



Διάγραμμα Μαθήματος

Κωδικός Μαθήματος	Τίτλος Μαθήματος	Πιστωτικές Μονάδες ECTS
EDUP-256	Φυσική Αγωγή στο Νηπιαγωγείο	4
Προαπαιτούμενα	Τμήμα	Εξάμηνο
Κανένα	Παιδαγωγικών Σπουδών	Χειμερινό
Κατηγορία Μαθήματος	Γνωστικό Πεδίο	Γλώσσα Διδασκαλίας
Υποχρεωτικό	Φυσική Αγωγή στην Εκπαίδευση	Ελληνική
Επίπεδο Σπουδών	Διδάσκων	Έτος Σπουδών
1 ^{ος} Κύκλος	Δρ Χρίστου Μάριος	3 ^ο
Τρόπος Διδασκαλίας	Πρακτική Άσκηση	Συναπαιτούμενα
Διδασκαλία στη τάξη	Όχι	Κανένα

Στόχοι Μαθήματος:

Οι βασικοί στόχοι του μαθήματος είναι:

Ο/Η φοιτητής/ήτρια:

- Να αποκτήσει τη θεωρητική γνώση και την πρακτική εξάσκηση σε θέματα διδασκαλίας της Φυσικής Αγωγής στην Προ-Δημοτική εκπαίδευση (Νηπιαγωγείο).

Μαθησιακά Αποτελέσματα:

Μετά την ολοκλήρωση του μαθήματος, οι φοιτητές θα είναι σε θέση να:

1. Αντιλαμβάνονται το σκοπό και τους στόχους του μαθήματος της Φυσικής Αγωγής στο νηπιαγωγείο.
2. Εμπεδύσουν τη σημασία της Φυσικής Αγωγής και του πρωτεύοντα στόχου της “Δία Βίου Άσκησης για την Υγεία”.
3. Κατανοούν τους κυριότερους στόχους του μαθήματος (Κινητικών και Συναρμοστικών δεξιοτήτων και Φυσικών ικανοτήτων) και των μεθόδων ανάπτυξης τους.
4. Αναγνωρίζουν βασικά στοιχεία ανατομίας και των ανθρωπομετρικών, φυσιολογικών και κινητικών χαρακτηριστικών των παιδιών ηλικίας 3-6 ετών.
5. Αναγνωρίζουν τη νοητική, συναισθηματική και κοινωνική ανάπτυξη των παιδιών ηλικίας 3-6 ετών.
6. Κατέχουν τις αναγκαίες δεξιότητες και στάσεις γύρω από το μάθημα της Φυσικής Αγωγής και της ικανότητας εφαρμογής τους.
7. Σχεδιάζουν, οργανώνουν και εφαρμόζουν ημερήσια πλάνα μαθήματος Φυσικής Αγωγής με προκαθορισμένο στόχο (προσαρμογή ανάλογα με το αναπτυξιακό επίπεδο του κάθε

- παιδιού).
8. Οργανώνουν εποπτικό υλικό κατάλληλο για κάθε μάθημα Φυσικής Αγωγής
 9. Οργανώνουν δραστηριότητες στο μάθημα της Φυσικής Αγωγής οι οποίες θα πρέπει να είναι δημιουργικές, πρωτότυπες, παιγνιώδους μορφής για να είναι ελκυστικές για τα παιδιά.
 10. Καταρτίζουν και εφαρμόζουν διαθεματικά πλάνα μαθήματος Φυσικής Αγωγής εντάσσοντας σε αυτά θεματικές ενότητες ή θέματα που πηγάζουν από άλλες επιστήμες.

Περιεχόμενο Μαθήματος:

- Ανάλυση μαθήματος και εισαγωγή στη Φυσική Αγωγή. Κινητικές και συναρμοστικές δεξιότητες.
- Πρακτική εξάσκηση: Μέθοδοι εξάσκησης Κινητικών και Συναρμοστικών δεξιοτήτων
- Συναισθηματική και ψυχοκινητική ανάπτυξη. Κινητικές δεξιότητες και συναρμοστικές ικανότητες των παιδιών ηλικίας 3-6 ετών. Βασικά στοιχεία ανατομίας, φυσιολογίας. Ανθρωπομετρικά χαρακτηριστικά και φυσικές ικανότητες των παιδιών ηλικίας 3-6 ετών.
- Πρακτική εξάσκηση. Μέθοδοι ανάπτυξης Φυσικών Ικανοτήτων.
- Σχεδιασμός, οργάνωση και εφαρμογή του μαθήματος της φυσικής αγωγής (ετήσιος - εβδομαδιαίος - ημερήσιος προγραμματισμός).
- Ανεπιθύμητες συμπεριφορές: Πρόληψη και αντιμετώπιση.
- Πρακτική εξάσκηση. Διδασκαλία μαθήματος από τους φοιτητές/τριες. Ανάπτυξη κινητικών και συναρμοστικών δεξιοτήτων και φυσικών ικανοτήτων.
- Η σημασία του παιχνιδιού στη διδασκαλία της Φυσικής Αγωγής. Διαθεματικό πρόγραμμα Φυσικής Αγωγής «Η Φυσική Αγωγή σε σχέση με άλλες επιστήμες π.χ. μαθηματικά.». Η διδασκαλία της Φ.Α. σε παιδιά με ειδικές ικανότητες.
- Πρακτική εξάσκηση. Διδασκαλία μαθήματος από τους φοιτητές/τριες. Ανάπτυξη κινητικών και συναρμοστικών δεξιοτήτων και φυσικών ικανοτήτων.
- Πρακτική εξάσκηση. Διδασκαλία μαθήματος από τους φοιτητές/τριες. Ανάπτυξη κινητικών και συναρμοστικών δεξιοτήτων και φυσικών ικανοτήτων.
- Πρακτική και θεωρητική (προφορική) εξέταση.

Μαθησιακές Δραστηριότητες και Διδακτικές Μέθοδοι:

Διαλέξεις, εργασίες, πρακτική εφαρμογή, διδασκαλία φοιτητών/τριών.

Μέθοδοι Αξιολόγησης:

Πρακτική τελική εξέταση, εργασίες, τελική θεωρητική εξέταση, συμμετοχή

Απαιτούμενα Διδακτικά Εγχειρίδια και Βιβλιογραφία:

Τίτλος	Συγγραφέας	Εκδοτικός Οίκος	Έτος	ISBN
Η Φυσική Αγωγή στο Νηπιαγωγείο. Σημειώσεις Μαθήματος EDUP 256	Χρίστου, Μ	Πανεπιστήμιο Λευκωσίας	2016	
Η Φυσική Αγωγή στην Αρχή του 21 ^{ου} Αιώνα	Ζαχοπούλου, Ε.	ΑΘΛΟΤΥΠΟ	2007	

Προτεινόμενα Διδακτικά Εγχειρίδια και Συμπληρωματική Βιβλιογραφία:

Τίτλος	Συγγραφέας	Εκδοτικός Οίκος	Έτος	ISBN
Η Φυσική Αγωγή στην Αρχή του 21 ^{ου} Αιώνα	Ζαχοπούλου, Ε.	ΑΘΛΟΤΥΠΟ	2007	
Για μια Καλύτερη Φυσική Αγωγή	Παπαϊωάννου, Α., Θοδωράκης, Γ., Γούδας Μ.	Εκδόσεις Χριστοδουλίδη	2003	
Εισαγωγή στην Κινητική Ανάπτυξη	Καμπάς, Α.	ΑΘΛΟΤΥΠΟ	2004	
Συναρμοστικές Ικανότητες: Ανάπτυξη και Προπόνηση. Στο Νηπιαγωγείο, Στο Δημοτικό Σχολείο, Στο Σύλλογο.	Καμπάς, Α.	University Studio Press	2003	960-12-1155-1
Αναπτυξιακή Φυσική Αγωγή για τα Σημερινά Παιδιά. Μετάφραση – Επιμέλεια: Χρ. Ευαγγελινού & Α. Παππά	Gallahue, D.L.	University Studio Press	2002	ISBN13 9789601210629

Enhancing Children's Cognition With Physical Activity Games eBook	Phillip Tomporowski, Bryan McCullick, Caterina Pesce	Human Kinetics	2015	ISBN-13: 9781492505525
Game Changer eBook	PE4life, Ken Reed	Human Kinetics	2012	ISBN-13: 9781450413459
Using Physical Activity and Sport to Teach Personal and Social Responsibility eBook	Doris Watson, Brian Clocksin	Human Kinetics	2013	ISBN-13: 9781450404723
Perceptual-Motor Activities for Children eBook With Web Resource. An Evidence-Based Guide to Building Physical and Cognitive Skills eBook	Jill Johnstone, Molly Ramon	Human Kinetics	2011	ISBN-13: 9781450401548
Developing and Promoting Quality Physical Education	PE4life	Human Kinetics	2007	ISBN-10: 0736057781 ISBN-13: 978-0736057783
Growth, maturation, and physical activity. 2 nd Edition	Malina and Bouchard	Human Kinetics	2004	ISBN-13: 9780880118828