ παθολογίας και δυσλειτουργίας.
- να προάγει τη γνώση της σχετικής παθολογίας και της κλινικής εικόνας των κυριότερων παθήσεων των άνω άκρων και
- να καταστήσει τους φοιτητές ικανούς να αναγνωρίζουν και να κατατάσσουν τα προβλήματα σε κατηγορίες καθώς και να προσαρμόζουν την θεραπεία τους με στόχο την λειτουργική αποκατάσταση του ασθενή και την εξάλειψη των επιμέρους συμπτωμάτων.

Μαθησιακά Αποτελέσματα:

Μετά την ολοκλήρωση του μαθήματος, οι φοιτητές θα είναι σε θέση να:

1. Γνωρίζουν τους μηχανισμούς των μυοσκελετικών κακώσεων των άνω άκρων και τα στάδια επούλωσης τους.
2. Αναγνωρίζουν και να κατανοούν την επίδραση των προδιαθετικών και επιβαρυντικών παραγόντων στις μυοσκελετικές παθήσεις των άνω άκρων.
3. Συλλέγουν τις υποκειμενικές πληροφορίες από τον ασθενή και να τις καταγράψουν με επιστημονικό τρόπο.

4. Αναγνωρίζουν την παθολογία των μυοσκελετικών προβλημάτων και να την συσχετίζουν με την κλινική εικόνα του ασθενή.
5. Πραγματοποιούν μια σωστά δομημένη φυσική εξέταση με βάση το ιστορικό της πάθησης και τα πιο πρόσφατα επιστημονικά τεκμηριωμένα δεδομένα.
6. Παρέχουν συμβουλές εργονομικής και άλλης φύσεως για την αντιμετώπιση των προδιαθετικών και επιβαρυντικών παραγόντων.
7. Σχεδιάζουν ένα ολοκληρωμένο πρόγραμμα παρέμβασης για την αντιμετώπιση των συμπτωμάτων και την λειτουργική αποκατάσταση του ασθενούς.
8. Αναγνωρίζουν πρόωρα τους παράγοντες κινδύνου για χρονιότητα και να προσαρμόζουν την παρέμβαση τους ανάλογα.
9. Αναπτύξουν την ικανότητα να αξιολογούν ερευνητικά δεδομένα αναφορικά με την μυοσκελετική αποκατάσταση με σκοπό να εμβαθύνουν και να ανανεώνουν τις γνώσεις του στον τομέα αυτό.

Στο τέλος του πρακτικού μέρους του μαθήματος οι φοιτητές θα είναι ικανοί να:

1. Πραγματοποιούν μια δομημένη κλινική εξέταση των μυοσκελετικών προβλημάτων των άνω άκρων.
2. Αναγνωρίζουν την παθολογία και να την διακρίνουν από την δυσλειτουργία του μυοσκελετικού συστήματος.
3. Κατατάσσουν τα προβλήματα σε κατηγορίες ανάλογα με την κλινική τους εικόνα.
4. Αναγνωρίζουν τις παρεκκλίσεις από το φυσιολογικό στο πρότυπο στάσης και κίνησης σε όλες τις αρθρώσεις του άνω άκρου.
5. Ανιχνεύουν τις παρεκκλίσεις από το φυσιολογικό στην εμβιομηχανική αλυσίδα του άνω άκρου καθώς και τις λειτουργικές ανικανότητες που απορρέουν από αυτές τις παρεκκλίσεις.
6. Επιλέγουν τεκμηριωμένα μέσα παρέμβασης για την προοδευτική αποκατάσταση της φυσιολογικής ικανότητας φόρτισης των ιστών του άνω άκρου.
7. Σχεδιάζουν και να εκτελούν δομημένα προγράμματα λειτουργικής αποκατάστασης για τις παθήσεις και κακώσεις του άνω άκρου.
8. Επαναξιολογούν την επίδραση της θεραπευτικής τους παρέμβασης με τεκμηριωμένα μέσα αξιολόγησης του αποτελέσματος και να τροποποιούν την παρέμβασή τους ανάλογα.
9. Προτείνουν πρακτικές συμβουλές για την αντιμετώπιση των προδιαθετικών και επιβαρυντικών παραγόντων.

Περιεχόμενο Μαθήματος:

1. Συνδεσμικές κακώσεις άνω άκρων
2. Κακώσεις τενόντων άνω άκρων
3. Σύνδρομο παγίδευσης και παθήσεις νεύρων άνω άκρων
4. Εκφυλιστικές παθήσεις αρθρώσεων άνω άκρων
5. Κατάγματα άνω άκρων
6. Μυϊκές θλάσεις άνω άκρων
7. Αστάθειες, εξαρθήματα, υπεξαρθήματα άνω άκρων
8. Σύνδρομο υπακρωμιακής προστριβής
9. Σημεία πυροδότησης στους μύς του άνω άκρου
10. Άλλες παθολογίες (ορογονοθυλακίτιδες, παθήσεις κολλαγόνου, σύνδρομα διαμερισμάτων, παθήσεις άκρας χείρας, κ.α.)

Μαθησιακές Δραστηριότητες και Διδακτικές Μέθοδοι:

Διαλέξεις, Συζήτηση, Πρακτική εξάσκηση στο εργαστήριο, Κλινικά σενάρια

Μέθοδοι Αξιολόγησης:

Ενδιαφέρον-συμμετοχή, Εργασίες-τεστ, Ενδιάμεση εξέταση, Τελική εξέταση

Απαιτούμενα Διδακτικά Εγχειρίδια και Βιβλιογραφία:

Τίτλος	Συγγραφέας	Εκδοτικός Οίκος	Έτος	ISBN
Θεραπευτικές Ασκήσεις: Βασικές Αρχές και Τεχνικές	Kisner, C and Colby L	Σιώκης	2003	9789607461452
Τεχνικές Αποκατάστασης Αθλητικών Κακώσεων	Prentice, W.E.	Παρισιάνου	2007	9789603944492

Προτεινόμενα Διδακτικά Εγχειρίδια και Συμπληρωματική Βιβλιογραφία:

Τίτλος	Συγγραφέας	Εκδοτικός Οίκος	Έτος	ISBN
Scientific foundations and principles of practice in musculoskeletal rehabilitation	Magee, D.J. et al.	Saunders	2007	9781416002505
Orthopedic Physical Assessment, 6 th ed.	Magee, D.J.	Saunders	2013	9781455709779
The manual of trigger point and myofascial therapy	Kostopoulos, D. & Rizopoulos K.	Slack Inc	2001	9781556425424